NOTICE

It is for the information of NSS Volunteers that to celebrate **"Azadi ka Amrit Mahotsava-Har Ghar Tiranga"** as guidelines of Head Office of NSS, following activities will be organized by NSS Units of our college after doing discussion with NSS Volunteers

S.No.	Name of the Activity	Date
1	Selfie with Tiranga	August 8, 2022
2	Flag distribution to atleast 4 persons	August 9, 2022
3	Activity regarding Sanitation	August 10, 2022
4	Poster on 'Har Ghar Tiranga'	August 11, 2022
5	Tree Plantation (Medicinal plants)	August 12, 2022
6	Cultural activity (speech/poem on martyrs)	August 13, 2022
7	Quiz	August 14, 2022
8	Rally on "Har Ghar Tiranga" and visting Iconic Place regarding "Iconic Week Celebration"	August 15, 2022

It is compulsory for all volunteers to participate. All these activities will be online except Rally on 15 August. A google form will be circulated in the group daily in the morning. All the students have to fill this form along with the geo tag photograph of the activity till 11.00 am daily.

Dr. Poonam Siwatch
Dr. Hema Sukhija
NSS Program Officers

Dr. Aarti Trehan
Principal (Offg.)

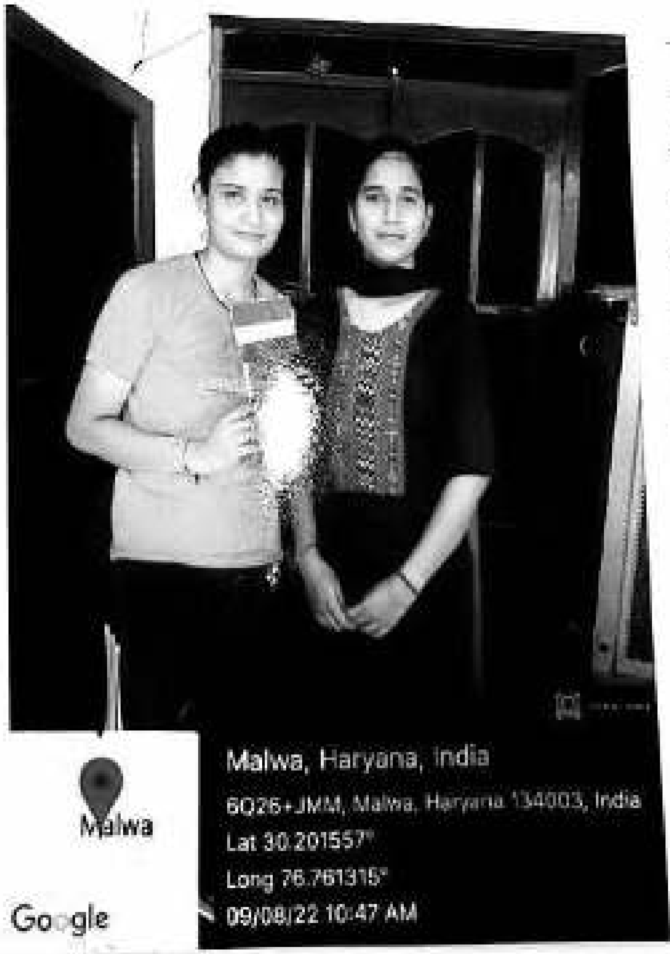
Principal (offg.)
Arya Kanya Mahavidyalya
Shahabad Markanda

Scanned with ACE Scanner

Selfie with Tiranga

Page No.
Date

Flag Distribution



Scanned with ACE Scanner

ARYA KANYA MAHAVIDYALAYA
SHAHABAD MARKANDA, HARYANA

(Affiliated to Kurukshetra University, Kurukshetra)

On the occasion of "Azadi Ka Amrit Mahotsav"

Azadi ka Amrit Mahotsav

National Service Scheme & Swami Vivekananda Youth Cell
organize
ONLINE NATIONAL LEVEL POSTER MAKING COMPETITION

Theme: Har Ghar Tiranga

Last Date: August 14, 2022

Instructions:

- Mode of participation is fully online.
- Students from any stream or class (UG/PG) can participate.
- Winners will be awarded cash prizes.
- Poster should be original and hand made.
- Size of sheet should be A3.
- Mention your full personal details.

E-certificates will be issued to top 100 participants within 15 days from Result Declaration.

Cash Prizes will be awarded to the top 3 participants

1st Prize: ₹ 800/-

2nd Prize: ₹ 700/-

3rd Prize: ₹ 600/-

Registration Link:

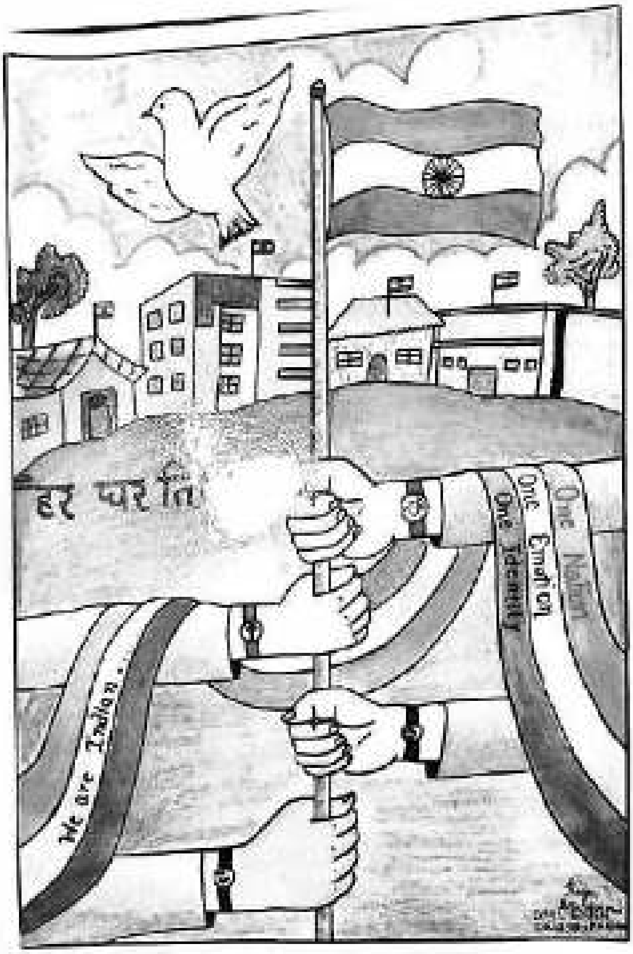
https://forms.gle/RbG716RZ8Nghw2wO7

Result Declaration: August 16, 2022

Patron	Conveners	Convener
Dr. Aarti Trehan	Dr. Poonam Siwatch & Dr. Hema Sukhija	Dr. Hema Sukhija
Principal	(NSS Program Officers)	Swami Vivekananda Youth Cell

Scanned with ACE Scanner

Date



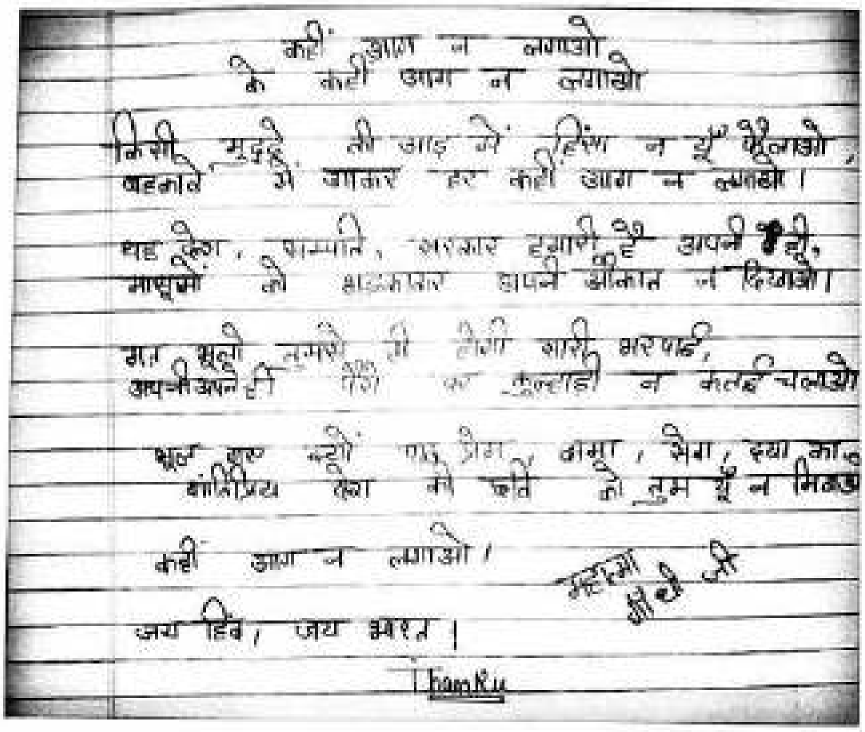
Scanned by TapScanner

Scanned with ACE Scanner

Tree Plantation

Scanned with ACE Scanner

Cultural Activity (Speech / Poem on martyrs)


कहीं आग न लगाओ
के कहीं आग न लगाओ

किसी मुद्दे की आड़ में हिंसा न यूँ फैलाओ,
बहकावे में आकर हर कहीं आग न लगाओ।

यह देश, सम्पत्ति, सरकार हमारी है अपनी ही,
मासूमों को सताकर अपनी औकात न दिखाओ।

मत भूलो तुमसे ही होगी सारी भरपाई,
अपने ही पैरों पर कुल्हाड़ी न कतई चलाओ।

भूल गए क्यों यह प्रेम, अमन, भेद, दया का,
शांतिप्रिय देश की कीर्ति को तुम यूँ न मिटाओ

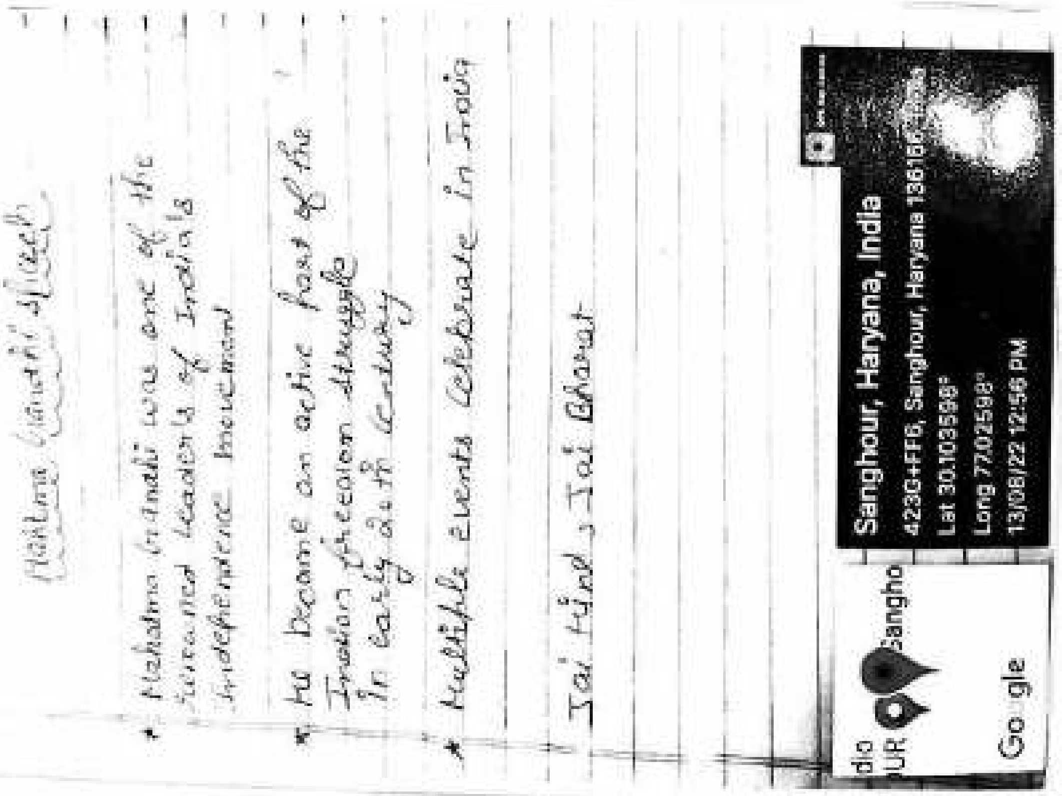
कहीं आग न लगाओ।

महात्मा गाँधी जी

जय हिन्द, जय भारत।

Thanku

Dr. Poonam Sudatar


Mahatma Gandhi Speech

* Mahatma Gandhi was one of the renowned leaders of India's independence movement
* He became an active part of the Indian freedom struggle in early 20th century
* Multiple events celebrate in India

Jai Hind, Jai Bharat

Dr. Hem Sukhija

Scanned with ACE Scanner

Date

Rally On Har Ghar Tiranga

Scanned with ACE Scanner

आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा
ARYA KANYA MAHAVIDYALYA
(A Premier Multifaculty Post Graduate Girls Institution Affiliated to KUK)
SHAHABAD MARKANDA, DISTT KURUKSHETRA (HARYANA)
Estd. 1968

Ref. No. 801/AKM/2022/113-24 Date 16/08/2022

"हर घर तिरंगा" के उपलक्ष्य में एन० एस० एस० यूनिट द्वारा आयोजित की गई गतिविधियाँ

आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा की एन० एस० एस० यूनिट द्वारा आजादी के अमृत महोत्सव श्रृंखला में मनाए जा रहे "हर घर तिरंगा" अभियान के अन्तर्गत प्राचार्या डॉ० (श्रीमती) आरती त्रेहन की अध्यक्षता में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाईयों द्वारा 8 अगस्त से 16 अगस्त तक विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया। 8 अगस्त को 'सेल्फी विद तिरंगा', 9 अगस्त को 'फ्लैग डिस्ट्रीब्यूशन', 10 अगस्त को 'स्वच्छता ड्राइव', 11 अगस्त को 'पोस्टर मेकिंग', 12 अगस्त को वृक्षारोपण एवं नशा मुक्ति पर शपथ, 13 अगस्त को 'सांस्कृतिक गतिविधियाँ', 14 अगस्त को 'इंडियन नेशनल मूवमेन्ट' पर क्विज व 15 अगस्त को "हर घर तिरंगा" रैली का आयोजन किया गया। "हर घर तिरंगा" रैली एन० एस० एस० यूनिट द्वारा गोद लिए गाँव रतनगढ़ में निकाली जिसमें छात्राओं ने वहाँ के लोगों को तिरंगे वितरित किये एवं देशभक्ति की भावना को जागृत कर हर घर सपने को साकार किया। ये सभी गतिविधियाँ एन० एस० एस० प्रोग्राम ऑफिसरस डॉ० पूनम सिवाच व डॉ० हेमा सुखीजा के नेतृत्व में आयोजित की गई। उन्होंने छात्राओं को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि राष्ट्रीय ध्वज की आन–बान–शान को हमें हमेशा बचाकर रखना है व प्रत्येक स्वयं सेविका को इस प्रकार की गतिविधियों में भाग लेते रहना चाहिए। इसी श्रृंखला में स्वामी विवेकानंद यूथ सैल के सहयोग से राष्ट्रीय स्तर पर "ऑनलाइन पोस्टर मेकिंग" प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिसका परिणाम 16 अगस्त को घोषित किया गया। इस प्रतियोगिता में निर्णायक की भूमिका श्रीमती सन्तोष व डॉ० प्रियंका सिंह ने निभाई। प्रतियोगिता में आर्य पी० जी० कॉलेज, पानीपत के केशव जैन प्रथम, आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद (मा०) की सुमेधा शर्मा द्वितीय एवं दयाल सिंह कॉलेज, करनाल की खुशी खोखर तृतीय स्थान पर रही।

डॉ० (श्रीमती) आरती त्रेहन
कार्यवाहक प्राचार्या

Principal (Offg.)
Arya Kanya Mahavidyalya
Shahabad Markanda

Scanned with ACE Scanner

आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा

ARYA KANYA MAHAVIDYALYA

(A Premier Multifaculty Post Graduate Girls Institution Affiliated to KUK)

SHAHABAD MARKANDA, DISTT KURUKSHETRA (HARYANA)

Estd. 1968

Ref. No. 801/AKM/2022/13349 Date 20 August, 2022

To Whom It May Concern

This is to certify that 40 N.S.S. Volunteers (list attached) are going to attend "उद्यमिता प्रोत्साहन सम्मेलन" organised by Kurukshetra University Kurukshetra on 22 August, 2022.

Teachers Incharge:-

1.) Dr. Poonam Siwatch (N.S.S. Programme Officer)

2.) Ms. Neha

Dr. (Mrs.) Aarti Trehan
Principal (Offg.)

