आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा
ARYA KANYA MAHAVIDYALYA
(A Premier Multifaculty Post Graduate Girls Institution Affiliated to KUK)
SHAHABAD MARKANDA, DISTT KURUKSHETRA (HARYANA)
Estd. 1968

Ref. No. 801/AKM/2023/13642 Date 01/05/2023

आर्य कन्या महाविद्यालय की एन० सी० सी० युनिट तथा 'एण्टी तम्बाकू सैल' ने गाँव गुमटी में एम० ओ० यू० के तहत चलाया सामाजिक जागरूकता अभियान

दिनांक 1 मई, 2023 को आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा की एन० सी० सी० युनिट ने एम० ओ० यू० के तहत गाँव गुमटी, शाहाबाद मारकण्डा में जाकर 'एण्टी तम्बाकू सैल' के सहयोग से 'आउट–रीच–प्रोग्राम' के अन्तर्गत 'तम्बाकू–स्वास्थ्य के लिए खतरा' विषय पर सामाजिक जागरूकता अभियान चलाया। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ० आरती त्रेहन ने एन० सी० सी० ऑफिसर लै० डॉ० ज्योति शर्मा, एण्टी–तम्बाकू सैल की संयोजिका श्रीमती किरण खेवरिया तथा डॉ० सिमरजीत कौर, श्री महेश धीमान, इस सैल के सदस्य श्री सुनील दत्त, एन० सी० सी० कैडेट्स तथा एण्टी–तम्बाकू सैल की छात्राओं को साधुवाद देते हुए हरी झण्डी दिखाकर सामाजिक कार्य हेतु गाँव गुमटी के लिए रवाना किया। गाँव गुमटी के सरपंच श्रीमती जसविन्द्र कौर ने सभी का स्वागत किया। एन० सी० सी० ऑफिसर लै० डॉ० ज्योति शर्मा ने सभी ग्रामवासियों को सम्बोधित करते हुए कहा कि मनुष्य का जीवन अनमोल है। अतः इसे बचाने का सदैव प्रयास करना चाहिए। परन्तु आज सम्पूर्ण विश्व में अधिकांश जन तम्बाकू का सेवन कर अपने आप को मौत के मुँह में धकेल रहे हैं। तम्बाकू एक मीठा जहर है। इसमें निकोटिन नामक जहरीला तत्त्व पाया जाता है। विभिन्न प्रकार के कैंसर विशेष रूप से मुँह का कैंसर, हृदय एवं श्वसन रोगों तथा शरीर को कमजोर करने में तम्बाकू तथा इससे बने हुए पदार्थ प्रमुख कारण है। अपने आप को तनाव से दूर रखने के लिए इन पदार्थों का सेवन न कर हमें स्वास्थ्यवर्धक फलों के खाने की लत लगानी चाहिए। एण्टी–तम्बाकू सैल की संयोजिका श्रीमती किरण खेवरिया ने सभी ग्रामवासियों को तम्बाकू तथा इनसे बने हुए पदार्थों का सेवन न करने की शपथ दिलवाई। इस कार्यक्रम में ग्राम के सभी आयुवर्ग के अनुमानित कुल 50 जन उपस्थित रहे। सभी छात्राओं ने गाँव में रैली के दौरान पोस्टर तथा 'तम्बाकू हटाओ, जीवन बचाओ', 'हम सब ने यह ठाना है, तम्बाकू को जड़ से मिटाना है', 'तम्बाकू का अंजाम, मौत का पैगाम', 'एक दो, एक दो, बीड़ी सिगरेट छोड़ दो' आदि उद्घोषों द्वारा सभी जनों को तम्बाकू का सेवन न करने का आह्वान किया। इस कार्यक्रम को सफल बनाने में गाँव गुमटी के निवासियों ने पूर्ण सहयोग दिया। इस कार्यक्रम के सफल आयोजन में श्री राजेश आनंद, श्रीमती सरस्वती, सुश्री सोनिया का विशेष योगदान रहा। इस अभियान में महाविद्यालय की कुल 32 छात्राओं ने भाग लिया। अन्त में एन० सी० सी० ऑफिसर लै० डॉ० ज्योति शर्मा ने सभी के प्रति धन्यवाद ज्ञापित किया। 3 घण्टे के पश्चात् सभी प्राध्यापक एवं छात्राओं के महाविद्यालय लौटने पर प्राचार्या डॉ० आरती त्रेहन ने सभी को बधाई दी एवं भविष्य में भी इस प्रकार के सामाजिक जागरूकता कार्यक्रम आयोजित करने के लिए प्रेरित किया।

