

NOTICE

NSS Units and NCC of AKMV Shahabad (M.) are going to celebrate 8th International yoga day on 21.06.2022. Therefore all NSS volunteers and NCC Cadets are required to assemble in the college at sharp 6:00am on 21.06.2022

PRINCIPAL


Principal (in-charge)
Arya Kanya Mahavidyalya
Shahabad, Markanda





आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा
ARYA KANYA MAHAVIDYALYA
(A Premier Multifaculty Post Graduate Girls Institution Affiliated to KUK)
SHAHABAD MARKANDA, DISTT KURUKSHETRA (HARYANA)





आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा
ARYA KANYA MAHAVIDYALYA
(A Premier Multifaculty Post Graduate Girls Institution Affiliated to KUK)
SHAHABAD MARKANDA, DISTT KURUKSHETRA (HARYANA)

Ref. No. 801/AK/M/2022/10960

Date 21 June, 2022

आठवा अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन

आर्य कन्या महाविद्यालय की एन0एस0एस0 इकाईयां एवम् एन0सी0सी0 यूनिट द्वारा आज आठवाँ अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया। जो आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के तत्वाधान में 2015 से मनाया जा रहा है। इस वर्ष अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस का थीम "मानवता के लिए योग" रखा गया है। इस कार्यक्रम का शुभारंभ आदरणीय प्रधानमंत्री जी के संबोधन व लाईव योग प्रसारण से किया गया। इस कार्यक्रम के माध्यम से प्रधानमंत्री जी ने बताया की शारीरिक स्वास्थ्य एवं मन की शांति के लिए योग अत्यंत महत्वपूर्ण होता है तथा योग व प्राणायाम को मानवता के भले के लिए जन-जन तक पहुंचाने के लिए भारतवासियों के सहयोग की आवश्यकता है। उन्होंने प्रत्येक भारतवासी से आहान किया कि योग विश्व के प्रत्येक कोने तक पहुंचाना आपका दायित्व है। तत्पश्चात कॉलेज प्राचार्या डॉ0 सुनीता पाहवा ने एन0एस0एस0 स्वयंसेविकाओं व एन0सी0सी0 कैंडेड्स को योग की आवश्यकता व अच्छे स्वास्थ्य के लिए जरूरी बताते हुए योग को दिनचर्या में शामिल करने पर जोर दिया और अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर कार्यक्रम के सफल आयोजन के लिए कार्यक्रम अधिकारी डॉ0 मुमताज, डॉ0 सिमरजीत कौर, एन0सी0सी0 ऑफिसर, डॉ0 ज्योति शर्मा, एन0एस0एस0 स्वयं सेविकाएं एवं एन0सी0सी0 कैंडेड्स को साधुवाद दिया। इस अवसर पर 45 एन0एस0एस0 स्वयं सेविकाओं ने व 23 एन0सी0सी0 कैंडेड्स, दो हैल्पर व नॉन टीचिंग स्टाफ श्री हरबंस व श्री राकेश ने भी योग किया। मंच का संचालन डॉ0 मुमताज ने किया और धन्यवाद ज्ञापन डॉ0 सिमरजीत कौर ने किया।

डॉ0 (श्रीमती) सुनीता पाहवा
कार्यवाहक प्राचार्या
Principal (Offg.)
Arya Kanya Mahavidyalaya
Shahabad Markanda

स्वास्थ्य को अच्छा रखने के लिए योग की आवश्यकता : सुनीता पाहवा

शाहाबाद भागकाला 22 जून। कॉलेज। आर्य कन्या महाविद्यालय की एन एम एम एकादश एन एन सी सी यूनिट द्वारा हवा अंतराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया जिसका थीम मानवता के लिए योग रख गया। कार्यक्रम का शुभारंभ प्रधानमंत्री के संबोधन व लाइव प्रसारण से किया गया।

महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. सुनीता पाहवा ने छात्रों को योग की आवश्यकता व अन्य स्वास्थ्य के लिए जरूरी चलते हुए योग का दिनचर्या में शामिल करने पर जोर दिया। मन का संयोजन से समता से किया और ही सिमरती को न धन्यवाद किया। हम अक्सर पर एन सी सी, ऑफिसर ही ज्योति शर्मा एन एम एम की लगभग 45 स्वयंसेविकाएं, एन सी सी की लगभग 23 स्वयंसेविकाएं व अन्य स्टाफ उपस्थित थे।



शाहाबाद में आर्य कन्या महाविद्यालय में कॉलेज का स्टाफ योग करते हुए। (अजय)

22 7: - 11:43:11

कुरुक्षेत्र कैसरी, 24 जून 2022

8th International Yoga Day - 21 June 2022. (Attendance Total - 45)

Sr. No.	Roll Number	Course Name	Student Name	
1	1212082002002	BA-I	MEENAKSHI	
2	1212082002017	BA-I	NISHU	
3	1212082002021	BA-I	MAHAK	
4	1212082002024	BA-I	NEHA DEVI	
5	1212082002026	BA-I	ANU DEVI	
6	1212082002035	BA-I	NAVROOP KAUR	
7	1212082002037	BA-I	MANRAJ KAUR	
8	1212082002040	BA-I	PRABHJOT KAUR	Prabhjot Kaur
9	1212082002046	BA-I	SHIVANI	
10	1212082002061	BA-I	RENU RANI	
11	1212082002064	BA-I	NISHA	
12	1212082002076	BA-I	SIMRANJEET KAUR	
13	1212082002082	BA-I	SIMRAN KAUR	Simran Kaur
14	1212082002100	BA-I	DIYA	Diya
15	1212082002102	BA-I	SUKHMANI KAUR	
16	1212082002110	BA-I	SIMRAN ARORA	
17	1212082002122	BA-I	KHUSHI SHARMA	
18	1212082002125	BA-I	KHUSHMEET KAUR	Khushmeet Kaur
19	1212082002140	BA-I	SWATI	
20	1212082002142	BA-I	NISHIKA	
21	1212082002143	BA-I	ANU	Anu
22	1212082002148	BA-I	PAYAL	
23	1212082002150	BA-I	ROMA DEVI	Roma
24	1212082002152	BA-I	MEHAK	
25	1212082002154	BA-I	JAHNVI SHARMA	
26	1212082002155	BA-I	NEHA	
27	1212082002156	BA-I	KHUSHPREET KAUR	Khushpreet Kaur
28	1212082002158	BA-I	KHUSHPREET KAUR	Khushpreet Kaur
29	1212082002160	BA-I	MAHAK	
30	1212082002163	BA-I	KOMAL	

(Handwritten signature)

31	1212082002166	BA-I	ANJALI	
32	1212082002167	BA-I	REKHA RANI	
33	1212082002181	BA-I	SHIVANI	Shivani
34	1212082002185	BA-I	MAHAK	Mahak
35	1212082002188	BA-I	SHEETAL	
36	1212082002194	BA-I	NEELAM	
37	1212082002196	BA-I	ANKITA	Ankita
38	1212082002197	BA-I	DIVYA	
39	1212082002198	BA-I	RINKI	
40	1212082002199	BA-I	KAJAL	
41	1212082002200	BA-I	MANPREET KAUR	
42	1212082002201	BA-I	ANKITA	Ankita
43	120208002001	BA-II	NAVPREET KAUR	Navpreet
44	120208002004	BA-II	PINKESH	Pinkesh
45	120208002008	BA-II	MUSKAN	
46	120208002010	BA-II	AMISHA	
47	120208002014	BA-II	HASINA BEGUM	Hasina Begum
48	120208002018	BA-II	SHILPA	Shilpa
49	120208002020	BA-II	KAJAL	
50	120208002024	BA-II	PRIYANKA	
51	120208002025	BA-II	RAJNI	Rajni
52	120208002026	BA-II	KAJAL	
53	120208002027	BA-II	NANCY	Nancy
54	120208002034	BA-II	OKANKSHA	
55	120208002037	BA-II	CHAHAT SETHI	
56	120208002039	BA-II	POOJA	
57	120208002040	BA-II	BHAWNA	Bhawna
58	120208002043	BA-II	ANU KASHYAP	
59	120208002046	BA-II	KOMAL	Komal
60	120208002047	BA-II	BINDU DEVI	
61	120208002049	BA-II	ARZOO	