Principal (Offg.)
Arya Kanya Mahavidyalya
Shahabad Markanda

Scanned with ACE Scanner

Date

Scanned with ACE Scanner

Van Mahotsav

Ref. No. 1209/AKM/2023/11333A

दिनांक 17.08.2022

वन महोत्सव

महाविद्यालय के सभी सदस्यों एवं छात्राओं को सूचित किया जाता है कि हरितिमा परिषद् एवं एन० एस० एस० की ओर से वन महोत्सव का आयोजन 23 अगस्त, 2022 को सुबह 10:30 बजे किया जायेगा। आप सभी सादर आमंत्रित हैं।

Kusha Gupta
श्रीमती कुशा गुप्ता
संयोजिका, हरितिमा परिषद्

डॉ० पूनम सिवाच
डॉ० हेमा सुखीजा
एन० एस० एस०, प्रोग्राम ऑफिसर

डॉ० (श्रीमती) आरती त्रेहन
कार्यवाहक प्राचार्या

Principal (Offg.)
Arya Kanya Mahavidyalya
Shahabad Markanda

Scanned with ACE Scanner

Page No.
Date

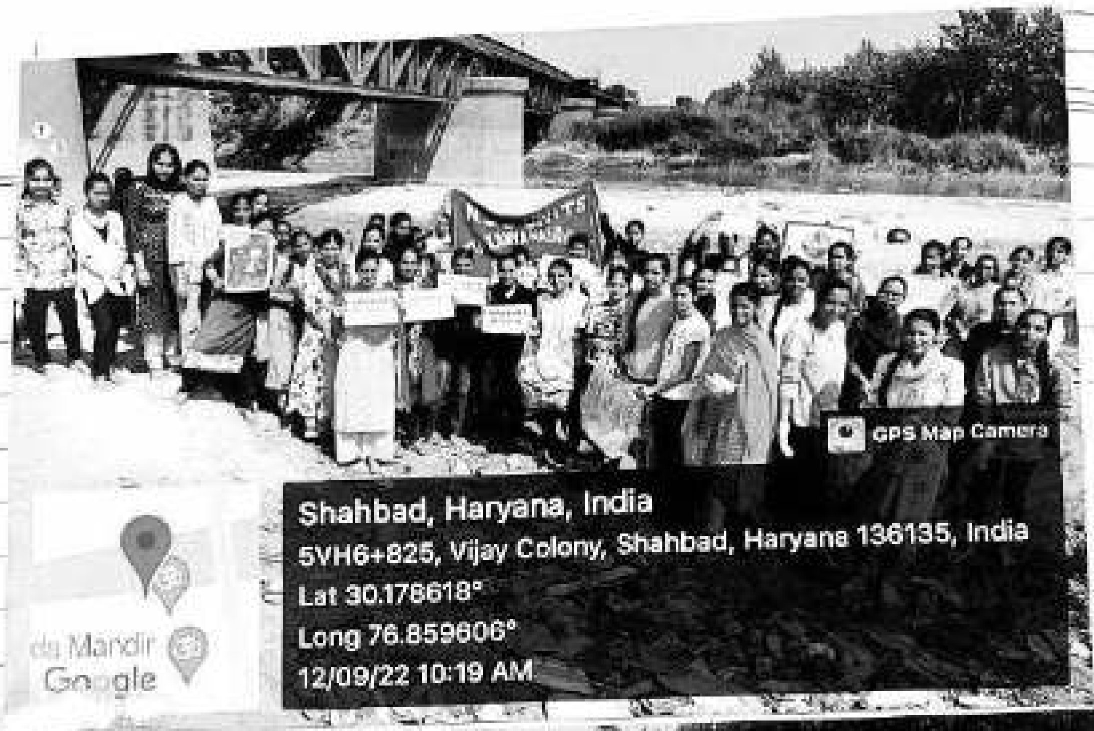
आर्य कन्या महाविद्यालय में किया पौधरोपण

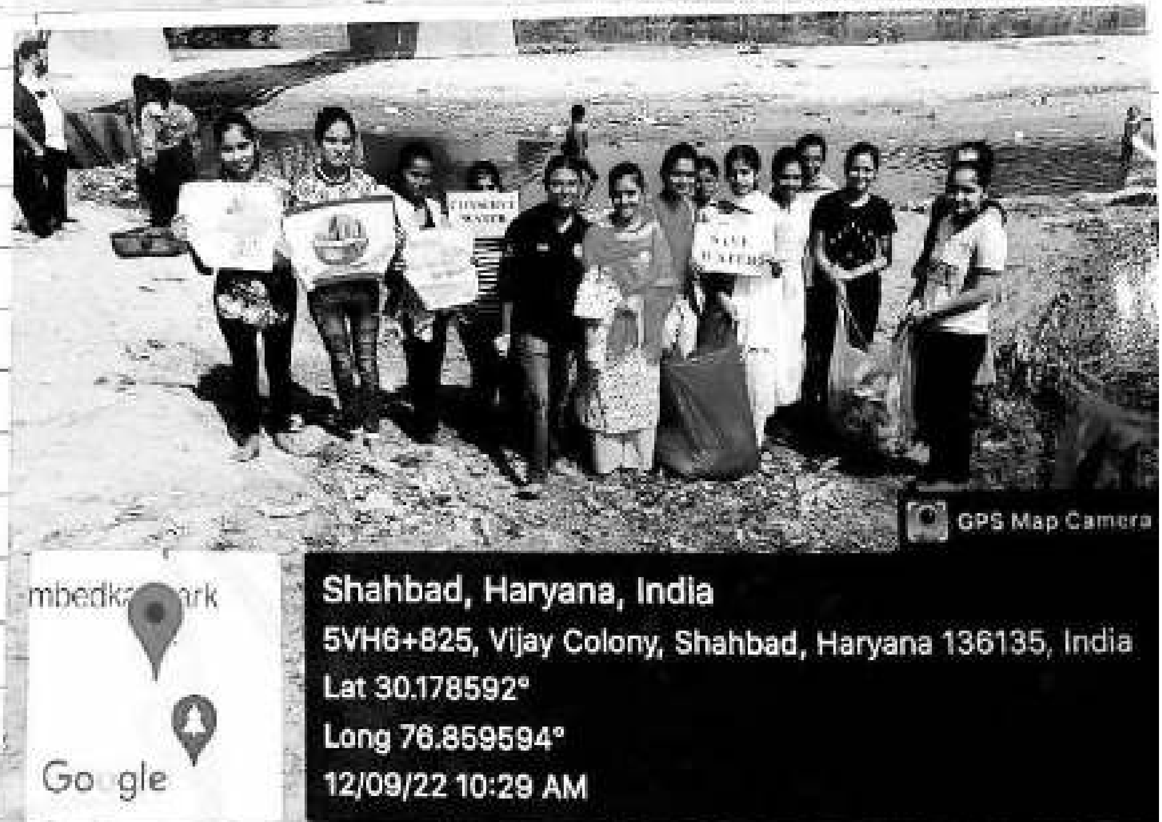
आर्य कन्या महाविद्यालय परिसर में पौधे लगते हरितिमा परिषद एवं एनएसएस की छात्राएं।

सवेरा न्यूज/ जसबीर दुग्गल कुरुक्षेत्र/शाहाबाद : आर्य कन्या महाविद्यालय में हरितिमा परिषद एवं एनएसएस के सहयोग से आज पौधारोपण किया गया। कालेज प्राचार्या डॉ. आरती त्रेहन ने छात्राओं को अधिक से अधिक पौधे लगाने हेतु प्रेरित किया। उन्होंने अपने संबोधन में छात्राओं को पौधे लगाने से पर्यावरण में बदलाव बारे में समझाया। महाविद्यालय परिसर में आज कुल 30 पौधे लगाए गए, जिसमें जूनिपेरस, सावनी और श्रृंगार आदि पौधे शामिल थे। पौधारोपण कार्यक्रम में हरितिमा परिषद एवं एनएसएस की 62 छात्राओं ने भाग लिया। इस मौके कुशा गुप्ता, डॉ पूनम सिवाच, डॉ हेमा सुखीजा, डॉ प्रियंका सिंह और अंजना मौजूद थी।

दैनिक सवेरा

Scanned with ACE Scanner





Scanned with ACE Scanner

मारकंडा नदी में चलाया सफाई अभियान

शाहाबाद मारकंडा | आज आर्य कन्या महाविद्यालय द्वारा डॉ. पूनम सिवाच और डॉ. हेमा सुखीजा के नेतृत्व में सोमवार मारकंडा नदी की सफाई मुहिम चलाई गई। जिसके अंतर्गत एनएसएस की स्वयंसेविकाओं ने पॉलीथिन एवं कूड़ा-कचरा एकत्रित करके कूड़ेदान में डाला। मंदिर के पास मारकंडा नदी क्षेत्र को साफ किया। इस मुहिम में आर्य कन्या महाविद्यालय की 69 छात्राओं ने भाग लिया। प्राचार्या डॉ. आरती त्रेहन ने जलाशय एवं जल स्रोतों के संरक्षण के लिए छात्राओं को जागरूक किया।

दैनिक जागरण
13 सितम्बर, 2022

स्वयंसेविकाओं ने मारकंडा नदी में चलाया सफाई अभियान

शाहाबाद में मारकंडा नदी में स्वयंसेविकाएं सफाई अभियान चलाते हुए। (पुर्व)

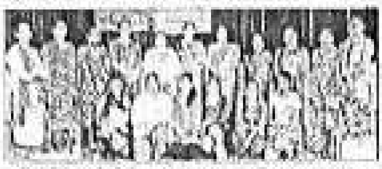
शाहाबाद मारकंडा, 12 सितंबर (मदन) : नदियां जीवों एवं वनस्पति का पोषण करती हैं और एक परिदृश्य पैदा करती हैं। जैव विविधता नदी के अस्तित्व पर बड़ी हद तक निर्भर करती है। लेकिन वर्तमान समय में मानवीय गतिविधियों की वजह से नदियां प्रदूषित होती जा रही हैं। इसलिए उनकी स्वच्छता पर ध्यान देना आवश्यक है। इसी उद्देश्य को पूरा करने के लिए आर्य कन्या महाविद्यालय की एन एस एस की स्वयं सेविकाओं ने डॉक्टर पूनम सिवाच एवं डॉक्टर हेमा सुखीजा के नेतृत्व में मारकंडा नदी में सफाई अभियान चलाया। जिसमें लगभग 70 छात्राओं ने बढ़ चढ़कर भाग लिया। उन्होंने ऋषि मार्कंडेय जी के आगे नतमस्तक होने उपरांत मारकंडा नदी के क्षेत्र से पॉलीथिन एवं कूड़ा कचरा एकत्रित करके कूड़ेदान में डाला और मारकंडा नदी के क्षेत्र को साफ किया। महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ आरती त्रेहन ने जलाशय एवं जल स्रोतों के संरक्षण के लिए छात्राओं को जागरूक किया।

पंजाब केसरी
13 सितम्बर, 2022

Scanned with ACE Scanner

Scanned with ACE Scanner

दीपांशी एवं निहारिका काव्य एवं भाषण प्रतियोगिता में रही प्रथम



[illegible]

शाहाबाद मारकंडा, 14 सितम्बर (कौशि) : आर्य कन्या महाविद्यालय में एन.एस.एस. यूनिट व स्वामी विवेकानंद यूथ सैल के संयुक्त तत्वावधान में पोषण माह, अंतर्राष्ट्रीय साक्षरता दिवस, अंतर्राष्ट्रीय शांति दिवस तथा विश्व बंधुत्व दिवस के उपलक्ष्य में कविता एवं भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता का शुभारंभ मां सरस्वती की वंदना से किया गया। मंच का संचालन एन.एस.एस. अधिकारी डा. पूनम सिवाच ने किया। जीव विज्ञान के विभागाध्यक्ष डा. पुष्पा शर्मा ने छात्राओं को पोषण माह, संतुलित आहार तथा शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के बारे में समझाया। महाविद्यालय की प्राचार्य डाक्टर आरती त्रेहान ने महिला साक्षरता, पानी संरक्षण एवं पोषण के बारे में छात्राओं को अवगत करवाया।

छात्राओं ने प्रतियोगिता के माध्यम से महिला सशक्तिकरण, पौष्टिक आहार, स्वास्थ्य जीवन एवं शिक्षा के महत्व के बारे में बताया। प्रतियोगिता में 16 छात्राओं ने अपनी प्रस्तुति दी। निर्णायक मंडल की भूमिका रजनी धवन एवं अनमोल ने निभाई। डाक्टर हेमा सुखीजा ने धन्यवाद किया। कविता पाठ प्रतियोगिता में दीपांशी प्रथम, सिमरन द्वितीय, शिवानी तृतीय एवं भाषण प्रतियोगिता में निहारिका प्रथम, रिया द्वितीय, स्वाति तृतीय रही। इस अवसर पर डाक्टर संजुल गुप्ता, डा. प्रियंका, नेहा, प्रीति, रमणीक, दीपा उपस्थित थे।

पंजाब केसरी
15 सितम्बर, 2022

दैनिक जागरण
14 सितम्बर, 2022

दीपांशी व निहारिका काव्य भाषण में रहीं अव्वल

छात्राओं के साथ प्राचार्य डा. आरती त्रेहन। ● जागरण

संवाद सहयोगी, शाहाबाद : आर्य कन्या महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना व स्वामी विवेकानंद यूथ सैल के तत्वावधान में पोषण माह, अंतरराष्ट्रीय साक्षरता दिवस, अंतरराष्ट्रीय शांति दिवस और विश्व बंधुत्व दिवस के उपलक्ष्य में कविता एवं भाषण प्रतियोगिता आयोजित की गई। कविता पाठ प्रतियोगिता में दीपांशी ने पहला, सिमरण ने दूसरा और शिवानी ने तीसरा स्थान हासिल किया। भाषण प्रतियोगिता में निहारिका ने पहला, रीया ने दूसरा और स्वाति ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। कालेज की प्राचार्य डा. आरती त्रेहन ने महिला साक्षरता, जल संरक्षण एवं पोषण को लेकर छात्राओं के साथ विस्तार से चर्चा करते इसको लेकर जागरूकता लाने का आह्वान किया। निर्णायक की भूमिका रजनी धवन व अनमोल ने निभाई। मंच का संचालन डा. पूनम सिवाच ने किया। मौके पर डा. पुष्पा शर्मा, डा. हेमा सुखीजा, डा. संजुल गुप्ता, प्रियंका, नेहा, प्रीती मौजूद रहीं।

कार्यक्रम में स्कूल की प्राचार्या डा. आरती ने छात्राओं को महिला साक्षरता, जल संरक्षण एवं पोषण को लेकर किया जागरूक

Scanned with ACE Scanner

Ref. No. 1209/AKM/2022/ 1621

Date: 21/09/2022

NOTICE

It is informed to all the NSS volunteers that a pledge on "NUTRITION" will be taken on Sept. 22, 2022 at 11:00 a.m. in the college auditorium.

Dr. Poonam Siwatch
Dr. Hema Sukhija
NSS Programme Officers

Dr. (Mrs.) Aarti Trehan
Offg. Principal
Principal (Offg.)
Arya Kanya Mahavidyalya
Shahabad Markenda

Scanned with ACE Scanner

Pledge on Po[illegible]n [To celebrate Poshan Maah]
Sept 22, 2022

Ref.

I Pledge that

- I will keep myself well nourished and spread the message of healthy eating among my friends & family.
- I will not purchase, promote, use or gift junk food and unhealthy soft drinks.
- I will eat green leafy vegetables and fruits.
- I will adopt and promote safe cooking and eating habits.
- I will keep myself well hydrated and practice healthy hygienic habits of washing my hands regularly.

It is
be ta
Dr. F
Dr. F
NSS

Scanned with ACE Scanner

Page No.

Date

आर्य कन्या महाविद्यालय में विश्व हृदय दिवस पर हुआ संगोष्ठी का आयोजन

शाहाबाद में आर्य कन्या महाविद्यालय में छात्राओं को संबोधित करते मुख्य वक्ता (आजाद)

शाहाबाद मारकंडा, 29 सितम्बर (पूर्ण) : आर्य कन्या महाविद्यालय में एन.सी.सी. यूनिट द्वारा विश्व हृदय दिवस के उपलक्ष्य में एन एस एस यूनिट के सहयोग से (स्वस्थ हृदय) विषय पर संगोष्ठी का आयोजन किया गया ।जिसमें मुख्य वक्ता शाहाबाद के सरकारी अस्पताल के डा. अशोक कुमार एवं डा. ज्योति सिंह थे। महाविद्यालय की प्राचार्य डा. आरती त्रेहन ने मुख्य वक्ताओं को पौधा देकर स्वागत किया। डाक्टर अशोक ने छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि आपको अपने आहार संबंधी आदतों पर विशेष ध्यान देना चाहिए। स्वयं के लिए एक घंटा का समय अवश्य निकालना चाहिए। उन्होंने सभी को प्रतिदिन व्यायाम करने और सलाद तथा फलों को अपने भोजन में शामिल करने का कहा।

डा. ज्योति सिंह ने हृदय संबंधी बीमारियों के कारणों को बताते हुए कहा कि स्वयं को कभी तनाव में न रखें। इससे बचाव के लिए व्यायाम ,योग एवं प्राणायाम प्रतिदिन करें। प्रतिदिन 6 से 8 घंटे की नींद अवश्य ले। नियमित रूप से स्वास्थ्य का प्रशिक्षण जरूर करवाते रहें। उन्होंने छात्राओं को फास्ट फूड न खाने के लिए प्रेरित किया। मंच का संचालन संगोष्ठी की संयोजिका लेफ्टिनेंट डॉक्टर ज्योति शर्मा ने किया। एन एस एस ऑफिसर डॉक्टर पूनम सिवाच ने धन्यवाद किया। इस अवसर पर डॉक्टर हेमा सुखीजा, उप अधीक्षक राजेश आनंद, बलविंदर कुमार सहित लगभग 130 छात्राएं उपस्थित थी।

पंजाब

30

Outcomes :-

Scanned with ACE Scanner

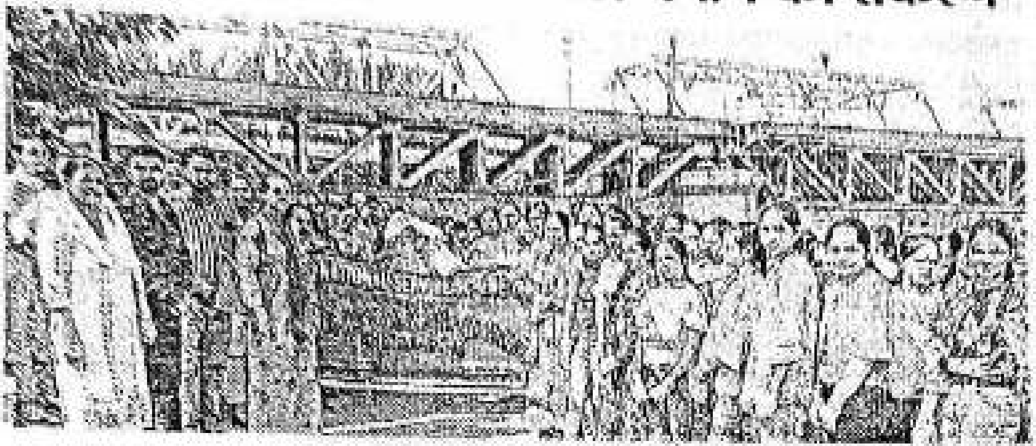
Scanned with ACE Scanner

एन.एस.एस. ने लगाया एक दिवसीय स्वच्छता कैम्प

शाहाबाद मारकंडा, 2 अक्तूबर (मदन) : आर्य कन्या महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना के द्वारा एन.एस.एस. दिवस, राष्ट्रीय स्वच्छता दिवस एवं सांप्रदायिक सद्भावना दिवस का आयोजन एक दिवसीय स्वच्छता कैंप के माध्यम से किया गया। जिसका शुभारंभ महाविद्यालय की प्राचार्य डा. आरती त्रेहन ने किया। उन्होंने एन एस एस मोटो तथा स्वच्छता के विषय में बताते हुए कहा कि आप महाविद्यालय की सफाई करके स्वच्छता की छोटी पहल से बड़े उद्देश्य की प्राप्ति कर सकती हैं। डॉक्टर पूनम पूनम सिवाच डॉक्टर हेमा सुखीजा को इस कार्यक्रम के आयोजन करने पर बधाई दी। सुमेधा, प्रिया, निहारिका, दीपांशी तथा नीरू ने राष्ट्रीय स्वच्छता के बारे में अपने विचार प्रकट किए। एन एस एस की छात्राओं ने अलग-अलग समूह में मिलकर महाविद्यालय के विभिन्न हिस्सों की साफ सफाई की।

