

Ref. No. 1209/AKM/2023/...13916.....


Date: 19/06/2023

## NOTICE

All the students are informed that Deptt. of Health & Physical Education of the college is organizing a **Seminar-cum-Workshop** on 20th June, 2023 at 9:30 a.m. to 12:00 noon to celebrate **9th International Day of Yoga (IDY) 2023**. You are required to reach the venue at sharp 9:30 a.m.

**Venue** : College Auditorium

**Timings** : 9:30 a.m. to 12:00 noon

  
Dr. Sonia Malik  
Convener  
Seminar-cum-Workshop  
AKMV, Shahabad (M.)

  
Dr. (Mrs.) Aarti Trehan  
Principal (Offg.)  
Arya Kanya Mahavidyalaya  
Shahabad Markanda

**ARYA KANYA MAHAVIDYALYA, SHAHABAD (M)**

**ACTIVITY ATTENDANCE REGISTER**

Session 2022-2023

Date 20-6-2022

Name of Department / Cell / Committee Health & Phy. Educat. Name of Convener Dr. Sanjay Kumar

Name of Activity Yoga Protocol

S. No.	Name	Student/Teacher	Class	Roll No.	Phone No.	Email	Signature
1	Harmmeet Kaur	Student	B.A Final	120208002035	9817668236	hk7410344@gmail.com	Harmmeet
2	Rajni	Student	B.A Final	120208002025	8207172646	rajnirajni249@gmail.com	Rajni
3	Babita Devi	Student	"	120208002084	8683097150	babitadevi2004kt@gmail.com	Babita
4	Monika	Student	B.A Final	120208002119	98133-81422	monikaaini406300@gmail.com	Monika
5	Nancy	Student	B.A Final	120208002098	7027228336	nancysaini883@gmail.com	Nancy
6	Harmmeet Kaur	Student	B.A Final	120208002054	7206370828	harmmeetsondhu910@gmail.com	Harmmeet
7	Harmmeet Kaur	Student	B.A Final	120208002023	98127-14205	harmmeetkaur0603@gmail.com	Harmmeet
8	Jyoti	Student	B.A Final	120208002019	9350267314	Jyotirajini002020@gmail.com	Jyoti
9	Okanksha	Student	B.A Final	120208002024	9811497919	okanksha@gmail.com	Okanksha
10	Shivani	Student	B.A Final	120208002021	9728489238	shivani146@gmail.com	Shivani
11	Kamal	Student	B.A Final	120208002046	7206703284	ks5143210@gmail.com	Kamal
12	Hema	Student	B.A Ist year	122208200202	9306971856	Hemapreet@gmail.com	Hema
13	Muskan	Student	B.A Ist year	122208200208	7015016292	anuseelmuskan02@gmail.com	Muskan
14	Jehu	Student	"	122208200207	8813980334	ishuwanand@gmail.com	Jehu
15	Palak	Student	"	2053	8930048392	palakrana019@gmail.com	Palak
16	Amang Pundir	Student	"	2072	7988492161	amangpundir955@gmail.com	Amang
17	Anjali	Student	BA Ist Year	1222082002111	8059218424	anjali27520021@gmail.com	Anjali
18	Muskan	Student	B.A Ist year	1222082002038	9034370068	jd989140@gmail.com	Muskan
19	Gratiya	Student	B.A Ist year	1222082002006	7082326572	raj.66741@gmail.com	Gratiya
20	Taruna	Student	B.A Ist Year	1222082002087	9058082877	taruna_bisht19@gmail.com	Taruna