Aarti

डॉ० (श्रीमती) आरती त्रेहन
कार्यवाहक प्राचार्या
Principal (Offg.)
Arya Kanya Mahavidyalya
Shahabad Markanda

Ph. : 01744- 240721, 240172, Mob. + 91 81686-64021 E-mail : akmshahabad@yahoo.com, Website : www.akmvshahabad.edu.in

Scanned with ACE Scanner

दैनिक भास्कर

कुरुक्षेत्र भास्कर 03-05-2023

एंटी तंबाकू सैल ने चलाया सामाजिक जागरूकता अभियान

शाहाबाद मारकंडा | आर्य कन्या महाविद्यालय की एनएसएस यूनिट ने एमओयू के तहत शाहाबाद के गांव गुमटी में एंटी तंबाकू सैल के सहयोग से आउटरीच प्रोग्राम के अंतर्गत 'तंबाकू स्वास्थ्य के लिए खतरा' विषय पर सामाजिक जागरूकता अभियान चलाया। कॉलेज प्राचार्य डॉ. आरती त्रेहन ने एनसीसी अधिकारी डॉ. ज्योति शर्मा, एंटी तंबाकू सेल की संयोजिका किरण खेवरिया, डॉ. सिमरजीत कौर, महेश धीमान, सुनील दत्त, एनसीसी कैडेट्स और एंटी तंबाकू सैल की सदस्य छात्राओं को साधुवाद दिया और झंडी दिखाकर जागरूकता अभियान को रवाना किया। डॉ. ज्योति शर्मा ने कहा कि मानव जीवन अनमोल है अतः इसे बचाने का सदैव प्रयास करना चाहिए। किरण खेवरिया ने ग्रामीणों को तंबाकू तथा इनसे बने पदार्थों का सेवन न करने की शपथ दिलवाई। कार्यक्रम में राजेश आनंद, सरस्वती और सोनिया ने सहयोग दिया। मौके पर एनसीसी की 32 छात्राओं ने भाग लिया।

Scanned with ACE Scanner

ARYA KANYA MAHAVIDYALYA, SHAHABAD (M)

ACTIVITY ATTENDANCE REGISTER

Session 2022-23

Date 1 May 2023

Name of Department / Cell / Committee Anti-Tobacco Cell Name of Convener Mrs. Kiran Khevaria Name of Activity Rally & Oath Ceremony in village