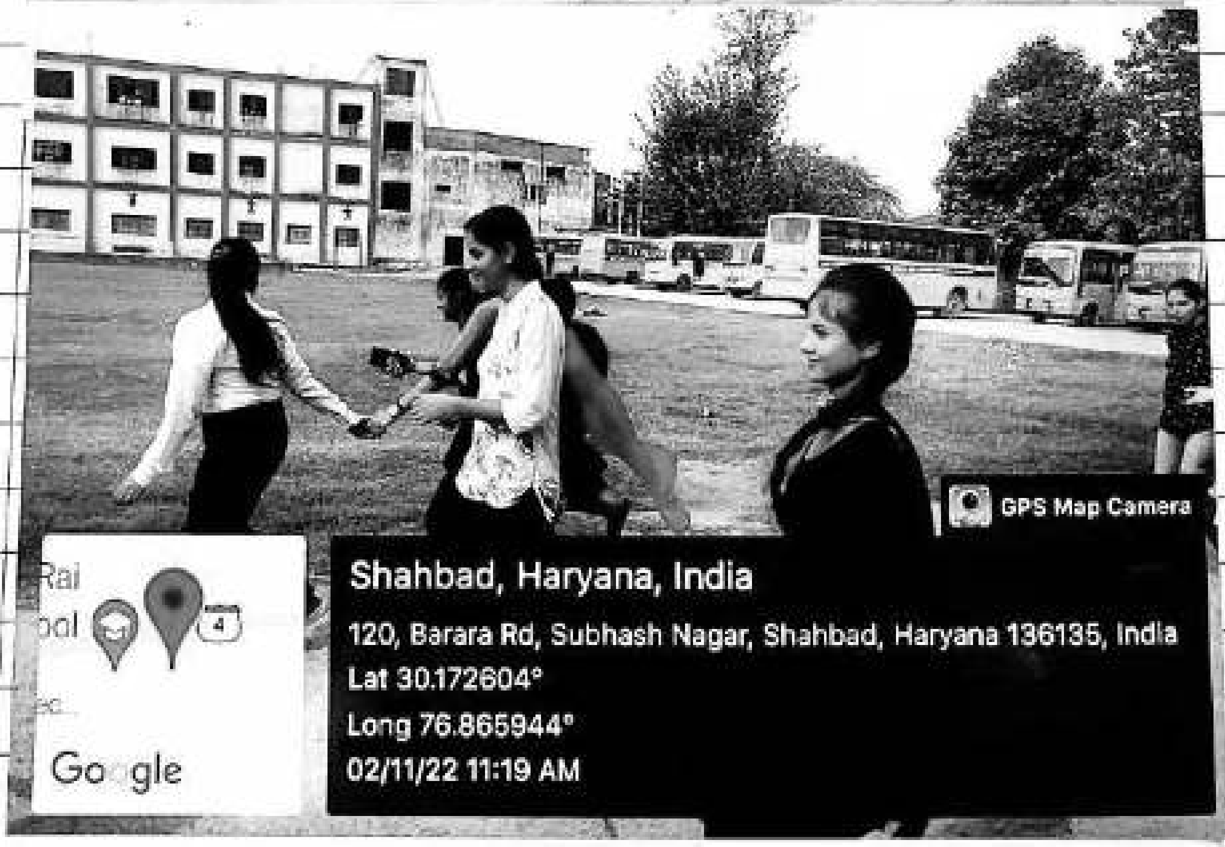
Scanned with ACE Scanner

छात्राओं ने लिया स्वच्छ समाज बनाने का संकल्प



शाहाबाद मारकंडा | बुधवार को आर्य कन्या महाविद्यालय की एनएसएस इकाई की ओर से भारत सरकार युवा कार्यक्रम तथा खेल मंत्रालय के निर्देश अनुसार मेगा स्वच्छता ड्राइव के तहत स्वयं सेविकाओं द्वारा शाहाबाद मारकंडा नदी पर स्वच्छता अभियान चलाया गया। स्वच्छता अभियान की शुरुआत महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. आरती त्रेहन की अगुवाई में की गई। उन्होंने स्वयं सेविकाओं को स्वच्छता कार्यक्रम अभियान के लिए प्रेरित किया और कहा कि हम सब को मिलकर प्लास्टिक की थैलियों व अन्य प्लास्टिक की वस्तुओं का इस्तेमाल नहीं करना चाहिए, इससे हमारा वातावरण प्रदूषित होता है। उन्होंने कहा कि प्लास्टिक के प्रयोग न करने से हम अपने वातावरण को दूषित होने से बचा सकते हैं। इस अभियान के तहत एनएसएस ऑफिसर डॉ. पूनम सिवाच एवं डॉ. हेमा सुखीजा और जूलॉजी विभाग अध्यक्ष डॉ. पुष्पा शर्मा के सफल निर्देशन में स्वयं सेविकाओं ने मारकंडा नदी पर फैली गंदगी को साफ किया। एनएसएस ऑफिसर डॉ. पूनम ने बताया कि भारत सरकार द्वारा चलाए जा रहे इस अभियान में एनएसएस वॉलंटियर्स को विशेष तौर पर शामिल किया है। उन्होंने जानकारी देते हुए बताया कि इस अभियान में स्वयं सेविकाओं ने मिलकर लगभग 212 किलो प्लास्टिक कचरा एकत्रित किया। वही छात्राओं ने भी प्लास्टिक का प्रयोग न करने और लोगो को जागरूक करने का संकल्प लिया। इस मौके पर प्रीति, डेजी व दीपा सहित एनएसएस के वॉलंटियर्स मौजूद थे।

Scanned with ACE Scanner



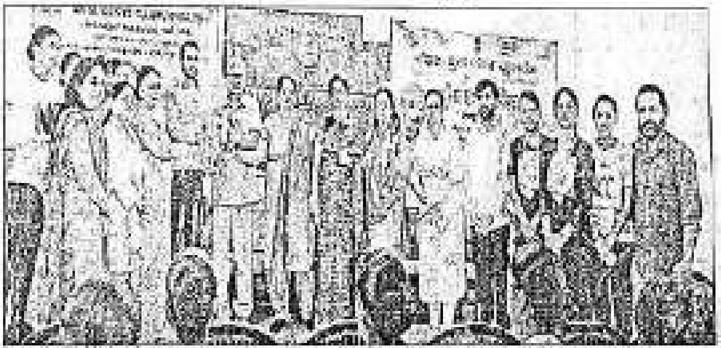
Scanned with ACE Scanner

Page No. | Date

आर्य कन्या महाविद्यालय में राष्ट्रीय एकता दिवस मनाया

शाहाबाद मारकंडा, 1 नवम्बर (मदन) : आर्य कन्या महाविद्यालय में एन. सी. सी यूनिट, एक भारत श्रेष्ठ भारत क्लब एवं युवा कार्यक्रम तथा खेल मंत्रालय भारत सरकार के नेहरू युवा केंद्र कुरुक्षेत्र के संयुक्त तत्वाधान में सरदार वल्लभ भाई पटेल की जयंती को राष्ट्रीय एकता दिवस के रूप में आयोजित किया गया। कार्यक्रम में बलवंत सिंह बतान सेवानिवृत्त, एस. डी. ओ इरिगेशन विभाग कुरुक्षेत्र थे।

कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. आरती त्रेहन, नेहरू युवा केंद्र कुरुक्षेत्र की लेखा एवं कार्यक्रम सुपरवाइजर कांता देवी ने की। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि निधि प्रज्वलित करके किया और सरदार वल्लभ भाई पटेल की मूर्ति पर पुष्प माला अर्पित की। महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ आरती त्रेहन ने मुख्य अतिथि को पुष्पगुच्छ देकर स्वागत किया।



शाहाबाद में आर्य कन्या महाविद्यालय में मुख्य अतिथि का स्वागत करती महाविद्यालय की प्राचार्य डॉक्टर आरती त्रेहन। (छाया)

उन्होंने कहा कि एकता का भाव प्रत्येक व्यक्ति में होना अनिवार्य है। उन्होंने सभी को एकजुट होकर कार्य करने के लिए प्रेरित किया और कहा की बाधाओं से घबराकर कार्य को बीच में न छोड़कर निरंतर आगे बढ़ना चाहिए। मुख्य अतिथि ने राष्ट्रीय एकता पर अपने विचार व्यक्त करते हुए युवाओं को सरदार वल्लभ भाई पटेल के जीवन परिचय बताते हुए उनके जीवन कार्यकाल पर प्रकाश डाला।

नेहरू युवा केंद्र कुरुक्षेत्र से आए अमित शर्मा ने युवाओं को युवा क्लब के माध्यम से नेहरू युवा केंद्र कुरुक्षेत्र से जुड़ने की अपील की। मंच का संचालन करते हुए एन. सी. सी ऑफिसर लेफ्टिनेंट डॉक्टर ज्योति शर्मा ने सरदार वल्लभ भाई पटेल के जन्म दिवस को राष्ट्रीय एकता दिवस के रूप में आयोजित करने का महत्व बताया।

एक भारत श्रेष्ठ भारत क्लब की संयोजिका डॉ कविता मेहता ने धन्यवाद किया। संगीत विभागाध्यक्ष डॉक्टर स्वरित शर्मा, फाइन आर्ट्स विभाग के प्राध्यापक महेश धीमान एवं सोनिया ने इस कार्यक्रम में विशेष सहयोग किया। छात्राओं ने समूह गायन, एकल गायन तथा कविता प्रस्तुत कर सभी को भावविभोर कर दिया। सभी को राष्ट्रीय एकता हेतु शपथ दिलाई गई। नेहरू युवा केंद्र कुरुक्षेत्र की ओर से प्राचार्य तथा एन. सी. सी ऑफिसर को स्मृति चिन्ह भेंट किया गया। कार्यक्रम के उपरांत कैडेट्स कराड़ा रोड पर एकता दौड़ के लिए रवाना हुए। इस अवसर पर कॉलेज स्टाफ एवं विद्यार्थी उपस्थित थे।

पंजाब केसरी (2 Nov, 20

आर्य कन्या महाविद्यालय में मनाया राष्ट्रीय एकता दिवस

शाहाबाद मारकंडा | सोमवार को आर्य कन्या महाविद्यालय में एनसीसी यूनिट, एक भारत श्रेष्ठ भारत क्लब एवं युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत

Scanned with ACE Scanner

Scanned with ACE Scanner

आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा
ARYA KANYA MAHAVIDYALYA
(A Premier Multifaculty Post Graduate Girls Institution Affiliated to KUK)
SHAHABAD MARKANDA, DISTT KURUKSHETRA (HARYANA)
Estd. 1958

Ref. No. 801/AKM/2022/12070 Date 26/11/2022

एन० एस० एस० यूनिट की छात्राओं को संविधान दिवस के प्रति किया जागरूक

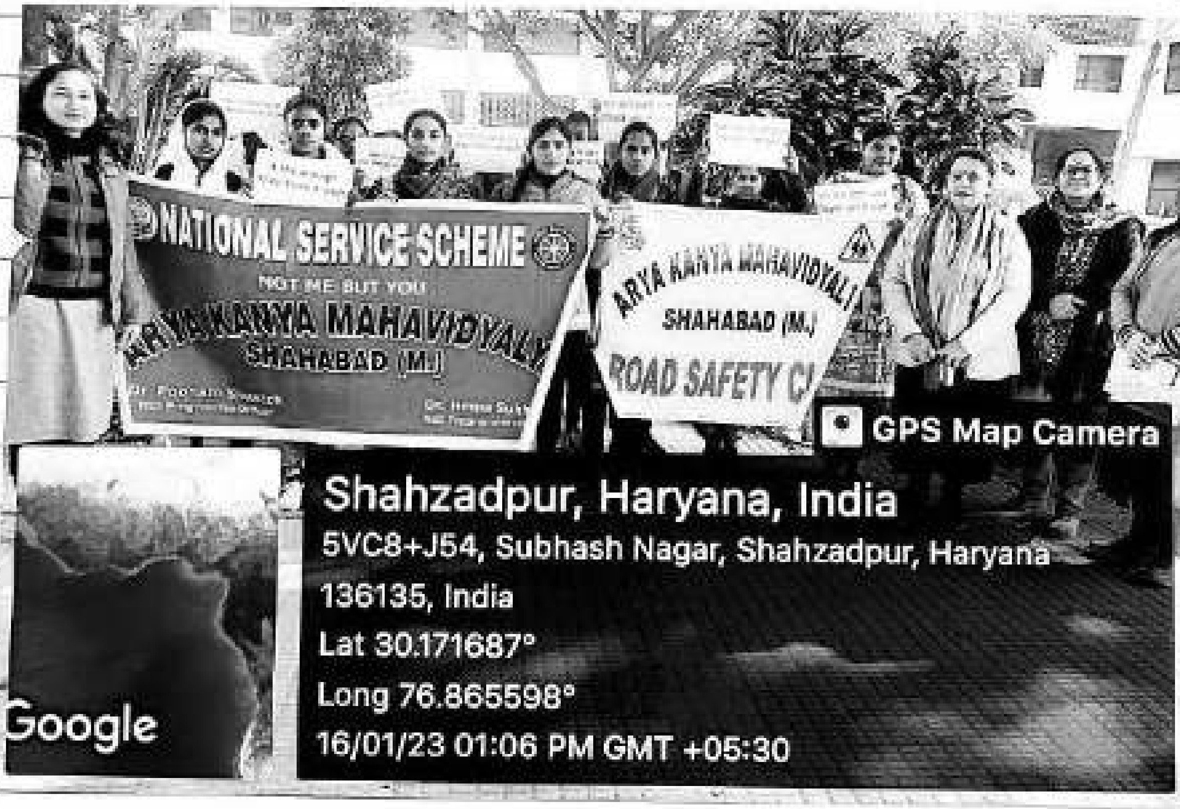
आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा में एन० एस० एस० यूनिट द्वारा संविधान दिवस मनाया गया। अस अवसर पर डी०ए०वी० कॉलेज, अंबाला शहर से आए राजनीतिक शास्त्र विभाग के एसोसिएट प्रोफ़ैसर डॉ० भूपिन्दर सिंह ने एन० एस० एस० यूनिट की छात्राओं को भारत को एक संपूर्ण, प्रभुत्व संपन्न, समाजवादी, पंथनिरपेक्ष, लोकतांत्रात्मक गणराज्य बनाने की शपथ दिलवाई । प्राचार्या डॉ० आरती त्रेहन ने संविधान दिवस के महत्व, सामाजिक, आर्थिक, राजनीतिक न्याय एवं विचारों की अभिव्यक्ति पर प्रकाश डाला। एन० एस० एस० प्रोग्राम ऑफिसर डॉ० पूनम सिवाच एवं डॉ० हेमा सुखीजा ने संविधान दिवस पर भारतीय संविधान के विकास में योगदान देने वाले लोगों को याद किया। इसके पश्चात् एन० एस० एस० स्वयंसेविका दीपांशी एवं रिया शर्मा ने संविधान दिवस पर अपने विचार व्यक्त किए। इस अवसर पर एन० एस० एस० यूनिट की 104 छात्राओं को संविधान दिवस के महत्व से अवगत करवाया। जूलोजी विभागाध्यक्षा डॉ० पुष्पा शर्मा, भौतिकी विभागाध्याक्षा श्रीमती संजुल गुप्ता एवं सुश्री प्रीति भी इस कार्यक्रम में मौजूद रहे।

डॉ० (श्रीमती) आरती त्रेहन
कार्यवाहक प्राचार्या
Principal (Offg.)
Arya Kanya Mahavidyaly
Shahabad Markanda

Ph. : 01744- 240721, 240172 E-mail : akmshahabad@yahoo.com, Website : www.akmvshahabad.edu.in

Scanned with ACE Scanner

Scanned with ACE Scanner



Scanned with ACE Scanner

Ref. No. 801/अ०क०म०/2023/12362

Date 16 जनवरी, 2023

सड़क सुरक्षा पर रैली का आयोजन

आज आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मां० के एन०एस०एस० एवं रोड़ सेफ्टी क्लब के तत्वावधान में 'सड़क सुरक्षा' विषय पर रैली का आयोजन किया गया। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ० आरती त्रेहन ने छात्राओं को सम्बोधित करते हुए कहा कि सड़क पर सभी को अपने वाहनों को चलाते हुए विशेष नियमों का पालन करना चाहिए। दोपहिया वाहन चलाते हुए हेलमेट एवं कार आदि चलाते हुए सीट बैल्ट का अवश्य प्रयोग करें। इसके पश्चात् उन्होनें सभी छात्रओं को समाज में इस विषय पर जागरूकता फैलाने के लिए हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। एन०एस०एस० ऑफिसर एवं रोड़ सेफ्टी क्लब की संयोजिका डॉ० पूनम सिवाच एवं एन०एस०एस० ऑफिसर डॉ० हेमा सुखीजा के कुशल मार्गदर्शन में 35 छात्राएं महाविद्यालय के मुख्य द्वार से निकलकर बराड़ा रोड़ गीता स्कूल, विजय कॉलोनी, पंजाब नेशनल बैंक आदि स्थलों से होते हुए " न शौक न मजबूरी हेलमेट पहनना है जरूरी, मत करो इतनी मस्ती, जिंदगी नही है सस्ती, आप चलाएं कोई भी वाहन, सड़क नियमों का करें पालन" आदि नारों के माध्यम से लोगों को जागरूक करती हुई महाविद्यालय पहुँची। प्राचार्या ने सभी का स्वागत किया एवं एन०एस०एस० एवं रोड़ सेफ्टी क्लब के सदस्यों को साधुवाद दिया एवं भविष्य में भी इस प्रकार के कार्य करने के लिए प्रेरित किया।

डॉ० (श्रीमती) आरती त्रेहन
कार्यवाहक प्राचार्या
Principal (Offg.)
Arya Kanya Mahavidyalya
Shahabad Markanda

Scanned with ACE Scanner

r No.

Republic Day Celebration

Scanned with ACE Scanner

Arya Kanya Mahavidyalya, Shahabad Markanda
Distt. Kurukshetra (Haryana)

PROPOSAL OF 07 DAYS (DAY & NIGHT) N.S.S. CAMP

SCHEDULED OF THE CAMP TO BE ORGANISED AT VILLAGE Rattangarh DISTT. KURUKSHETRA (HARYANA) FROM 30.01.2023 TO 05.02.2023.

Under the aegis of "Aazadi ka Amrit Mahotsav"

Theme: Aatam Nirbhar Bharat.