Total No. of Participants \_\_\_\_\_

Total No. of Attendees \_\_\_\_\_

Signature of Convener \_\_\_\_\_

**ARYA KANYA MAHAVIDYALYA, SHAHABAD (M)**

**ACTIVITY ATTENDANCE REGISTER**

Session 2022-2023

Date 20.6.23

Name of Department / Cell / Committee Sports & Health

Name of Convener Dr. Sania Malik

Name of Activity Seminar

S. No.	Name	Student/Teacher	Class	Roll No.	Phone No.	Email	Signature
21	Nandeeep Kaur	Student	B.A 1st Year	1222082005025	8059214170	NandeeepKaur2302@gmail.com	Nandeeep Kaur
22	Gurpreet Kaur	Student	B.A 1st Year	1222082005026	9050206734		Gurpreet Kaur
23	Aarti	Student	B.A 1st Year	1222082005029	8950249610	ad8789946@gmail.com	Aarti
24	Kamran	Student	B.A 1st Year	1222082005031	7206354140	puhaalkamran@gmail.com	Kamran
25	Payal	Student	B.A 1st Year	1222082005046	8053434658	GurmanSaini46@gmail.com	Payal
26	Diga	Student	B.A 1st Year	12220820052005	9818262367	Sainidiga@gmail.com	Diga
27	Neha Devi	Student	B.A 1st Year	12220820052089	97289-45465	hk0599402@gmail.com	Neha Devi
28	Kiati	Student	11	065	7077425186	Singhkiati0710@gmail.com	Kiati
29	Srujandeep Kaur	Student	11	12220820052062	9896795132	CoKahJasran378@gmail.com	Srujan
30	Jyoti Devi	Student	BA 1st year	12220820052013	9466655136		Jyoti Devi
31	Nandeeep Kaur	Student	11	12220820052014	9306833353	nandeeepkaur0214@gmail.com	Nandeeep
32	Chaitika	Student	11	12220820052011	9819022146	maddamchaitika045@gmail.com	Chaitika
33	Arpan deep	Student	11	12220820052014	8059543874	arpankhindar06@gmail.com	Arpan
34	Muskan	Student	B.A 1st year	12220820052015	9050712519	galaktmus1@gmail.com	Muskan
35	Yashmeet Kaur	Student	B.A 1st year	12220820052061	9350275615	KaurYashmeet170@gmail.com	Yashmeet
36	Mehakdeep Kaur	Student	B.A 1st year	12220820052067	9812714205	KaurMehak7073@gmail.com	Mehak
37	Aarti	Student	B.A 1st year	12220820052011	8307444600	artibangra01@gmail.com	Aarti
38	Daljeet Kaur	Student	B.A 1st year	12220820052057	8168524225	trassdeep825@gmail.com	Daljeet Kaur
39	Komalpreet Kaur	Student	B.A 1st year	12220820052059	7896215561	Komalpreet08112004@gmail.com	Komalpreet
40	Dr. Sania Malik	Teacher	A		9016651130	saniamalik.arya@gmail.com	Dr. Sania Malik

Total No. of Participants 41 (40 students + 1 teacher)

Total No. of Attendees 40

Signature of Convener Dr. Sania Malik

Date 20.6.23



आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा  
**ARYA KANYA MAHAVIDYALYA**  
(A Premier Multifaculty Post Graduate Girls Institution Affiliated to KUK)  
SHAHABAD MARKANDA, DISTT KURUKSHETRA (HARYANA)