[Handwritten signature]

62	120208002056	BA-II	SHIWANI DEVI	
63	120208002059	BA-II	DEEPIKA RANI	
64	120208002062	BA-II	VRINDA	
65	120208002063	BA-II	PRIYANKA	Priyanka
66	120208002068	BA-II	KOMAL	
67	120208002070	BA-II	SIMRAN	
68	120208002072	BA-II	HARDEEP KAUR	
69	120208002077	BA-II	MANSI SHARMA	
70	120208002079	BA-II	SIMRANJEET KAUR	Simranjeet
71	120208002080	BA-II	ISHA	Isha
72	120208002083	BA-II	SWATI	Swati
73	120208002084	BA-II	BABITA DEVI	Babita Devi
74	120208002085	BA-II	MUSKAN	
75	120208002089	BA-II	JYOTI DEVI	
76	120208002090	BA-II	AANCHAL	Aanchal
77	120208002093	BA-II	MANPREET KAUR	
78	120208002095	BA-II	ANJALI	
79	120208002097	BA-II	SHILPA	Shilpa
80	120208002098	BA-II	NANCY SAINI	Nancy
81	120208002099	BA-II	BHARTI	Bharti
82	120208002103	BA-II	VRINDER KAUR	
83	120208002105	BA-II	MANJEET KAUR	
84	120208002106	BA-II	SHIVANI	Shivani
85	120208002107	BA-II	ANJALI SHARMA	Anjali
86	120208002108	BA-II	GURVINDER KAUR	
87	120208002112	BA-II	HARMANJOT KAUR	
88	120208002113	BA-II	JYOTI	
89	120208002114	BA-II	ISHIKA	
90	120208002115	BA-II	DIKSHA	Diksha
91	120208002117	BA-II	ISHU	
92	120208002118	BA-II	PRIYA MEHRA	

93	120208002120	BA-II	CHESHTA	
94	120208002121	BA-II	TANU SAINI	Tanu Saini
95	120208002125	BA-II	GEETA RANI	Geeta Rani
96	120208002128	BA-II	MAHAK RANI	
97	120208002130	BA-II	RAMAN	Raman
98	120208002132	BA-II	NEHA RANI	
99	120208002137	BA-II	PREETI	Preeti
100	120208002139	BA-II	MEENAKSHI DEVI	
101	120208002143	BA-II	HIMANSHI	Himanshi
102	120208002145	BA-II	KOMAL RANI	Komal
103	120208002146	BA-II	SHWETA	Shweta
104	120208002147	BA-II	MANSI	
105	120208002148	BA-II	PREETI	Preeti
106	120208002149	BA-II	SIMRANJEET KAUR	Simranjeet Kaur
107	120208002150	BA-II	HARMANPREET KAUR	
108	120208002152	BA-II	RITIKA	Ritika
109	120208002153	BA-II	BEETA RANI	
110	120208002155	BA-II	MANNU	
111	120208002158	BA-II	AANCHAL	
112	120208002161	BA-II	PAYAL	Payal
113	120208002162	BA-II	ARSHPREET KAUR	
114	120208002166	BA-II	JASWINDER KAUR	
115	120208002168	BA-II	JASMINE KAUR	Jaswinder Kaur
116	120208002172	BA-II	NAVDEEP KAUR	
117	120208002173	BA-II	SONALI	Sonali
118	120208002177	BA-II	ANJALI	
119	120208002183	BA-II	MINAL RANI	
120	120208002189	BA-II	VISHALI	