Day-1 30.01.2023 (Monday)

1.	10.00 a.m. - 12.00 (noon)	Inauguration.
2.	12.00 (noon) - 1.30 p.m.	Briefing the students regarding Seven days camp and allocation of duties.
3.	1.30 p.m. - 2.30 p.m.	Lunch.
4.	2.30 p.m. - 4.30 p.m.	Cleanliness drive in college campus And surroundings.
5.	4.30 p.m. - 5.00 p.m.	Evening Tea.
6.	5.00 p.m. - 5.30 p.m.	Report of the day's work & planning For next day's programme.
7.	5.30 p.m. - 6.00 p.m.	Evening Prayer.
8.	6.00 p.m. - 8.00 p.m.	Slogan/Poster Writing on (i) Beti Bachao, Beti Padhao (ii) Each One, Teach One (iii) Save Girl Child
9.	8.00 p.m. - 9.00 p.m.	Dinner.

Dr. Poonam Siwatch
Programme Officer, NSS, Unit-I

Dr. Hema Sukhija
Programme Officer, NSS, Unit-II

Dr. (Mrs.) Aarti Trehan
Principal (Offg)

Principal (Offg.)
Arya Kanya Mahavidyalya
Shahabad Markanda

Scanned with ACE Scanner

Arya Kanya Mahavidyalya, Shahabad Markanda
Distt. Kurukshetra (Haryana)

PROPOSAL OF 07 DAYS (DAY & NIGHT) N.S.S. CAMP

SCHEDULED OF THE CAMP TO BE ORGANISED AT VILLAGE Rattangarh DISTT. KURUKSHETRA (HARYANA) FROM **30.01.2023 TO 05.02.2023.**

Under the aegis of "Aazadi ka Amrit Mahotsav"

Theme: Aatam Nirbhar Bharat.

31.01.2023 (Tuesday)

Day-2	10.00 a.m. - 02.00 p.m.	Visit to the Village Rattangarh Rally on awareness about "Beti Bachao, Beti Padhao"

01.02.2023 (Wednesday)

Day-3	10.00 a.m. - 02.00 p.m.	Visit to village for awareness about "Covid-19 Sankraman & Environment Awareness"

02.02.2023 (Thursday)

Day-4	10.00 a.m. - 02.00 p.m.	Visit to Village for "Dental Check up Camp"

03.02.2023 (Friday)

Day-5	10.00 a.m. - 02.00 p.m.	Visit to the village for awareness About "Prali Jalana: Pardooshan ka Karan" Road Safety, Environment Protection And Water Conservation"

04.02.2023 (Saturday)

Day-6	10.00 a.m. - 02.00 p.m.	Visit to the village for "Awareness about digital transaction and cyber Security" "Hb Checking Camp"

Dr. (Mrs.) Aarti Trehan
Principal (Offg)

Principal (Offg.)
Arya Kanya Mahavidyalya
Shahabad Markanda

Scanned with ACE Scanner

Date

Day-7 05.02.2023 (Sunday)

1.	9.00 a.m.	-	10.00 a.m.	Prayer, Yoga and Morning Tea
2.	10.00 a.m.	-	12.00 noon	Display & Judgement of: Best Slogans/Posters (i) Beti Bachao Beti Padhao (ii) Each One, Teach One (iii) Save Girl Child (iv) Corona Sankraman (v) Environment Protection (vi) Road Safety Rules (vii) Traffic Symbols (viii) Water Conservation (ix) Role of Youth in Nasha Mukt India (x) Cyber Security (xi) Digital Transaction (xii) AIDS Awareness
3.	12.00 noon	-	3.00 p.m.	Valedictory Function
4.	3.00 p.m.	-	4.00 p.m.	Lunch

Dr. Poonam Siwatch
Programme Officer, NSS, Unit-I

Dr. Hema Sukhija
Programme Officer, NSS, Unit-II

Dr. (Mrs.) Aarti Trehan
Principal (Offg)

Principal (Offg.)
Arya Kanya Mahavidyalya
Shahabad Markenda

Scanned with ACE Scanner

आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा
ARYA KANYA MAHAVIDYALYA
(A Premier Multifaculty Post Graduate Girls Institution Affiliated to KUK)
SHAHABAD MARKANDA, DISTT KURUKSHETRA (HARYANA)
Estd. 1968

Ref. No. 801/AKM/2023/12457 Date 30/01/2023

आर्य कन्या महाविद्यालय की एन० एस० एस० यूनिटस द्वारा सात दिवसीय कैम्प का शुभारंभ

दिनांक 30 जनवरी, 2023 से आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहबाद मा० की एन० एस० एस० यूनिटस के द्वारा गाँव रतनगढ़ में "आत्मनिर्भर भारत" थीम पर एन० एस० एस० ऑफिसरस डॉ० पूनम सिवाच तथा डॉ० हेमा सुखीजा के कुशल निर्देशन में सात दिवसीय (30.01.2023 से 05.02.2023) कैम्प का आयोजन किया जा रहा है। कैम्प के पहले दिन का शुभारंभ डॉ० आनंद कुमार, एसो० प्रो०, भौतिकी विज्ञान, IIHS एवं एन० एस० एस० संयोजक, कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय, कुरुक्षेत्र द्वारा दीप प्रज्जवलित कर किया गया। कॉलेज प्राचार्या डॉ० आरती त्रेहन ने एन० एस० एस० के महत्त्व तथा आत्मनिर्भर भारत के बारे में बताते हुए कहा कि यह कैम्प आपको योगा, रैली आदि गतिविधियों के माध्यम से आत्मनिर्भर बनने के लिए प्रेरित करेगा। तत्पश्चात् एन० एस० एस० संयोजक, डॉ० आनंद कुमार ने स्वयंसेविकाओं को राष्ट्रीय सेवा योजना के महत्त्व के बारे में बताते हुए कहा कि यह योजना स्कूल तथा कॉलेज स्तर पर युवाओं को साथ मिलकर समाज हित तथा समाज में व्याप्त समस्याओं को समाप्त करने के लिए प्रेरित करती है। इसके मुख्य उद्देश्य है– जिस समुदाय में आप काम कर रहे हैं उसे समझना, सामाजिक और नागरिक जिम्मेदारी की भावना का विकास करना, आपातकाल और प्राकृतिक आपदाओं से निपटने के लिए आवश्यक क्षमता का विकास करना, राष्ट्रीय एकता, नेतृत्व गुणों तथा सामुदायिक भागीदारी को जुटाने के कौशल को प्राप्त करना तथा स्वार्थरहित होकर अपने कर्तव्य का पालन करना। उन्होंने एन० एस० एस० के आदर्श वाक्य "मैं नहीं, बल्कि आप" के बारे में भी बताया, जो लोकतांत्रिक भावना को दर्शाता है। इसी के साथ उन्होंने स्वयंसेविकाओं को शिक्षा के साथ–साथ समाज कल्याण, राष्ट्र तथा समाज की उन्नति में अपना योगदान देने के लिए कहा और बताया कि आप युवा इस सात दिवसीय शिविर में जिन भी कार्यों का अनुभव प्राप्त करोगे, उन्हें अपने जीवन में आत्मसात् अवश्य करोगे और कहा कि शिविर का सुखद आनंद आप अपने एन० एस० एस० ऑफिसरस के दिए गए निर्देश का गंभीरता से पालन करके प्राप्त कर सकते हो। तत्पश्चात् स्वयंसेविकाओं को विभिन्न समूहों में विभाजित करके उनकी रूचि से संबंधित कार्य दिए गए, जैसे–नृत्य, कविता लेखन, स्कीट, नाटक थीम–'बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ'। दोपहर के खाने के पश्चात् स्वयंसेविकाओं ने कॉलेज के कैम्पस तथा आस–पास के जगह पर साफ–सफाई की। इसके उपरान्त संध्या प्रार्थना हुई और उसके बाद छात्राओं को शाम का कार्य सौंपा गया। जिसमें उन्हें विभिन्न विषयों जैसे–हर एक किसी एक को सिखाए व बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओं आदि विषयों पर स्लोगन तथा पोस्टर मेकिंग का काम दिया गया। इस कार्यक्रम में डॉ० पुष्पा शर्मा, श्रीमती संजुल गुप्ता, श्रीमती संतोष, डॉ० अन्जू, श्रीमती वीना, सुश्री दीपा शर्मा तथा सुश्री प्रीति शर्मा उपस्थित रहे। इस प्रकार कैम्प का पहला दिन अच्छे अनुभव के साथ खुशहालपूर्वक सम्पन्न हुआ।

डॉ० (श्रीमती) आरती त्रेहन
कार्यवाहक (प्राचार्या)
Arya Kanya Mahavidyalya
Shahabad Markanda

Scanned with ACE Scanner

Estd. 1968

ARYA KANYA MAHAVIDYALYA

(A Premier Multifaculty Post Graduate Girls Institution Affiliated to KUK)

SHAHABAD MARKANDA, DISTT KURUKSHETRA (HARYANA)

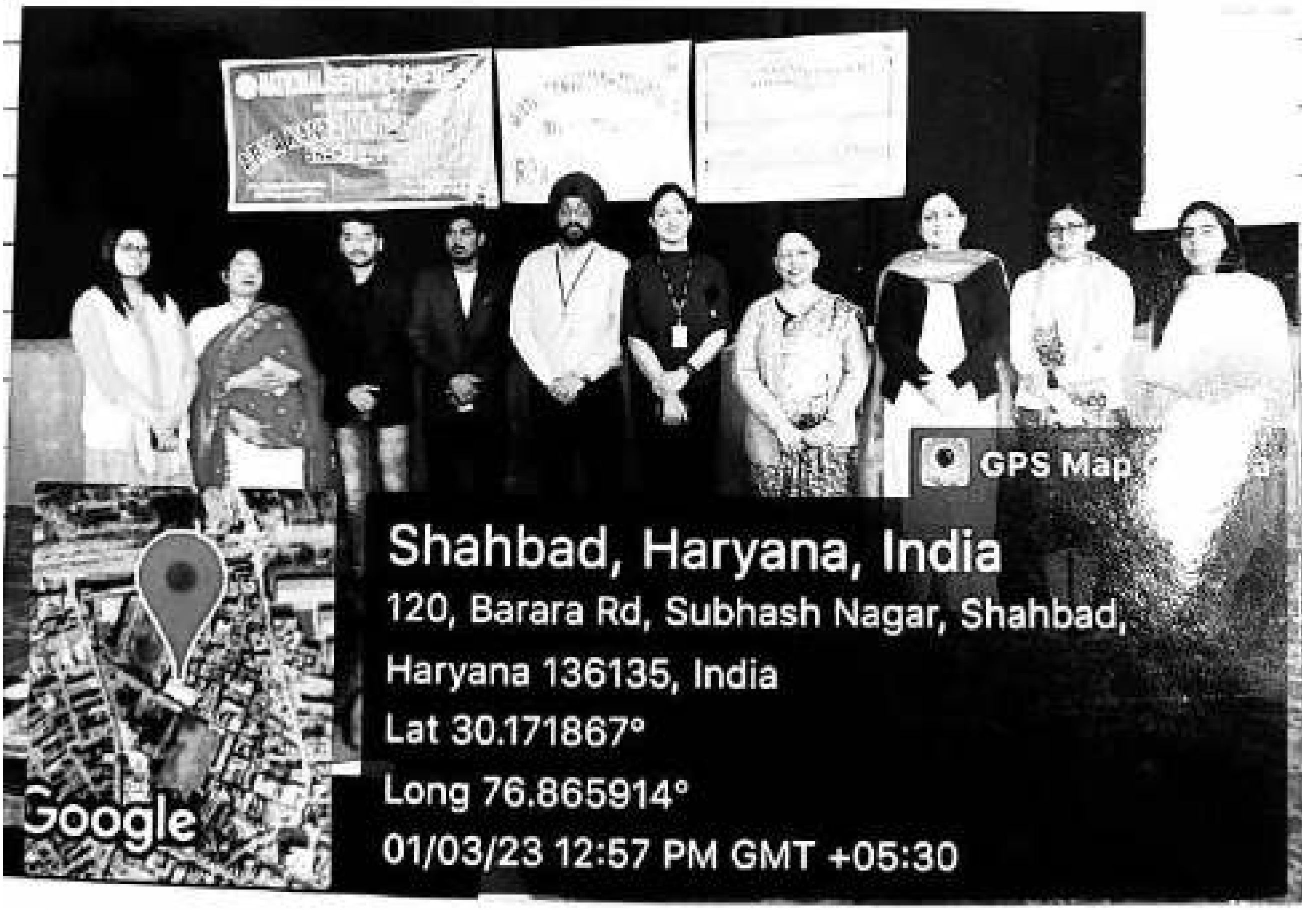
Ref. No. 801/AKM/2023/12441 Date 05/02/2023

एन० एस० एस० यूनिटस के सात दिवसीय शिविर का समापन समारोह

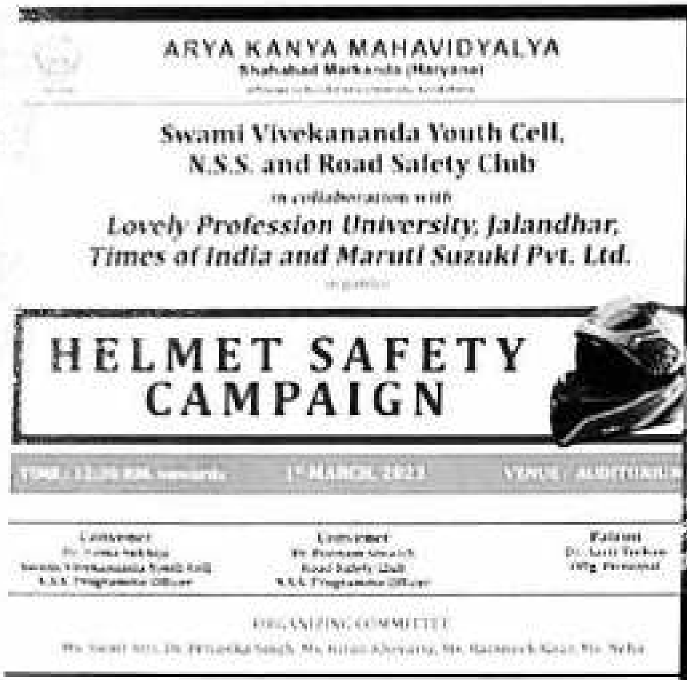
दिनांक 5 फरवरी, 2023 को आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहबाद म० की एन० एस० एस० यूनिटस द्वारा एन० एस० एस० ऑफिरसस डॉ० पूनम सिवाच तथा डॉ० हेमा सुखीजा के निर्देशन में आयोजित सात दिवसीय शिविर के समापन समारोह का आरंभ योगा व माँ सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्जवलित करके किया। समारोह के मुख्य अतिथि प्रो० डी० एस० राना, कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय, कुरुक्षेत्र व विशिष्ट अतिथि, गाँव रतनगढ़ के सरपंच श्री श्याम कुमार लांड्रा रहे। कार्यक्रम में जान हिन्दू समाचार से श्री राममूर्ति शर्मा, दैनिक भास्कर से श्री सरबजीत दुग्गल, अजीत समाचार से श्री बिजय कुमार, अमर उजाला से नीरज तथा राजकीय प्राथमिक पाठशाला से श्रीमती वैजयन्ती ने शिरकत की। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ० आरती त्रेहन ने मुख्य अतिथियों को पौधे देकर स्वागत किया तथा स्वयंसेविकाओं को इन सात दिनो में जिस सकारात्मक उर्जा को अनुभव किया उसे आत्मसात करने के लिए प्रेरित किया। तत्पश्चात् कॉलेज की स्वयंसेविकाओं द्वारा विभिन्न प्रस्तुतियां दी गई तथा स्वयंसेविकाओं द्वारा इन सात दिनों के शिविर में विभिन्न कलाओं जैसे गायन, नृत्य, नाटक तथा योग में प्रशिक्षित किए गए राजकीय प्राथमिक पाठशाला के विद्यार्थियों ने भी अपनी प्रतिभा के रंग बिखेरे। एन० एस० एस० ऑफिरस डॉ० हेमा सुखीजा ने सात दिवसीय शिविर की रिपोर्ट प्रस्तुत की। मंच संचालन सुश्री शिवानी शर्मा ने किया। मुख्यातिथि प्रो० डी० एस० राना ने एन० एस० एस० ऑफिरसस को सफल कार्यक्रम के लिए बधाई दी तथा भविष्य में भी इसी तरह स्वयंसेविकाओं को प्रेरित करने के लिए प्रोत्साहित किया। स्वयंसेविका निहारिका ने सात दिवसीय शिविर के अपने अनुभव को सांझा किया। एन० एस० एस० ऑफिरस डॉ० पूनम सिवाच ने धन्यवाद ज्ञापित किया। इस अवसर पर प्रबंधकारिणी समिति के कोषाध्यक्ष श्री विष्णु भगवान गुप्ता ने स्वयंसेविकाओं को धन, ज्ञान, विश्वास के महत्व के बारे में समझाते हुए कहा कि हम खोए हुए धन और ज्ञान को हासिल कर सकते हैं परंतु किसी के खोए हुए विश्वास को पुनः प्राप्त नहीं किया जा सकता, इसलिए अपने आप को एक सच्चा नागरिक बनने का प्रयास करें और उन्होंने कार्यक्रम की सफलता के लिए सबका धन्यवाद किया। स्वयंसेविकाओं द्वारा शिविर में विभिन्न विषयों पर बनाये गये पोस्टर लेखन, स्लोगन मेकिंग एवं पोट डेकोरेशन में विजेताओं, स्कूल विद्यार्थियों तथा स्वयंसेविकाओं को मुख्यातिथि द्वारा पुरस्कृत किया गया। कार्यक्रम के सफल आयोजन में श्री राजेश आनंद, सुश्री दीपा शर्मा, सुश्री प्रीति शर्मा, श्री जितेंद्र कुमार तथा सुश्री सोनिया का विशेष योगदान रहा।

डॉ० (श्रीमती) आरती त्रेहन
कार्यवाहक प्राचार्या
Principal (Offg.)
Arya Kanya Mahavidyalya
Shahabad Markanda

Scanned with ACE Scanner



Scanned with ACE Scanner


ARYA KANYA MAHAVIDYALYA
Shahabad Markanda (Haryana)
Swami Vivekananda Youth Cell,
N.S.S. and Road Safety Club
in collaboration with
Lovely Profession University, Jalandhar,
Times of India and Maruti Suzuki Pvt. Ltd.
HELMET SAFETY
CAMPAIGN
Convener
Convener
Patron
ORGANIZING COMMITTEE

ROAD SAFETY CLUB

Scanned with ACE Scanner

आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा
Arya Kanya Mahavidyalya
(A Premier Multifaculty Post Graduate Girls Institution Affiliated to KUK)
Shahabad Markanda, Distt Kurukshetra (Haryana)

Ref. No. 801/AKM/2023/12 F86
Dated 18/03/2023

आर्य कन्या महाविद्यालय की एन० एस० एस० यूनिटस के द्वारा द्वितीय एकदिवसीय कैम्प का आयोजन