Ref. No. So. IAKM/2023/13921

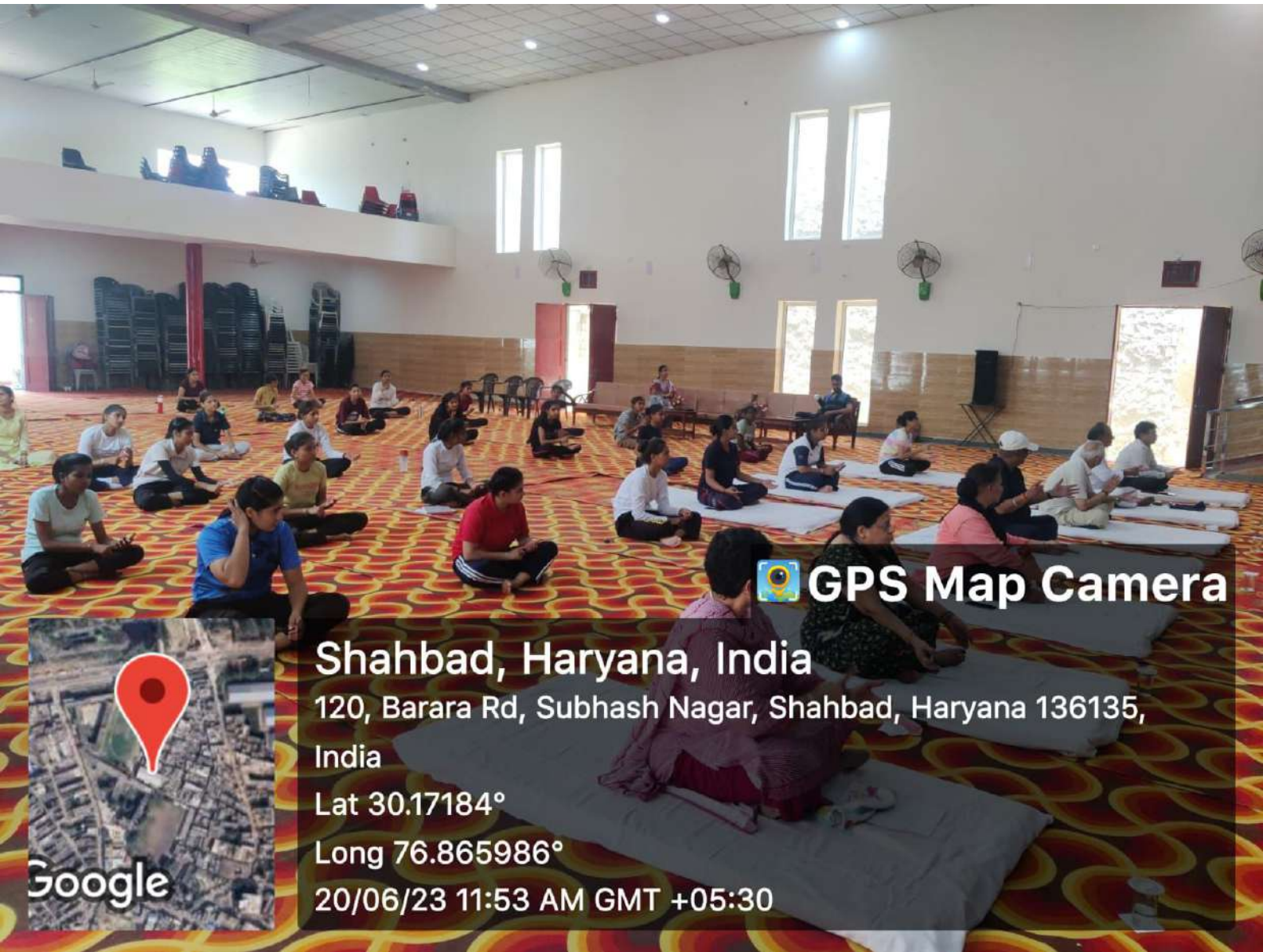
Date 20 June, 2023

**9वें अन्तराष्ट्रीय योग दिवस उपलक्ष्य में आर्य कन्या महाविद्यालय में  
योग संगोष्ठी एवं कार्यशाला**

दिनांक 20 जून, 2023 को आर्य कन्या महाविद्यालय के स्वास्थ्य व शारीरिक शिक्षा विभाग एवं रैड क्रोस सैल द्वारा 9वें अंतराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में "हार्मोनियस मास योगा डेमोस्ट्रेशन" विषय पर योग संगोष्ठी एवं कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस कार्यशाला में प्रबंधक समिति के प्रधान श्री राम लाल गुप्ता जी ने बतौर मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत की व इस अवसर पर उपप्रधान श्री महिन्द्र कंसल जी, कोषाध्यक्ष श्री विष्णु भगवान गुप्ता जी व उनकी धर्मपत्नी श्रीमती संतोष गुप्ता जी, पूर्व सरपंच कलसाना उपस्थित रहे व सभी सदस्यों ने छात्राओं व शिक्षकों के साथ मिलकर योगाभ्यास भी किया। कार्यशाला की मुख्य वक्ता डॉ० रजनी बाली, शारीरिक व स्वास्थ्य विभाग, कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय, कुरुक्षेत्र रही। कार्यशाला की संचालिका डॉ० सोनिया मलिक सभी अतिथियों का स्वागत किया व योग कार्यशाला पर प्रकाश डाला। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ० आरती त्रेहन व सभी अतिथियों ने मां सरस्वती की प्रतिमा के समक्ष दीप प्रज्ज्वलन कर कार्यशाला का शुभारंभ किया तत्पश्चात प्राचार्या महोदया ने मुख्य अतिथि व मुख्या वक्ता को पौधा भेंट कर उनका स्वागत किया व साथ ही सभी को सम्बोधित करते हुए योगाभ्यास से होने वाले फायदों की चर्चा करते हुए कहा कि योग शरीर व मस्तिष्क को सन्तुलित व स्वस्थ रखने का सबसे सुरक्षित माध्यम है। मुख्य वक्ता डॉ० रजनी बाली ने सभी को योग के महत्त्व के बारे में बताते हुए विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम भी करवाए। मुख्य वक्ता के साथ आई कुमारी नीतू व कुमारी मोना ने योगाभ्यास का डेमो करके दिखाया। कार्यशाला के अन्त में श्री विष्णु भगवान गुप्ता, कोषाध्यक्ष ने प्रबंधक समिति के सभी सदस्यों, अतिथियों व सभागार में उपस्थित सभी शिक्षक व गैर शिक्षक वर्ग के सदस्यों एवं छात्राओं का इस योग कार्यशाला को सफल बनाने हेतु धन्यवाद किया। इस कार्यशाला में 70 छात्राओं व शिक्षकों ने प्रतिभागिता की। इस अवसर पर श्रीमती कुशा गुप्ता, श्रीमती राजिन्द्र कौर, डॉ० स्वरित शर्मा, श्री राजेश आनन्द, उप अधीक्षक, श्री राजीव कुमार, सुश्री सोनिया वधवा, श्री बलविन्द्र कुमार, सुश्री सोनिया व स्टाफ के अन्य सदस्य मौजूद रहे।