S. No.	Name	Student/ Teacher	Class	Roll No.	Phone No.	Email	Signature
1	Kiran Khevaria	Teacher	—	—	—	—	Kiran
2	Dr. Jyoti	Teacher	—	—	—	Polist Jyoti@gmail.com	[illegible]
3	Mahesh Dhiman	Teacher	—	—	—	—	Mahesh Dhiman
4.	Mansi Sharma	Student	B.A Final year	1202080002077	9813396311	rakeshK57520@gmail	Mansi Sharma
5	Navdeep Kaur	Student	B.A final year	1202080002172	9677745707	navdeepkaur7744@gmail.com	Navdeep kaur
6.	Minal Rani	Student	B.A Final Year	1202080002183	8813975256	minalrani2183@gmail	Minal Rani
7	Anjali	Student	B.A II year	1212082002166	9992581517	anjalinarwal086@gmail	Anjali
8.	Sheetal	student	B.A IInd	1212082002188	8168732716	sheetalkashyap [illegible]	Sheetal
9	Jyoti	student	BA Ist	1222082002015	8569933354	[illegible]@gmail	Jyoti
10.	Pooja	Student	BA Ist	1222082002131	7876519088	kashyappooja1590@gmail.com	Pooja
11	Mahak Rani	student	B.A Ist year	1222082002074	9053824037	mahakrangar622@gmail	Mahak Rani
12.	Payal	"	BA 1st Year	1222082002170	8307818418	Payaldhiman3670@gmail.com	Payal
13.	Shiwani Rani	"	B.A 1st year	1222082002141	8570948813	ramanrana[illegible]7950@gmail	Shiwani
14.	Megha Rani	"	B.A final Year	1202080002122	9968880060	jaatbharat888@gmail.com	[illegible]
15.	MUSKAN	"	B.A 1st Year	1222082002206	8708296624	Kapilmuskan36@gmail.com	[illegible]
16.	Mehak	"	"	1222082002194	9467082603	mehakbalary194@gmail.com	Mehak
17.	Sabnam	"	BA Ist	1222082002152	7988993539	sabnamjadora@gmail	Sabnam
18.	Aanchal	Student	B.A-Ist	1222082002[illegible]7	8168558856	Aanchal [illegible]	Aanchal
19	Naina	Student	"	123	8813090284	nainagaryat84@.com	Naina
20	Tamanna Devi	NCC cadet	B.Com III	1202080003096	7206820215	tamannafaryo[illegible]@g.	Tamanna

Total No. of Participants ________ Total No. of Attendees ________ Signature of Convener ________

Scanned with ACE Scanner

ARYA KANYA MAHAVIDYALYA, SHAHABAD (M)

ACTIVITY ATTENDANCE REGISTER

Session ____________ Date ____________

Name of Department / Cell / Committee ____________ Name of Convener ____________ Name of Activity ____________

S. No.	Name	Student/ Teacher	Class	Roll No.	Phone No.	Email	Signature
21	Geeta	Student	B.A First Year	1222082002129	9518826672	geetaverma0708232@gmail	Geeta
22	Shivani	"	"	127	7015491324	shivani701591@gmail.com	[illegible]
23	Preeti	"	"	1222082002134	9671252812	KS45122989@gmail.com	Preeti
24	Anjali	Student	B.A 1st Year	1222082002111	8059218424	anjali2752004@gamil.com	Anjali
25	Raveena	NCC Cadet	B.A Ist Year	1222082002102	8168300533	sainiraveenaoss@gmail.com	[illegible]
26	Neetu	NCC Cadet					
27	Akanksha	NCC Cadet	B.A 1st Year	1222082002131	9416249576	akanksha1792003@gmail.com	Akanksha
28	Ritika	NCC Cadet	B.A - 2nd year	1212082002006	9991244516	Ritika06saini@gmail.com	Ritika
29	Swati	NCC Cadet	B.A - 2nd year	1212082002140	9729354593	Sainiswati660@gmail.com	Swati
30	Muskan devi	NCC Cadet	B.A Ist year	122208200224	9416374128	[illegible] @gmail	[illegible]
31	Kajal	N.C.C Cadet	B.A. II year	1212082002087	8307046534	Mandeepchalaye@gmail.com	Kajal
32	Mehak	"	"	177	8278998027	mehakjarora047@gmail	Mehak
33	Varsha	Student	BCA 1st year	1222083011003	9034075185	varshasainivarsha5@gmail	Varsha
34	Mahak Rani	NCC Cadet	BA. 2nd	1212082002078	9355984175	mahi852741@gmail.com	Mahak Rani
35	Simerjeet Kaur	NCC Cadet	BA-2nd	1212082002005	8685025755	simerjeetk047@gmail.com	Simerjeet Kaur
36	Princi	NCC Cadet	B.A IInd	1212082002034	8950569045	Princirana93@gmail	Princi

Total No. of Participants ____________ Total No. of Attendees ____________ Signature of Convener ____________

Scanned with ACE Scanner