दिनांक 18 मार्च, 2023 को आर्य कन्या महाविद्यालय की एन० एस० एस० यूनिटस के द्वारा द्वितीय एकदिवसीय कैम्प के अंतर्गत पर्यावरण संरक्षण व स्वच्छता, पॉट डैकोरेशन कार्यक्रम का आयोजन तथा शहीदी दिवस के उपलक्ष्य में शहीदों को श्रद्धांजली अर्पित करते हुए व्याख्यान का आयोजन किया गया। कैम्प का शुभारम्भ भौतिकी विज्ञान विभागाध्यक्षा श्रीमती संजुल गुप्ता के द्वारा माँ सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्जवलित कर तथा कार्यक्रम के मुख्य वक्ता कॉलेज इतिहास विभागाध्यक्षा डॉ० मुमताज को पुष्पगुच्छ भेंट कर किया गया। एन० एस० एस० ऑफिसरस डॉ० पूनम सिवाच तथा डॉ० हेमा सुखीजा ने स्वयं सेविकाओं को पर्यावरण संरक्षण के बारे में जागृत करते हुए अपने आस-पास तथा समाज में पर्यावरण स्वच्छता कार्य तथा लोगो को पर्यावरण संरक्षण के लिए जागरूक करने के लिए कहा, क्योंकि शुद्ध पर्यावरण ही हमारे जीवन का आधार है। हमें अपने अन्य सामाजिक कर्तव्यों का निर्वाह करते हुए इस कर्तव्य का पालन भी पूरी ईमानदारी से करना चाहिए। हमारा एक छोटा-सा कदम 'पर्यावरण सुरक्षा' जैसे बड़े उद्देश्य को प्राप्त करने में सहायक हो सकता है। तत्पश्चात् स्वयं सेविकाओं द्वारा कॉलेज में पॉट डेकोरेशन किया गया तथा कॉलेज कैम्पस की साफ-सफाई की गई। मुख्य वक्ता ने शहीदी दिवस के ऊपर अपने विचार स्वयं सेविकाओं से सांझा किए। उन्होंने बताया कि यह दिन हमें अपने राष्ट्रीय स्वतंत्रता के लिए शहीद हुए स्वतंत्रता सेनानियों की याद दिलाते हैं जिन्होंने राष्ट्र प्रेम के लिए अपना तन, मन, धन न्यौछावर कर दिया। हमें उनके जीवन तथा कार्यो से प्रेरणा लेते हुए राष्ट्र सेवा व सुरक्षा में अपना अमूल्य योगदान देना चाहिए। उन्होंने भगत सिंह, सुखदेव, राजगुरु तथा करतार सिंह सराभा आदि स्वतंत्रता सेनानियों के जीवन के उद्देश्यों को अपने एन० एस० एस० के उद्देश्य से जोड़ते हुए समाज तथा राष्ट्र के लिए समर्पित भाव जागृत करने की प्रेरणा दी। श्रीमती संजुल गुप्ता ने कार्यक्रम की सफलता के लिए एस० एस० ऑफिसरस को बधाई दी। इस कार्यक्रम में सुश्री दीपा शर्मा तथा सुश्री प्रीति शर्मा का पूर्ण योगदान रहा। इस कार्यक्रम में 137 स्वयं सेविकाओं ने भाग लिया।

For डॉ० (श्रीमती) आरती त्रेहन
कार्यवाहक प्राचार्या
Principal (Offg.)
Arya Kanya Mahavidyalaya
Shahabad Markanda

✆:01744-240721, 244096, 312119, 240172 Fax: 01744-244096
E-mail : akmshahabad@yahoo.com, Website : www.akmvshahabad.com

Scanned with ACE Scanner

Scanned with ACE Scanner

छात्राओं ने सीखी कृमि खाद बनाने की विधि

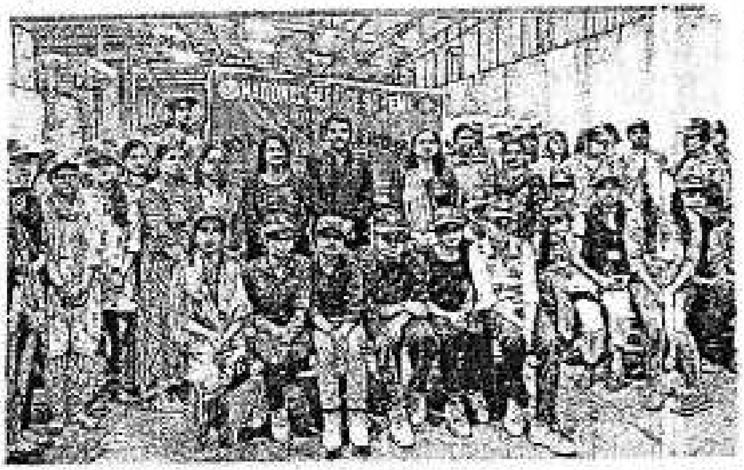
- आर्य कन्या महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना यूनिट द्वारा किया गया सीकरी फार्म का भ्रमण
- स्वयंसेविकाओं ने रतनगढ़ गांव में जल संरक्षण विषय पर जागरूकता रैली भी निकाली

संवाद सहयोगी, शाहाबाद : आर्य कन्या महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) यूनिट द्वारा शुक्रवार को सीकरी फार्म का भ्रमण किया गया। इस भ्रमण में स्वयं सेवकों को कृमि खाद के विषय में जानकारी देते हुए उन्हें खाद तैयार करने के विधि भी सिखाई गई।

एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी डा. पूनम सिवाच ने कहा कि कृमि खाद के बारे में स्वयं सेविकाओं को व्यावहारिक ज्ञान प्रदान करने के लिए ही शाहाबाद के गांव ढंगाली स्थित सीकरी फार्म का भ्रमण करवाया गया।

दी विभिन्न जानकारी

इस दौरान फार्म के प्रबंध निदेशक करण सीकरी, मुख्य कार्यकारी अधिकारी यशिका आहूजा और उनकी टीम के सदस्य रजनी



गांव ढंगाली मे सीकरी फार्म का भ्रमण करने पहुंची स्वयंसेविकाएं। ● जागरण

एवं वरुण ने स्वयं सेविकाओं को गोबर से केंचुआ तैयार करने के बारे में बताया। उन्होंने बताया कि केंचुआ मिट्टी में नाइट्रोजन तथा फास्फोरस की कमी को दूर करता है। उन्होंने फार्म में खाद बनाने की पूरी प्रक्रिया को दिखाया। कृमि खाद हमारे स्वास्थ्य, मिट्टी गुणवत्ता को बढ़ाने और पर्यावरण संरक्षण में बहुत उपयोगी है। उन्होंने कहा कि घर पर भी ग्रीन वेस्ट जैसे पत्तेदार सब्जियां, फलों के छिलके तथा पेड़ों के पत्ते आदि से कृमि खाद को तैयार कर सकते हैं। इसी के साथ स्वयं सेविकाओं ने खाद बनाने की प्रक्रिया तथा अपना व्यवसाय शुरू करने संबंधी प्रश्न पूछे।

रैली निकालकर किया लोगों को जागरूक

इसके बाद स्वयं सेविकाओं ने गांव रतनगढ़ में जल संरक्षण विषय पर जागरूकता रैली निकाली। उन्होंने घर-घर जाकर लोगों को जल संरक्षण के प्रति जागरूक किया। इस मौके पर दीपा, प्रीति शर्मा, डेजी और ज्योति मौजूद रहीं।

दैनिक जागरण
(25 मार्च, 202

आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा

ARYA KANYA MAHAVIDYALYA

(A Premier Multifaculty Post Graduate Girls Institution Affiliated to KUK)

SHAHABAD MARKANDA, DISTT KURUKSHETRA (HARYANA)

Estd. 1968

Ref. No. ....

110/NSS/AKM/2023/ 13694

Date ....

08.05.2023

To
The Regional Director
Regional Directorate of NSS
Delhi

Subject: Submission of Hard copies of "National Youth Survey" form of village Rattangarh (Kurukshetra)

Respected Sir,

On the subject cited above, it is submitted that NSS Volunteers of the college has surveyed 119 families in a One day special camp organized on 04.05.2023 in village Rattangarh. It is pertinent to mention here that several households were found to be unsuitable for this survey due to various reasons like persons were found overage/ studying/ regular service etc.

There was a total of 119 families who were included in the survey and whose information was gathered from Village Rattangarh.

This is for your information and necessary action please.

Thanking you,

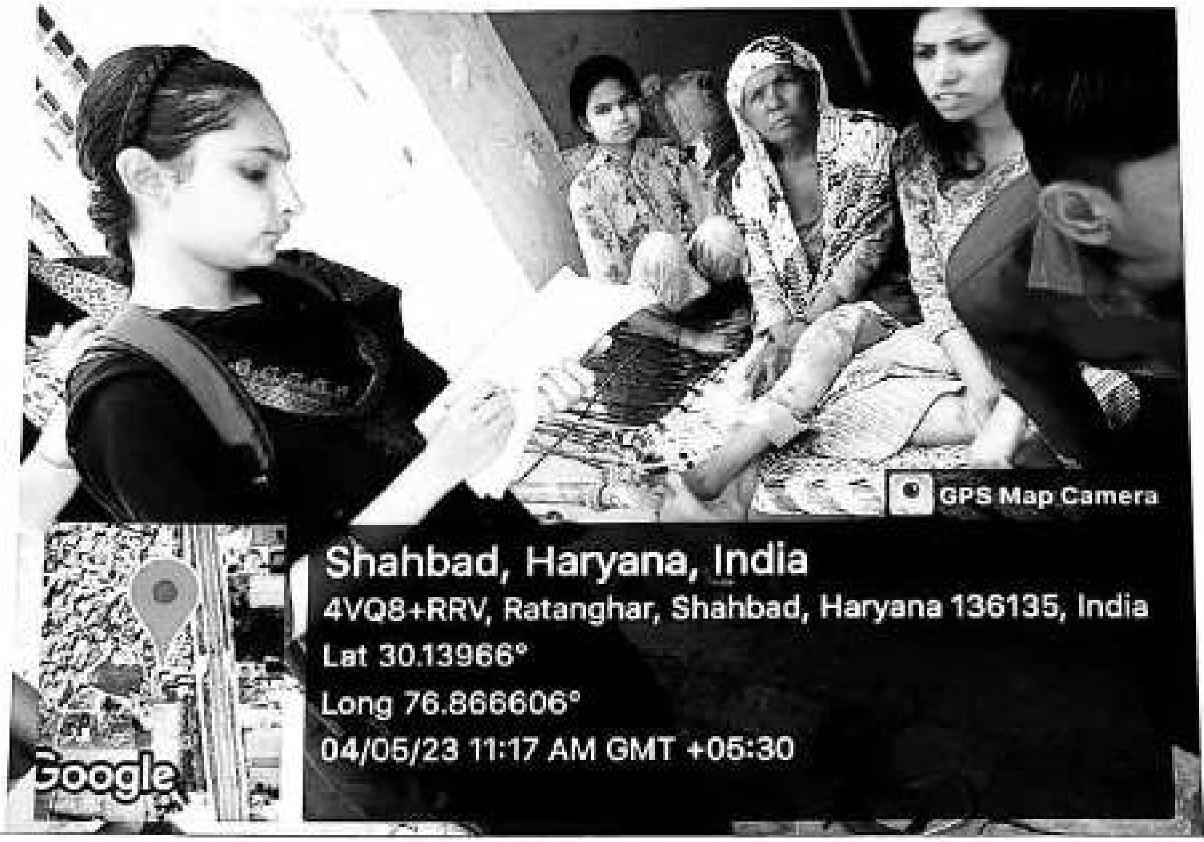
Yours sincerely

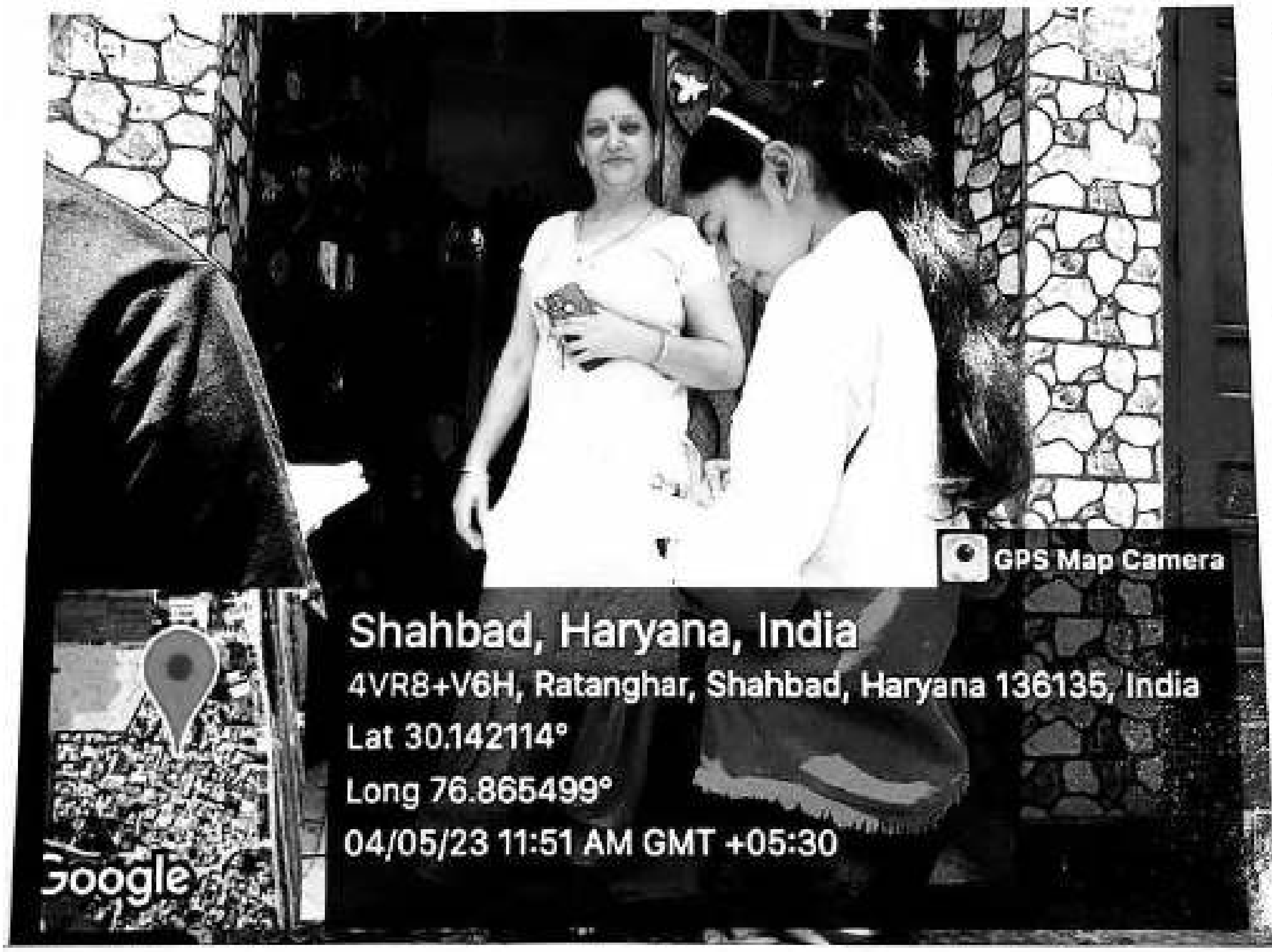
Dr. (Mrs.) Aarti Trehan
Principal (Offg.)

Dr. Poonam Siwatch
Programme Officer, NSS Unit-I

Dr. Hema Sukhija
Programme Officer, NSS Unit-II

Scanned with ACE Scanner





Scanned with ACE Scanner

आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा
Arya Kanya Mahavidyalya
(A Premier Multifaculty Post Graduate Girls Institution Affiliated to KUK)
Shahabad Markanda, Distt Kurukshetra (Haryana)

Ref. No. S/AKM/2023/12678
Dated 4/5/2023

एन०एस०एस० यूनिटस द्वारा गाँव रतनगढ़ में किया युवा सर्वेक्षण कार्य

दिनांक 04 मई, 2023 को आर्य कन्या महाविद्यालय की एन०एस०एस० यूनिटस द्वारा गोद लिए गए गाँव रतनगढ़ में एकदिवसीय शिविर का आयोजन किया गया। जिसके अन्तर्गत भारत सरकार के निर्देशानुसार 15 से 29 वर्ष तक की आयु के युवाओं की औपचारिक शिक्षा या नियमित रोजगार की जानकारी एकत्रित करने के लिए स्वयंसेविकाओं द्वारा सर्वेक्षण किया गया। उन्होनें घर–घर जाकर इस सम्बन्धी जैसे बेरोजगारी, रोजगार साधन तथा विवाह आदि सर्वेक्षण जानकारी अर्जित की। इस सर्वेक्षण की सफलता के लिए कॉलेज प्राचार्या डॉ० आरती त्रेहन ने एन०एस०एस० ऑफिसर डॉ० पूनम सिवाच तथा डॉ० हेमा सुखीजा को बधाई दी। स्वंयसेविकाओं द्वारा सर्वेक्षण कार्य उत्सुकता के साथ किया गया तथा ग्रामीण लोगों ने भी अपना पूर्ण सहयोग दिया। स्वंयसेविकाओं ने लगभग 119 घरों का सर्वेक्षण किया। सर्वेक्षण की सफल आयोजन में सुश्री प्रीती शर्मा व सुश्री दीपा का महत्वपूर्ण योगदान रहा।

डॉ० (श्रीमती) आरती त्रेहन
कार्यवाहक प्राचार्या

Principal (Offg.)
Arya Kanya Mahavidyalya
Shahabad Markanda

✆:01744-240721, 244096, 312119, 240172 Fax : 01744-244096

Scanned with ACE Scanner

आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा

ARYA KANYA MAHAVIDYALYA

(A Premier Multifaculty Post Graduate Girls Institution Affiliated to KUK)

SHAHABAD MARKANDA, DISTT KURUKSHETRA (HARYANA)

Ref No. 801/AKM/2023/62569

Date 01/02/2023

एन० एस० एस० यूनिटस द्वारा गाँव रतनगढ़ में पर्यावरण संरक्षण व कोरोना संक्रमण विषय पर जागरूक रैली का आयोजन