डॉ० (श्रीमती) आरती त्रेहन  
कार्यवाहक प्राचार्या

Principal (Orig.)  
Arya Kanya Mahavidyalaya  
Shahabad Markanda



 **GPS Map Camera**

**Shahbad, Haryana, India**

120, Barara Rd, Subhash Nagar, Shahbad, Haryana 136135,  
India

Lat 30.17184°

Long 76.865986°

20/06/23 11:53 AM GMT +05:30





 **GPS Map Camera**

**Shahbad, Haryana, India**

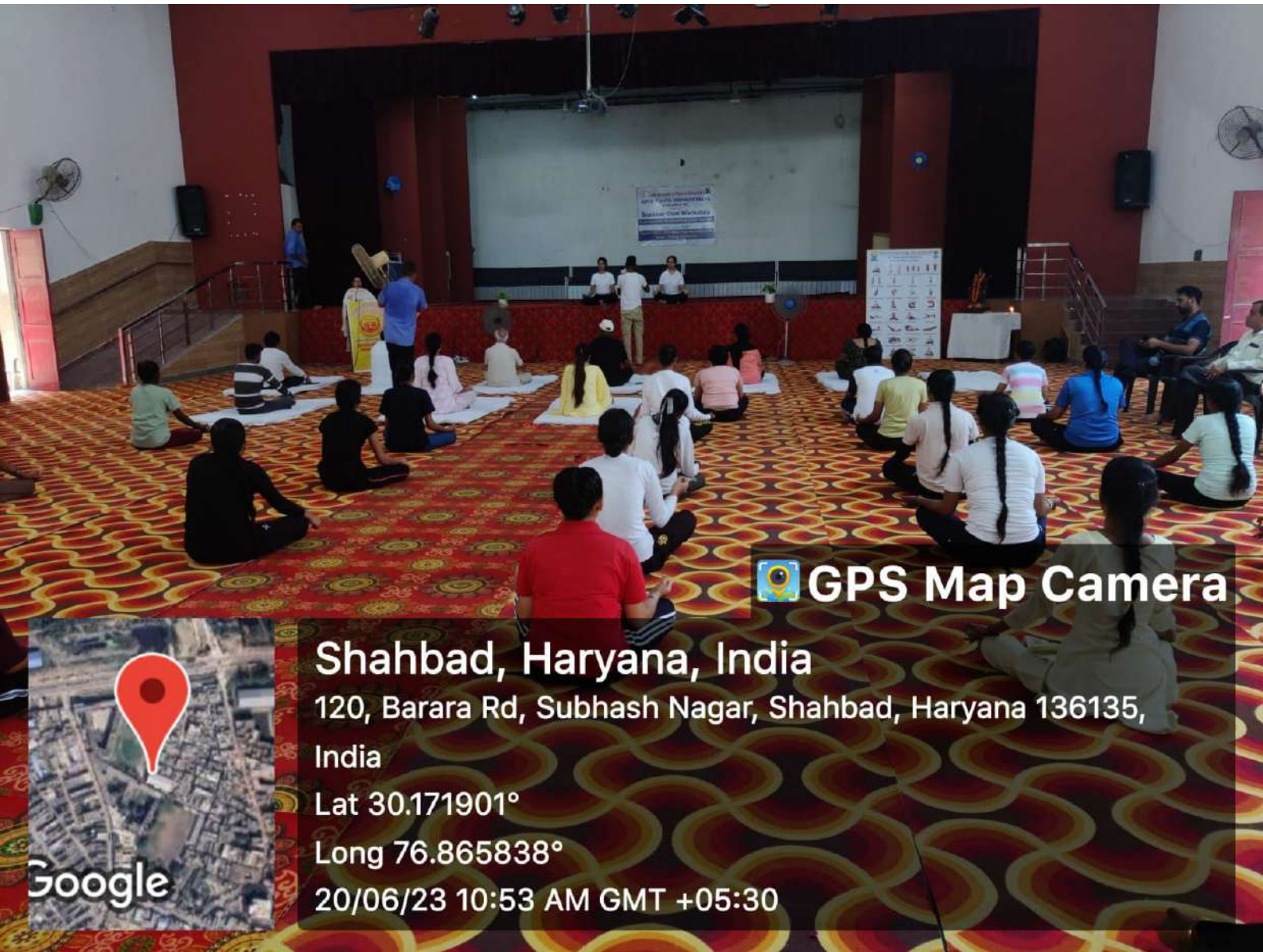
120, Barara Rd, Subhash Nagar, Shahbad, Haryana 136135,  
India

Lat 30.171918°

Long 76.866004°

20/06/23 11:42 AM GMT +05:30





 **GPS Map Camera**

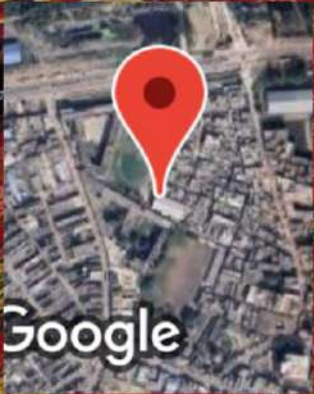
**Shahbad, Haryana, India**

120, Barara Rd, Subhash Nagar, Shahbad, Haryana 136135,  
India

Lat 30.171901°

Long 76.865838°

20/06/23 10:53 AM GMT +05:30



Google