दिनांक 1 फरवरी, 2023 को आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहबाद मा० की एन० एस० एस० यूनिटस ने सात दिवसीय शिविर के तीसरे दिन का आरंभ डॉ० नवदीप सबदेवा, दीप दंत चिकित्सक के निर्देशानुसार एन० एस० एस० प्रार्थना तथा योगा के साथ किया। उन्होंने योग के साथ–साथ इससे उत्पन्न होने वाले सकारात्मक विचारों तथा फायदों के बारे में स्वयंसेविकाओं को अवगत करवाया। इसके उपरान्त एन० एस० एस० ऑफिसरस डॉ० पूनम सिवाच तथा डॉ० हेमा सुखीजा ने स्वयंसेविकाओं को कोरोना महामारी के संक्रमण, प्रभाव तथा पर्यावरण संरक्षण के बारे में छात्राओं को अवगत करवाया तथा बताया कि कैसे इस महामारी ने देश–दुनिया को सामाजिक, आर्थिक तथा मानसिक रूप से प्रभावित किया और हमारे विकास कार्यों को बाधित किया। उसके पश्चात् स्वयंसेविकाओं द्वारा गाँव रतनगढ़ मे पर्यावरण संरक्षण व कोरोना संक्रमण विषय पर जागरूकता रैली निकाली जिसे गाँव रतनगढ़ के सरपंच श्री श्याम कुमार लाम्बा व राजकीय प्राथमिक पाठशाला की इ० एस० एच० एम० गुरमिन्द्र कौर ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। दोपहर के खाने के बाद 'रोड सेफ्टी' पर एक व्याख्यान का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के मुख्य वक्ता श्री सतबीर सिंह, इंस्पेक्टर, ट्रैफिक इंचार्ज एवं श्री जोगिन्द्र ढुल्ल, इंस्पेक्टर, आर० टी० ए०, कुरुक्षेत्र को कॉलेज प्राचार्या डॉ० आरती त्रेहन ने पुष्प गुच्छ देकर सम्मानित किया। रोड सेफ्टी क्लब की संयोजिका डॉ० पूनम सिवाच ने मुख्य वक्ता का परिचय दिया एवं रोड सेफ्टी नियमो के बारे में छात्राओं को बताया कि प्रत्येक व्यक्ति को अपने आने व जाने के ट्रैफिक नियमों का पालन करना चाहिए, क्योंकि इन नियमों का पालन करते हुए न केवल हम स्वयं को सुरक्षित करते हैं बल्कि अन्य लोगों को भी सुरक्षा प्रदान कर जिम्मेदार नागरिक की भूमिका अदा करते हैं। तत्पश्चात् मुख्य वक्ता श्री सतबीर सिंह, इंस्पेक्टर, ट्रैफिक इंचार्ज एवं श्री जोगिन्द्र ढुल्ल, इंस्पेक्टर, आर० टी० ए०, कुरुक्षेत्र ने रोड सेफ्टी नियमों के पालन के बारे मे स्वयंसेविकाओं को उदाहरण देकर तथा ट्रैफिक सिग्नल के माध्यम से समझाया। उन्होंने छात्राओं से ट्रैफिक नियमों तथा ट्रैफिक लाइट्स– लाल, हरी व पीली बत्ती के बारे में भी पूछा व स्वयं उन्हें इसका मतलब भी समझाया और कहा कि अगर सडक पार करते हुए ड्राइवर आपको नहीं देख पा रहा है तो आप सडक पार करने से पहले यातायात प्रवाह में उपयुक्त अंतराल की प्रतीक्षा करें व जहां से आना जाना वर्जित हो वहां से सड़क पार न करें। उन्होंने गाड़ी में सीट बेल्ट लगाना व स्कूटी व मोटरसाइकिल पर हेल्मेट लगाने की सलाह दी। इसी के साथ उन्होंने यातायात के मुख्य नियम के बारे में बताया कि 18 वर्ष होने के पश्चात् ही वाहन चलाये। मुख्य वक्ता ने सडक सुरक्षा अभियान के बारे में भी बताया कि इस अभियान का उद्देश्य समुदाय, स्कूल, कॉलेज, कार्यशालाओं व सड़कों आदि पर लोगों के बीच में सड़क सुरक्षा के साधनों को बढ़ावा देना है। इसके उपरान्त दूसरे दिन की तरह

P.T.O.

Ph : 01744- 240721, 240172 E-mail : akmshahabad@yahoo.com. Website : www.akmvshahabad.edu.in

Scanned with ACE Scanner

Scanned with ACE Scanner

आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा
Arya Kanya Mahavidyalya
(A Premier Multifaculty Post Graduate Girls Institution Affiliated to KUK)
Shahabad Markanda, Distt Kurukshetra (Haryana)

Ref. No. 384/AKM/2023/10896
Dated 20/3/2023

To

The Principal
Govt. College
Beriyan

Dear Sir

This is to kindly inform you that the following students of our college will attend the seminar on **"Traffic Interpretation"** which is being organized by your college on 21.03.2023 at 9:30 a.m..

Sr. No	Student Name	Class	Roll No.
1.	Himanshi	B.Com.-Final Year	120208003013
2.	Payal	B.Com.-Final Year	120208003044
3.	Preeti	B.Com.-Final Year	120208003045
4.	Payal	B.Com.-II	120208002132

Ms. Preeti Sharma, Asstt. Prof. in Mathematics will escort the student as a contingent incharge.

Thanking you,

Yours sincerely

Dr. (Mrs.) Aarti Trehan
Principal (Offg.)
Principal (Offg.)
Arya Kanya Mahavidyalya
Shahabad Markanda

✆: 01744-240721, 244096, 312119, 240172 Fax: 01744-244096
E-mail : akmshahabad@yahoo.com, Website : www.akmvshahabad.com

Scanned with ACE Scanner

ARYA KANYA MAHAVIDYALYA

Shahabad Markanda (Haryana)

Affiliated to Kurukshetra University, Kurukshetra

Swami Vivekananda Youth Cell

organizing a Workshop on

MENSTRUATION AND HEALTH HYGIENE

DR. JYOTI SINGH
MBBS, MD (Community Medicine),
Medical Officer,
Civil Hospital Shahabad Markanda

Date	Time	Venue
11th October, 2022	11:00 a.m.	Room no. 21

Convener
Dr. Hema Sukhija
(Swami Vivekananda Youth Cell)

Patron
Dr. Aarti Trehan
(Principal)

Principal (Offg.)
Arya Kanya Mahavidyalaya
Shahabad Markanda

Organizing Comittee

Dr. Kavita Mehta, Ms. Swati Atri, Dr. Priyanka Singh,
Ms. Kiran Khevaria, Ms. Ramneek Kaur, Ms. Neha

Scanned with ACE Scanner

Date ________

Scanned with ACE Scanner

मासिक धर्म एक जीवन शक्ति है, परेशानी नहीं : ज्योति

मुख्यातिथि डॉ. ज्योति सिंह का स्वागत करते प्राचार्या डा. आरती त्रेहान।

शाहाबाद मारकंडा, 11 अक्तूबर (विजय कुमार) : मंगलवार को आर्य कन्या महाविद्यालय में स्वामी विवेकानंद यूथ सैल के द्वारा मेंस्ट्रुएशन एवं स्वास्थ्य स्वच्छता विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला का शुभारंभ मां सरस्वती आराधना से किया गया। इस कार्यशाला में मुख्य वक्ता मेडिकल ऑफिसर सिविल अस्पताल डॉ. ज्योति सिंह रही। कॉलेज परिसर में पहुंचने पर मुख्यातिथि डॉ. ज्योति सिंह का कॉलेज की प्राचार्या डॉ. आरती त्रेहान ने स्वागत किया व छात्राओं को मेंस्ट्रुएशन को एक सामान्य तथ्य समझकर जानकारी लेने के लिए प्रेरित किया। छात्राओं संबोधित करते हुए मुख्य वक्ता डॉ. ज्योति सिंह ने छात्राओं को मेंस्ट्रुएशन के दौरान होने वाले सामान्य व सामान्य परिवर्तनों से अवगत करवाया। छात्राओं को प्रेरित करते हुए उन्होंने हाथ धोने के सही तरीके तथा सरकार द्वारा चलाई गई मेंस्ट्रेयल हाइजीन स्कीम यूटीआई से बचाव की जानकारी दी। कार्यशाला में टाइनस शाहबाद के प्रतिनिधि विमल पाल व नेहा मलिक ने छात्राओं को महिला जेनेटिक रोग संबंधित जानकारी दी व स्वस्थ रहने के प्राकृतिक तरीकों से अवगत करवाया। इस दौरान कॉलेज की लगभग 74 छात्राओं ने भाग लिया। मंच का संचालन सैल की संयोजिका डा. हेमा सुखीजा ने किया। इस मौके पर सिविल अस्पताल से शशि बाला, विमल पाल, नेहा, डा. कविता मेहता, रमनीक कौर, प्रीति मौजूद रहे।

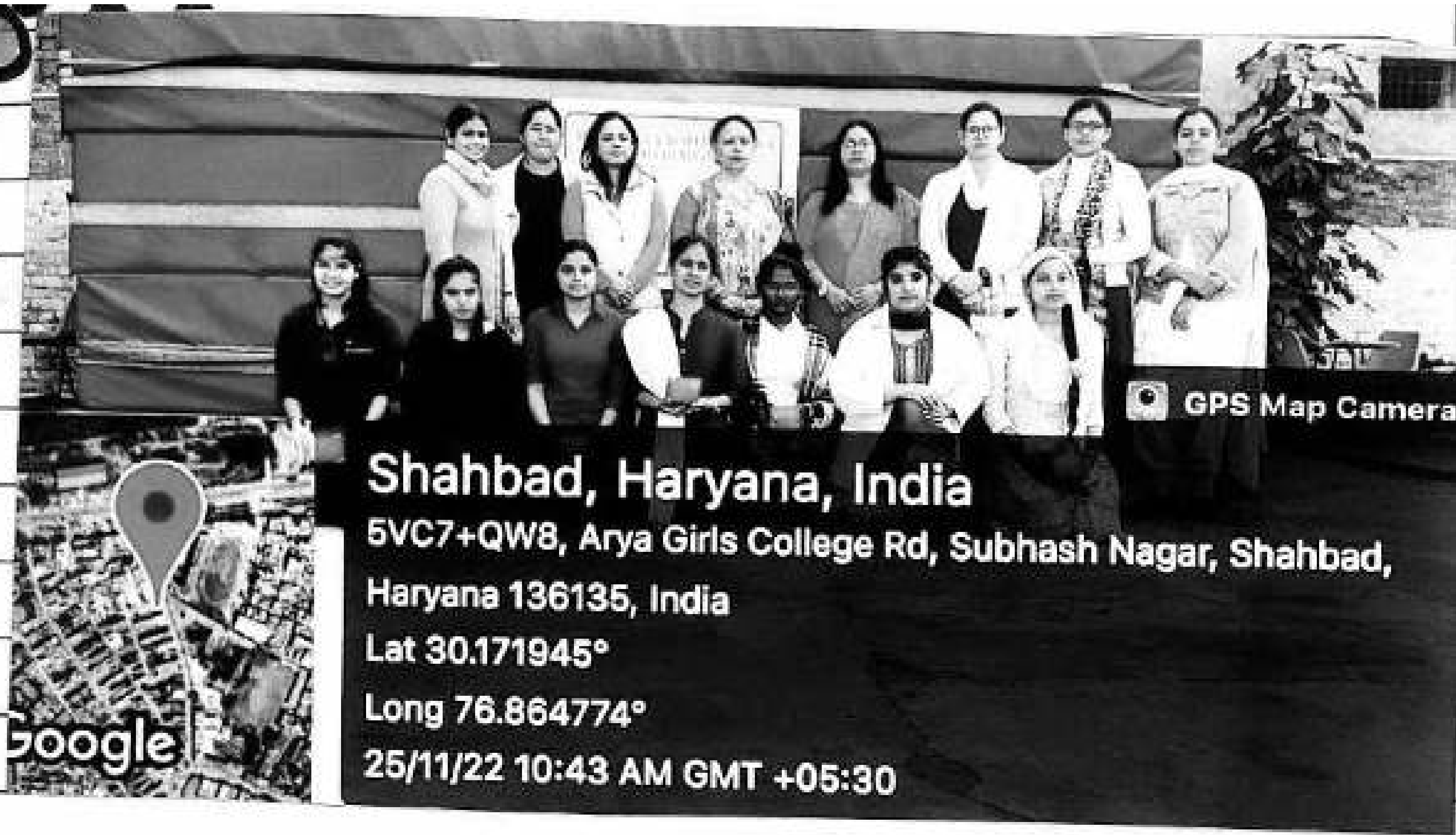
Objective :-

India has faced many incidents of communal violence, but the communal harmony of the people had helped to extinguish the hatred every time. Communal harmony is necessary where a wide range of a group of people live. It is an important factor for a nation to grow constantly and also play predominant role for social, physical and mental development of people.

The salient objective of this programme are:-

- It is necessary for peace in Society.
- It helps in growth of country.
- It prevents discrimination in Society.
- It refers to different people live together.
- It also make the nation strong.

Scanned with ACE Scanner



Scanned with ACE Scanner

आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा

ARYA KANYA MAHAVIDYALYA

(A Premier Multifaculty Post Graduate Girls Institution Affiliated to KUK)

SHAHABAD MARKANDA, DISTT KURUKSHETRA (HARYANA)

Estd. 1968

Ref. No. 801/A.K.M/2022/12069

Date 25/11/2022

शांति और सद्भाव किसी भी समाज के निर्माण का आधार–डॉ० आरती त्रेहन

दिनांक 25 नवंबर, 2022 को आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकंडा में राष्ट्रीय फाऊंडेशन फॉर सांप्रदायिक सद्भावना के निर्देशानुसार 19 से 25 नवंबर, 2022 तक होने वाले सांप्रदायिक सद्भावना सप्ताह को मनाया गया। सप्ताह का समापन करते हुए स्वामी विवेकानंद यूथ सैल द्वारा डॉ० हेमा सुखीजा के मार्गदर्शन में नुक्कड़ नाटक प्रस्तुत किया गया। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ० आरती त्रेहन ने कहा कि शांति और सद्भाव किसी भी समाज के निर्माण के आधार हैं। इस अवसर पर महाविद्यालय की 7 छात्राओं ने अपने अभिनय का प्रदर्शन करते हुए सांप्रदायिक सद्भावना विषय पर नाटक प्रस्तुत किया। नुक्कड नाटक द्वारा छात्राओं ने समाज को धर्म, जातिगत मतभेद से ऊपर उठकर एक जुट होकर रहने का संदेश दिया। अन्त में प्राचार्या ने छात्राओं को प्रोत्साहित करते हुए पुरस्कृत किया। इसी नाटक को आउटरीय गतिविधि के अंतर्गत महाविद्यालय की छात्राओं ने माता रूकमणी राय आर्य सी० सै० स्कूल, शाहाबाद (मा०) की मुख्याध्यापिका डॉ० दिव्या कौशिक के सहयोग से उनके विद्यालय के छात्र–छात्राओं को सांप्रदायिक सद्भावना का संदेश देते हुए प्रस्तुत किया। इस अवसर पर डॉ० कविता मेहता, श्रीमती ख्याति अत्री, श्रीमती किरन खेवरिया, सुश्री दीपा शर्मा, सुश्री नेहा रानी, सुश्री रमनीक कौर तथा सुश्री राधिका गुप्ता उपस्थित रहे।

डॉ० (श्रीमती) आरती त्रेहन
कार्यवाहक प्राचार्या
Principal (Offg.)
Arya Kanya Mahavidyalya
Shahabad Markanda

Scanned with ACE Scanner

Scanned with ACE Scanner

Date ____________

Outcomes:- This Seminar help students to recognize the early sign and symptoms of Cancer, thus enabling them to seek treatment at early stage

From this seminar students learn about the key risk factors, and importance of regular screening and check-up

In this Seminar, 67 students took part and show their interest to learn about early stage of cancer.

आर्य कन्या महाविद्यालय में हुआ कैंसर जागरूकता सैमीनार

शाहाबाद मारकंडा, 29 नवम्बर (मदन): आर्य कन्या महाविद्यालय के स्वामी विवेकानंद यूथ सैल द्वारा कैंसर जागरूकता पर सैमीनार का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्यातिथि डॉ. नवदीप सचदेवा ने सैमीनार का शुभारंभ दीप प्रज्वलित कर किया। उन्होंने छात्राओं को बताया कि मैडिटेशन व संतुलित आहार हमारे जीवन के लिए किस प्रकार लाभदायक है।

मुख्य वक्ता डा. ज्योति सिंह मैडीकल ऑफिसर सिविल अस्पताल ने छात्राओं को कैंसर के कारण, लक्षण और रोकथाम के उपायों से अवगत करवाया। इसके लिए जन जागरूकता की विशेष आवश्यकता है। महाविद्यालय की प्राचार्या व सैमीनार की समन्वयक आरती त्रेहन ने मुख्यातिथि का पुष्प गुच्छ देकर स्वागत किया तथा छात्राओं को कैंसर से बचने के लिए जागरूक किया।

मंच का संचालन बी.एससी. तृतीय वर्ष की छात्रा सिमरन ने किया। सैल की संचालिका डॉ. हेमा सुखीजा ने बताया कि कैंसर से बचाव का एकमात्र उपाय जागरूकता है तथा सावधानी इलाज से बेहतर है। बी.एससी. तृतीय वर्ष की छात्रा सृष्टि ने कैंसर पर अपने विचार व्यक्त किए। सैमीनार में लगभग 67 छात्राओं ने भाग लिया। इस अवसर पर स्वाति अत्री रमणीक कौर प्रीति भी उपस्थित थे।

शाहाबाद में आर्य कन्या महाविद्यालय में मुख्य वक्ता को स्मृति चिन्ह देते प्राचार्य। (अमर)

पंजाब केसरी

30 नवम्बर, 2022

ARYA KANYA MAHAVIDYALYA

Estd. 1968

Shahabad Markanda (Haryana)

Affiliated to Kurukshetra University, Kurukshetra

To Celebrate Swami Vivekananda Jayanti

Swami Vivekananda Youth Cell

in collaboration with

Sanitation Committee and Inner Wheel Club, Shahabad

organizes

SANITARY AWARENESS WORKSHOP

TIME : 11:00 AM ONWARDS | 11th FEBRUARY, 2023 | VENUE : AKMV LIBRARY

Convener
Dr. Hema Sukhija
Assistant Professor

Patron
Dr. Aarti Trehan
Offg. Principal

Shahabad Markanda

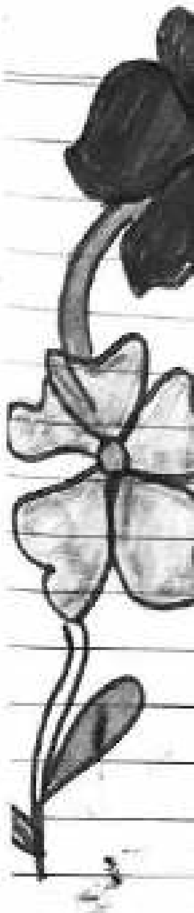
ORGANIZING COMMITTEE

Dr. Kavita Mehta, Ms. Swati Atri, Dr. Priyanka Singh, Ms. Kiran Khevaria, Ms. Ramneek Kaur, Ms. Neha

Scanned with ACE Scanner

आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा
Arya Kanya Mahavidyalya
(A Premier Multifaculty Post Graduate Girls Institution Affiliated to KUK)
Shahabad Markanda, Distt Kurukshetra (Haryana)

Ref. No. So/Pecm/2023/1283/
Dated 11/02/2023



आर्य कन्या महाविद्यालय में स्वच्छता जागरूकता कार्यशाला का आयोजन

आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद (मा०) के स्वामी विवेकानंद यूथ सैल, सैनीटेशन सैल व इनरव्हील क्लब, शाहाबाद मारकण्डा के संयुक्त तत्त्वाधान में स्वामी विवेकानंद जयंती उत्सव की श्रृंखला में स्वच्छता जागरूकता कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला का शुभारंभ कॉलेज प्राचार्या डॉ० आरती त्रेहन द्वारा इनरव्हील की सचिव श्रीमती रेनु वधवा, कोषाध्यक्ष श्रीमती रानी वधवा व सदस्य श्रीमती रमनकान्ता शर्मा का पुष्पगुच्छ द्वारा स्वागत कर किया गया। सैल की संचालिका डॉ० हेमा सुखीजा ने कार्यशाला का थींम प्रस्तुत करते हुए कहा कि किशोर वर्ग की छात्राओं को पढ़ाई के साथ–साथ स्वास्थ्य के बारे में भी जागरूक होना अत्यंत आवश्यक है। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ० आरती त्रेहन ने भी छात्राओं को संतुलित भोजन व व्यायाम के लाभ बताए। इनरव्हील क्लब की सदस्य श्रीमती रमनकांता शर्मा ने कार्यशाला के दौरान माहवारी से जुड़े विषय पर विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने कहा कि मानसिक विकास एवं सामाजिक कल्याण में सुधार के साथ–साथ संक्रमण को रोकने के लिए स्वच्छता अति आवश्यक है। उनके अनुसार स्वच्छता हमारे जीवन से जुड़ी एक अच्छी आदत है, जिसे हर किसी को अपने जीवन में अपनाना चाहिए क्योंकि स्वच्छता से मनुष्य के जीवन को मानसिक और शारीरिक रूप से बहुत से लाभ हो सकते हैं। डॉ० प्रियंका सिंह ने भी इस कार्यक्रम के दौरान विचार वयक्त किए. श्रीमती स्वाती अत्री ने अंत में धन्यवाद किया। बी० ए० द्वितीय वर्ष की छात्रा वंशिका ने कार्यशाला पर अपना अनुभव सांझा किया। कार्यशाला से 80 छात्राएं जागरूक हुई व उन्होनें पूरे कॉलेज व देश को जागरूक करने का प्रण लिया। इस अवसर पर यूथ सैल के सदस्य डॉ० कविता मेहता, सुश्री नेहा, सुश्री रमनीक कौर और अन्य शिक्षक उपस्थित रहे।

डॉ० (श्रीमती) आरती त्रेहन
कार्यवाहक प्राचार्या
Principal (Offg.)
Arya Kanya Mahavidyalya
Shahabad Markanda

✆: 01744-240721, 244096, 312119, 240172 Fax : 01744-244096
E-mail : akmshahabad@yahoo.com. Website : www.akmvshahabad.com

Scanned with ACE Scanner

आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा

ARYA KANYA MAHAVIDYALYA

(A Premier Multifaculty Post Graduate Girls Institution Affiliated to KUK)

SHAHABAD MARKANDA, DISTT KURUKSHETRA (HARYANA)

Estd. 1968

Ref. No. 801/AKM/2022/11660 Date 27/09/2022

"वैल्यू एडिड कोर्सेस का आयोजन"

आज दिनांक 27 सितंबर, 2022 को 'Women Development Cell' व 'Red Cross Society' आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद (मा०) द्वारा 'District Red Cross Society, Kurukshetra' के सहयोग से 'First Aid & Home Nursing' विषय पर 'Value Aided Course' कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। कार्यक्रम के मुख्य वक्ता एस०एच०ओ० श्री देवेन्द्र कुमार रहे। कॉलेज प्राचार्या डॉ० आरती त्रेहन ने पुष्प गुच्छ देकर मुख्य वक्ता का स्वागत किया तथा वैल्यू एडिड कोर्सेस के मूल्य के बारे में बताते हुए कहा कि यह कोर्स छात्राओं के आत्मविकास में सहायक हो सकता है। 'Value Added Course' की संचालिका डॉ० मुमताज ने छात्राओं को इस कोर्स के बारे में अवगत करवाया। कार्यक्रम के पहले दिन शाहाबाद के एस०एच०ओ० श्री देवेन्द्र कुमार ने Red Cross Society के कार्य के बारे में बताते हुए कहा कि यह Society मानव कल्याण, विकास तथा बचाव के लिए बहुमुखी कार्य कर रही है। यह हमें सीमारहित जातीय, राष्ट्रीय, धार्मिक भावना से ऊपर उठकर कार्य करने के लिए प्रेरित करती है। उन्होंने बताया कि आप चाहे किसी भी क्षेत्र से जुडे हुए हो, मानवता का धर्म आपके लिए सर्वोपरि है। उन्होंने छात्राओं को मजबूत तथा सक्षम महिला बनने के लिए प्रेरित किया। धन्यवाद ज्ञापन डॉ० सोनिया मलिक, संयोजिका, रैड क्रॉस ने किया। डॉ० सिमरजीत कौर–संयोजिका, महिला प्रकोष्ठ ने छात्राओं को इस कोर्स से संबंधित जानकारी दी। इस अवसर पर डॉ० पुष्पा शर्मा, श्रीमती कुशा गुप्ता, डॉ० पूनम सिवाच, डॉ० हेमा सुखीजा, डॉ० ज्योति शर्मा, श्री राजेश आनंद, सुश्री शैंकी, श्रीमती हरसिमरन कौर व सुश्री दीपा उपस्थित रहें।

डॉ० (श्रीमती) आरती त्रेहन
कार्यवाहक प्राचार्या
Principal (Offg.)
Arya Kanya Mahavidyalya
Shahabad Markanda

Scanned with ACE Scanner

Scanned with ACE Scanner

दैनिक भास्कर

कुरुक्षेत्र भास्कर 29-09-2022

आर्य कन्या महाविद्यालय में वैल्यू एडेड कोर्स शुरू

आर्य कन्या महाविद्यालय शाहाबाद में वैल्यू एडेड कोर्स कार्यक्रम का समापन

Shakti Manch- Women Development Cell & Red Cross Society

Arya Kanya Mahavidyalya, Shahabad (M.)

Organise

VALUE ADDED COURSE

"FIRST AID & HOME NURSING TRAINING"

Date: 27-09-2022 to 01-10-2022

Timings: 10 AM to 5 PM

Venue: Arya Kanya Mahavidyala, Shahabad (M.)

Key Highlights – 1. Trains the volunteers for performing steps of FIRST AID training perfectly.

2. Gives ability to take control of efforts in any Emergency case while waiting for medical professionals to arrive.

Convener	Convener	Course Coordinator	Principal

Scanned with ACE Scanner

आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा
ARYA KANYA MAHAVIDYALYA
(A Premier Multifaculty Post Graduate Girls Institution Affiliated to KUK)
SHAHABAD MARKANDA, DISTT KURUKSHETRA (HARYANA)
Estd. 1958

Ref. No. 801/AKM/2022/11716 Date 21/10/22

" प्राथमिक चिकित्सा एवं हॉम नर्सिंग ट्रेनिंग का सम्पन्नता दिवस"

आज दिनांक 1 अक्तूबर, 2022 को 'Women Development Cell' व 'Red Cross Society' आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद (मा०) द्वारा 'District Red Cross Society, Kurukshetra' के सहयोग से 'First Aid & Home Nursing' विषय पर आयोजित 'Value Aided Course' का समापन दिवस था। 27 सितंबर से आरंभ इस कार्यक्रम को प्रतिदिन दो सत्रों में बांटा गया। पहला सत्र सुबह 10:00 बजे से 1:00 बजे तक व दोपहर बाद का सत्र 2:00 बजे से 5:00 बजे तक चला। इस कार्यक्रम में महाविद्यालय के विभिन्न संकायों से 98 छात्राओं ने पंजीकरण करवाया। जिला रैड क्रॉस सोसाइटी से सुश्री अन्जु कश्यप (जिला ट्रेनिंग ऑफिसर), श्री रमेश चौधरी, असिसटेंट सेक्रेटरी, सुश्री किरण कश्यप एवं श्री नरेश पाल (प्राथमिक चिकित्सा एवं हॉम नर्सिंग लेक्चररस) ने 28 सितंबर से लेकर 1 अक्तूबर तक 4 समूहों में छात्राओं को प्राथमिक चिकित्सा एवं हॉम नर्सिंग की ट्रेनिंग दी व क्रियात्मक अभ्यास भी करवाया। समापन दिवस के मुख्य वक्ता के रूप में श्री रमेश चौधरी, असिसटेंट सेक्रेटरी, जिला रैड क्रॉस सोसायटी, कुरुक्षेत्र का महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ० आरती त्रेहन ने महाविद्यालय में पहुंचने पर स्वागत किया व स्मृति चिह्न भेंट किया। छात्राओं से संबोधित होते हुए डॉ० आरती त्रेहन ने कहा कि ऐसे ट्रेनिंग कार्यक्रम छात्राओं को समाज सेवा करने की प्रेरणा देते है व आप में आत्म विश्वास जगाते हैं। न केवल आपके करियर मे सहायक होते हैं बल्कि भविष्य मे बेहतर नागरिक के रूप में दायित्व निभाने की योग्यता भी पैदा करते हैं। इसलिए आपको ऐसे कार्यक्रमों में लग्नशील होकर भाग लेना चाहिए। श्री रमेश चौधरी ने अपने वक्तव्य में छात्राओं को 'प्राथमिक चिकित्सा एवं हॉम नर्सिंग' ट्रेनिंग की आवश्यकता एवं महत्त्व के बारे में विस्तारपूर्वक जानकारी दी व भविष्य में रैड क्रॉस से निरंतर जुड़कर कार्य करने की प्रेरणा दी। प्राचार्या ने इस कार्यक्रम के सफल आयोजन पर डॉ० मुमताज, कॉ-ऑर्डिनेटर, Value Added Courses, डॉ० सिमरजीत कौर, संयोजिका, महिला प्रकोष्ठ, डॉ० सोनिया मलिक, संयोजिका, रैड क्रॉस को साधुवाद दिया। इस अवसर पर डॉ० पुष्पा शर्मा, श्रीमती कुशा गुप्ता, डॉ० पूनम सिवाच, डॉ० हेमा सुखीजा, डॉ० ज्योति शर्मा, डॉ० कविता मेहता, श्री राजेश आनंद, सुश्री शैंकी, श्रीमती हरसिमरन कौर व सुश्री दीपा उपस्थित रहें।

डॉ० (श्रीमती) आरती त्रेहन
कार्यवाहक प्राचार्या

Principal (offg.)
Arya Kanya Mahavidyalya
Shahabad Markanda

Scanned with ACE Scanner

Scanned with ACE Scanner

RED-CROSS - SOCIETY ACTIVITY NO-3, 2022-2023

Scanned with ACE Scanner

उत्तम हिन्दू

11 oct 2022 Tuesday

अनीता लेखन व नीरू पोस्टर मेकिंग में प्रथम

एकेएम कॉलेज की छात्राएं तैयार पोस्टरों को दिखाते हुए।

शाहाबाद/स्वामी : आर्य कन्या महाविद्यालय में रक्तदान विषय पर पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इसमें कॉलेज की 39 छात्राओं ने भाग लिया। लेखन प्रतियोगिता में अनीता ने पहला और पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में नीरू ने पहला स्थान हासिल किया। जबकि पोस्टर मेकिंग में खुशमीत ने दूसरा और जसप्रीत ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। स्लोगन लेखन में सुगंधी ने दूसरा और प्रियंका ने तीसरा स्थान हासिल किया। कार्यक्रम की शुरूआत प्राचार्या डा. आरती त्रेहन ने की। प्राचार्या डा. आरती त्रेहन ने कहा कि हमारे देश में 39 प्रतिशत लोग रक्तदान करने योग्य हैं लेकिन यह अति सोचनीय है कि उनमें से मात्र 10 प्रतिशत लोग ही रक्तदान कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि आज पीजीआई जैसे अस्पतालों में रक्त की नितांत आवश्यकता है इसलिए अधिक से अधिक लोगों को रक्तदान के लिए आगे आना चाहिए। निर्णायक की भूमिका संतोष, डा. प्रियंका सिंह, किरण खेवरिया ने निभाई। इस अवसर पर डा. पुष्पा शर्मा, कुशा गुप्ता, डा. सोनिया मलिक, डा. हेमा सुखीजा, रमणीक कौर, प्रीति, शैंकी, दीपा शर्मा मौजूद रहे।

Scanned with ACE Scanner

स्लोगन में अनिता व पोस्टर मेकिंग में नीरू ने बाजी मारी

प्रतियोगिता में भाग लेती छात्राएं।

न्यूज सवेरा/कुलवंत शर्मा शाहबाद मारकंडा : आर्य कन्या महाविद्यालय में सोमवार को रोटरेक्ट क्लब, रोड सेफ्टी क्लब व रेडक्रॉस सोसायटी के संयुक्त तत्वावधान में स्लोगन व पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। कॉलेज की प्राचार्या डा. आरती त्रेहन ने बताया कि यह प्रतियोगिताएं रक्तदान विषय पर आयोजित करवाई गई। उन्होंने छात्राओं को रक्तदान का महत्व बताते हुए कहा कि देश की आबादी में केवल 35 प्रतिशत लोग ही रक्तदान करने के योग्य हैं। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में नीरू खुशमीत व जसप्रीत और स्लोगन प्रतियोगिता में अनीता, सुगंधी व प्रियंका ने क्रमशः प्रथम, द्वितीय, तृतीय स्थान प्राप्त किया। निर्णायक मंडल की भूमिका डा. प्रियंका सिंह, संतोष, किरण खेविरया ने निभाई। इस मौके पर डा. पुष्पा शर्मा, उषा गुप्ता, डा. सोनिया मलिक, पूनम शिवाच, हेमा सुखीजा, रमणीक और प्रीति आदि मौजूद थे।

Scanned with ACE Scanner

रक्तदान–महादान

रक्तदान शिविर

Estd. 1968

तिथि : 29 अक्तूबर 2022 (शनिवार)

समय : प्रातः 10:30 बजे

आयोजक : आर्य कन्या महाविद्यालय शाहाबाद मारकण्डा

सम्पूर्ण नगरवासी (स्त्री/पुरुष) रक्तदान के इस महायज्ञ में अपनी आहुति देने हेतु सादर आमंत्रित हैं।

श्री रामलाल गुप्ता	श्री महेन्द्र कंसल	श्री रवीन्द्र गुप्ता	श्री विष्णु भगवान गुप्ता	डॉ॰ (श्रीमती) आरती त्रेहन
प्रधान एवं संरक्षक	उप-प्रधान	सचिव	कोषाध्यक्ष रक्तदान प्रोजेक्ट चेयरमैन	कार्यवाहक प्राचार्या

महाविद्यालय प्रबन्धकारिणी समिति

Estd. 1968

ARYA KANYA MAHAVIDYALYA

SHAHABAD MARKANDA (HARYANA)

Affiliated to Kurukshetra University, Kurukshetra

29th Oct. 2022
10:30 A.M.

BLOOD DONATION CAMP

Sh. Ram Lal Gupta
President

Sh. Mahender Kansal
Vice-President

Sh. Ravinder Gupta
Secretary

Sh. Vishnu Bhagwan Gupta
Treasurer & Project Chairman

Dr. Aarti Trehan
Principal (Offg.)

SH. RAMKARAN KALA
MLA, Shahabad(M)
CHIEF GUEST

DR. GULSHAN KAWATRA
President,
M.C. Shahabad (M)
GUEST OF HONOUR

SH. NARENDER KUMAR GUPTA (BALLA)
Industrialist and Social Worker
Shahabad(M)
GUEST OF HONOUR

DONATE BLOOD, SAVE LIFE Venue: College Auditorium

Dr. Sonia Malik	Dr. Poonam Siwach	Dr. Hema Sukhija	Lt. Dr. Jyoti Sharma	Dr. Simarjeet Kaur
Convener (Red Cross)	Prog. Officer & Convener (NSS, Road Safety, Rotaract)	Prog. Officer (NSS)	Convener (NCC)	Convener (Women Development Cell)

Scanned with ACE Scanner

30 Oct, 2022

शिविर में 60 यूनिट रक्त एकत्रित

शाहाबाद मारकंडा | शनिवार को आर्य कन्या महाविद्यालय के सभागार में रेडक्रॉस समिति, एनएसएस, एनसीसी, महिला विकास प्रकोष्ठ, रोड सेफ्टी एवं रोट्रेक्ट क्लब के संयुक्त तत्वावधान पीजीआई चंडीगढ़ की टीम के सहयोग से रक्तदान शिविर लगाया गया। इसका शुभारंभ मुख्यातिथि शुगरफेड के चेयरमैन एवं विधायक रामकरण काला, विशिष्ट अतिथि नप प्रधान गुलशन कवात्रा, समाजसेवी नरेंद्र कुमार बत्रा, महाविद्यालय प्रबंधक समिति के प्रधान रामलाल गुप्ता, उप प्रधान महिंदर कंसल, सचिव रविंद्र गुप्ता व कोषाध्यक्ष विष्णु भगवान गुप्ता, कुलदीप गुप्ता एवं महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. आरती त्रेहन ने दीप प्रज्ज्वलित कर किया। विधायक रामकरण काला ने कहा कि आर्य कन्या महाविद्यालय न केवल शिक्षा, खेल एवं सांस्कृतिक गतिविधियों में आगे है अपितु सामाजिक गतिविधियों में भी अग्रणी है। शिविर में 60 यूनिट रक्त एकत्रित किया गया और रक्त दाताओं को प्रमाण पत्र के साथ साथ स्मृति चिन्ह देकर प्रोत्साहित किया गया। प्राचार्या डॉ. आरती त्रेहन ने सभी का धन्यवाद किया।

Scanned with ACE Scanner

RED - CROSS ACTIVITY NO : 4 . 2022 - 2023

आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा

ARYA KANYA MAHAVIDYALYA

(A Premier Multifaculty Post Graduate Girls Institution Affiliated to KUK)

SHAHABAD MARKANDA, DISTT KURUKSHETRA (HARYANA)

Estd. 1968

Ref. No. 110/NCC/AKM/2022/12017A

Date 17/11/2022

To

The Hony Secretary
St. John Ambulance (India)
Indian Red Cross Society
District Branch Kurukshetra
Red Cross Bhawan, Sector-13
Kurukshetra-136118.

Dear Sir/Madam

This is to kindly inform you that the following N.C.C. Cadets of our college will participate in **"27th State Ambulance Competitions From 23th November, 2022 to 25th November, 2022 at Chaudhary Ranbir Singh University, Jind"** which is being organized by Department of Indian Red Cross Society, Chandigarh from 23.11.2022 to 25.11.2022.

Sr. No.	Enrolment No.	Rank & Name of Cadet (as per her matrivulation	Class in which stdying and Roll no.	Father's Name (as per her matriculation certificate)	Cadet's Signature
1	HR20SWA221278	Himanshi Devi	B.A.-III 120208002048	Mr. Amarjeet Singh	Himanshi
2	HR20SWA221281	Sanjana,	B.A.-III 120208002076	Mr. Devraj	Sanjana
3	HR21SWA221266	Bhavna	B.Com.-II 1212082003036	Jaipal	Bhavna
4	HR21SWA221267	Komal	B.A.-II 1212082002141	Ramesh Kumar	Komal
5	HR21SWA221273	Tamanna Devi	B.COM. III 120208003096	Gopal Singh	Tamanna Devi
6	HR21SWA221274	Princi	B.A.-II 1212082002034	Som Parkash	Princi
7	HR21SWA221275	Mehak	B.A.-II 1212082002177	Suresh Kumar	Mehak
8	HR21SWA221276	Simranjeet Kaur	B.A.-II 120208002079	Paramjeet Singh	Simranjeet kaur
9	HR21SWA221282	Simerjeet Kaur	B.A.-II 1212082002005	Lakhwinder Singh	Simerjeet kaur
10	HR21SWA221286	Mehak Rani	B.A.-II 1212082002078	Narinder Pal	Mehak Rani

Thanking you,

Yours sincerely

Lt. Dr. Jyoti Sharma
A.NCC Officer

Dr. (Mrs.) Aarti Trehan
Offg. Principal

Principal (Offg.)
Arya Kanya Mahavidyalya
Shahabad Markanda

Scanned with ACE Scanner

4

Scanned with ACE Scanner

Red-Cross - Activity No-4

27th State Ambulance Competitions from 23 Nov 2022 to 25th Nov 2022 at C. Ranbir Singh University, Jind.

27वी राज्य स्तरीय एंबुलेंस प्रतियोगिता में जिला कुरुक्षेत्र के बच्चों ने लहराया परचम

देश प्यार : कुरुक्षेत्र नन्द सिंगला : चौधरी रणबीर सिंह युनिवर्सिटी जींद में

हुई 27वी राज्य स्तरीय एम्बुलेंस (फर्स्ट ऐड, होम नर्सिंग कम्पीटिशन) प्रतियोगिता में जिला कुरुक्षेत्र से श्री शांतनु शर्मा उपायुक्त एवं प्रधान जिला रैड क्रॉस कुरुक्षेत्र के दिशा निर्देशन , में तथा सचिव रणदिप सिंह के मार्गदर्शन में जिला प्रशिक्षण अधिकारी अंजू कश्यप के नेतृत्व में भगवान परशुराम कॉलेज , आर्य कन्या महाविद्यालय शाहाबाद, राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय थानेसर व राजकीय संस्कृति मॉडल सीनियर सैकेंडरी स्कूल कुरुक्षेत्र की टीमों ने भाग लिया । इन टीमों की विशेष तैयारी सहायक सचिव रमेश चौधरी के नेतृत्व में अंजू कश्यप जिला प्रशिक्षण अधिकारी , फर्स्ट एड लेक्चरर विक्रम व किरण कश्यप द्वारा करवाई गई थी प्रतियोगिता में जिला का कुरुक्षेत्र की टीम ने मार्च पास्ट में प्रथम स्थान प्राप्त किया तथा राजकीय संस्कृति मॉडल सीनियर सैकेंडरी स्कूल क्षेत्र की टीम ने फर्स्ट एड प्रतियोगिता की जूनियर विंग में द्वितीय स्थान प्राप्त किया । सहायक सचिव रमेश चौधरी ने बताया कि इन इन टीमों को महामहिम राज्यपाल हरियाणा श्री बंडारू दत्तात्रेय के कर कमलों द्वारा ट्रॉफी व प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया गया । इन सभी विजेता बच्चों को सचिव रणदीप सिंह व सहायक सचिव रमेश चौधरी ने अपनी शुभकामनाएं दी तथा इसके साथ-साथ उन्होंने टीमों में भाग लेने महाविद्यालयों व विद्यालयों के प्रधानाचार्य व प्राध्यापकों को भी अपनी शुभकामनाएं दी।

Scanned with ACE Scanner

RED - CROSS ACTIVITY NO- 5

2 Dec, 2022

विश्व एड्स दिवस पर कराई चित्रकला प्रतियोगिता

शाहाबाद मारकंडा | को आर्य कन्या महाविद्यालय में एनएसएस यूनिट तथा रेड क्रॉस सोसाइटी के संयुक्त तत्वावधान में विश्व एड्स दिवस पर चित्रकला प्रतियोगिता कराई गई। मुख्य वक्ता काउंसलर आईसीटीसी वरुण कौलिक ने छात्राओं को एड्स के बारे में बताया। उन्होंने ने बताया कि इस बीमारी का कोई इलाज नहीं है, इसलिए ज्यादा से ज्यादा जागरूकता फैलाना ही इसका एकमात्र इलाज है। उन्होंने छात्राओं को अच्छे स्वास्थ्य के लिए हरी सब्जियां तथा प्रोटीन युक्त भोजन करने की सलाह दी। सिविल अस्पताल से वरिष्ठ उपचार पर्यवेक्षक पवन ने छात्राओं को सरकार के टीबी अभियान के बारे में भी जानकारी दी। चित्रकला में 5 सर्वश्रेष्ठ चित्रकलाओं को मुख्य अतिथियों द्वारा उपहार देकर सम्मानित किया। मौके पर डॉ. पुष्पा शर्मा, संजुल गुप्ता, डॉ. सोनिया मलिक, राजेश आनंद, संदीप कुमार, गुरचरण सिंह, दीपा शर्मा और प्रीति शर्मा मौजूद रहे।

[illegible] News

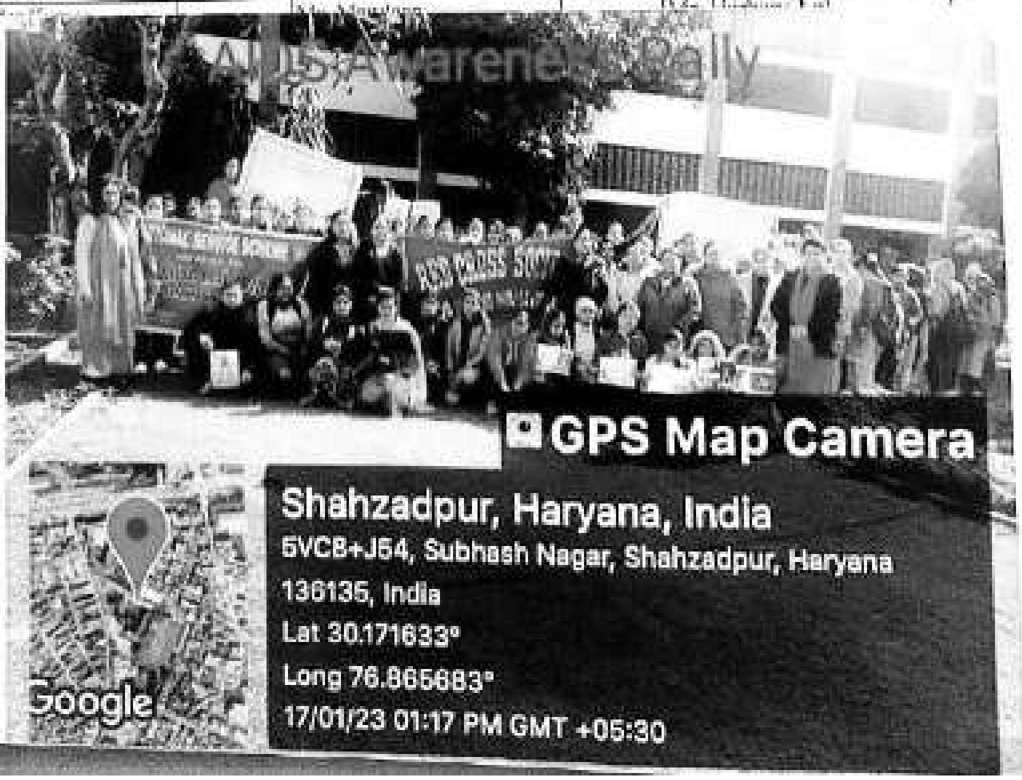
HIV/AIDS Awareness Rally on 17.1.2023

List of Teaching staff :-

NAME	Sign.	NAME	Sign.	NAME	Sign.
Dr. (Mrs.) Aarti Trehan		**Computer**		**Mathematics**	
Dr. (Mrs.) Pushpa Sharma		Mrs. Ritu Mittal		Ms. Anmol	
Mrs. Sunaul Gupta		Mrs. Anuradha Chadha		Ms. Ekta	
Mrs. Santosh		Ms. Rosamdeep Kaur		Ms. Preeti Sharma	
Dr. Anju		Ms. Rachita Kanwal		Ms. Ramneek Kaur	
Mrs. Veena		Mrs. Nidhi Chadha		**English**	
Mrs. Kusha Gupta		Ms. Parminder Kaur		Ms. Yogita Sahni	
Dr. (Mrs.) Sonia Malik		Ms. Surbhi		Ms Neha Rani	
Dr. (Mrs.) Bharti Sharma		Ms. Shally		**Music**	
Mrs. Poonam Siwach		**Commerce**		Dr. Swarit Sharma	
Dr. (Ms) Mumtaz		Ms. Rozy		**Fine Arts**	
Dr. (Mrs.) Hema Sukhija		Ms. Rajni Dhawan		Mr. Mahesh Dhiman	
Dr. (Mrs.) Jyoti Sharma		Mrs. Shivani		Ms. Sinder Malik	
Dr. Kavita Mehta		Ms. Ankita Hans		**Hindi**	
Dr. Sumanjeet Kaur		Ms. Nishtha		Mrs. Sunita Gupta	
Ms. Swati Atri		Ms. Shivani Sharma		Mrs. Mamta	
Dr. Priyanka Singh		**Chemistry**		Ms. Amita	
Mrs. Rajinder Kaur		Ms. Shanky Sharma		**Botany & EVS**	
Mrs. Kiran Khevaria		Ms. Aakriti		Ms. Anjana Saini	
Home Science		**Zoology**		**Fashion Desining**	
Dr. (Mrs.) Ragini Mishra		Ms. Daisy		Ms. Himani	
Ms. Namrata Sharma		**Political Science**		Ms. Akwinder	
Eco		Ms. Deepa Sharma		Ms. Harjeet Kaur	
Ms. Radhika Gupta					

List of Non-Teaching staff :-

NAME	SIGN	NAME	SIGN	NAME	SIGN
Mr. Rajesh Anand		Mr. Jitinder Kumar		Mrs. Sarita	
Mrs. Renu Sharma		Ms. Sonia		Mrs. Meena	
Mr. Rajeev Kumar		Mr. Gaurav Kumar		Mrs. Seema	
Ms. Sonia		Mr. Vaibhav		Mrs. Mala Rani	
Mr. Sunil Wadhwa		Ms. Neha		Mrs. Saraswati	
Mr. Sunil Dutt		Mrs. Veena		Mrs. Rani	
Mr. Lok Bahadur		Mr. Rakesh		Mrs. Parkasho Devi	
Mr. Dalip Vats		Mr. Rajinder Kumar		Mrs. Poonam	
Mrs. Sushma		Mr Kapil Dev		Mrs. Pinky	
Mr. Harbans		Mr. Anuj		Mrs. Sudeepa	
Mr. Sukhwinder		Mr. Suresh		Mr. Aman	
Mr. Ba[illegible]		[illegible]		[illegible]	



Scanned with ACE Scanner

आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा
ARYA KANYA MAHAVIDYALYA
(A Premier Multifaculty Post Graduate Girls Institution Affiliated to KUK)
SHAHABAD MARKANDA, DISTT KURUKSHETRA (HARYANA)
Estd. 1960

Ref. No. 801 / अ०क०म० / 2023 / 12374

Date 17 जनवरी, 2023

एड्स जागरूकता रैली एवं हस्ताक्षर अभियान का आयोजन

आज आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मॉ० में रैड क्रास सोसाइटी, स्वामी विवेकानंद यूथ सैल, मैडिकल सैल एव एन०एस०एस० के संयुक्त तत्वावधान में राष्ट्रीय युवा दिवस के उपलक्ष्य में एड्स जागरूकता रैली एवं हस्ताक्षर अभियान का आयोजन किया गया। इस अवसर पर जूलॉजी विभागाध्यक्षा डॉ० पुष्पा शर्मा ने छात्राओं को एड्स के बारे में बताया और उन्हें समझाया किन किन बातों को ध्यान में रखकर हम अपना एड्स जैसी भयकर बिमारी से बचाव कर सकते हैं। उसके उपरांत उन्होनें एड्स जागरूकता फैलाने के लिए रैली को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। संयोजिका डॉ० सोनिया मलिक, डॉ० पूनम सिवाच एवं डॉ० हेमा सुखीजा के मार्गदर्शन में महाविद्यालय की छात्राएँ 'पीढ़ियों के लिए प्यार छोड़ो, नाकि एड्स : भेदभाव नहीं उचित उपचार, एड्स रोगियों में बाटें प्यार, भ्रांतियाँ मिटा दो जमाने से एड्स नही फैलता साथ खाने से' जैसे नारे लगाते हुए महाविद्यालय परिसर के आस–पास के लोगों को जागरूक किया। इस मौके पर लगभग 200 छात्राओं, शैक्षणिक एवं गैर–शैक्षणिक कर्मचारियों ने भाग लिया।

डॉ० (श्रीमती) आरती त्रेहन
कार्यवाहक प्राचार्या
Principal (Offg.)
Arya Kanya Mahavidyalya
Shahabad Markanda

Scanned with ACE Scanner

एड्स जागरूकता रैली और हस्ताक्षर अभियान चलाया

शाहाबाद मारकंडा | मंगलवार को आर्य कन्या महाविद्यालय में रेडक्रॉस सोसाइटी स्वामी विवेकानंद सेल, मेडिकल सेल एवं एनएसएस के संयुक्त तत्वावधान में राष्ट्रीय युवा दिवस के उपलक्ष्य में एड्स जागरूकता रैली एवं हस्ताक्षर अभियान का आयोजन किया। इस अवसर पर जूलॉजी विभागाध्यक्ष डॉ.पुष्पा शर्मा ने छात्राओं को एड्स के बारे में विस्तारपूर्वक जानकारी दी और बताया कि किन किन बातों को ध्यान में रखकर एड्स से बचा जा सकता है। उसके उपरांत उन्होंने एड्स जागरूकता फैलाने के लिए रैली को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। डॉ. सोनिया मलिक, डॉ. पूनम शिवाच और डॉ. हेमा सुखीजा के मार्गदर्शन में महाविद्यालय की छात्राएं 'पीढ़ियों के लिए प्यार छोड़ो, न कि एड्स, भेदभाव नहीं उचित उपचार, एड्स रोगियों को बांटे प्यार, भ्रांतियां मिटा दो जमाने से, एड्स नहीं फैलता साथ खाने से जैसे नारे लगाते हुए महाविद्यालय परिसर के आसपास के क्षेत्र में लोगों को जागरूक किया। इस मौके पर 200 छात्राओं ने भाग लिया।

Scanned with ACE Scanner

RED-CROSS ACTIVITY NO - 7, 2022-2023

आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा

Arya Kanya Mahavidyalya

Ref. No. 801/AKM/2023/R52c

Dated 11/02/2023

(A Premier Multifaculty Post Graduate Girls Institution Affiliated to KUK)
Shahabad Markanda, Distt Kurukshetra (Haryana)

हीमोग्लोबिन एवं ब्लड ग्रुप जॉच शिविर का आयोजन

आर्य कन्या महाविद्यालय में जूलॉजी विभाग द्वारा हीमोग्लोबिन एवं ब्लड ग्रुप जॉच शिविर लगाया गया। इस अवसर पर सिद्धार्थ हस्पताल, शाहाबाद मारकण्डा के दो लैब टेकिनशियन साहिल व सचिन के द्वारा हीमोग्लोबिन तथा ब्लड ग्रुप जांच किया गया। इस शिविर में महाविद्यालय की 150 छात्राओं व शिक्षक एवं गैर –शिक्षक वर्ग ने बढ़–चढ़ कर भाग लिया। प्राचार्या डॉ० आरती त्रेहन ने सभी को संबोधित करते हुए कहा कि सभी को समय–समय पर अपना हिमोग्लोबिन जॉंच करवाते रहना चाहिए एवं पौष्टिक आहार के महत्त्व पर जोर देते हुए छात्राओं को जागरुक किया। उन्होंने बताया कि स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ आत्मा का निवास होता है। जूलॉजी विभागाध्यक्षा डॉ० पुष्पा शर्मा ने सभी को संबोधित करते हुए बताया कि पूरूष वर्ग के रक्त में 13–16 ग्राम प्रति डेसीलीटर एवं महिला वर्ग में 12–14 ग्राम प्रति डेसीलीटर हीमोग्लोबिन पाया जाता है। इस मात्रा से कम होने पर वह व्यक्ति अनीमिक होता है। उनके द्वारा मल्टीविटामिन एवं आयरन की गोलियां भी वितरित करवाई गई। इस अवसर पर डॉ० पुष्पा शर्मा, कुशा गुप्ता, संजुल गुप्ता, डॉ० सोनिया मलिक, डॉ० पूनम सिवाच, अंजना, डेजी एवं रैड क्रास सोसाइटी की सभी सदस्य उपस्थित रहे।

डॉ० (श्रीमती) आरती त्रेहन
कार्यवाहक प्राचार्या

Principal (Offg.)
Arya Kanya Mahavidyalya
Shahabad Markanda

✆:01744-240721, 244096, 312119, 240172 Fax: 01744-244096
E-mail : akmshahabad@yahoo.com, Website : www.akmvshahabad.com

Scanned with ACE Scanner

पंजाब केसरी
MON, 13 FEBRUARY 2023
EDITION: KURUKSHETRA KESARI, PAGE NO. 2

हीमोग्लोबिन एवं ब्लड ग्रुप जांच शिविर का आयोजन

शाहाबाद में आर्य कन्या महाविद्यालय में लगाया गया हिमोग्लोबिन कैंप का दृश्य। (आजाद)

शाहाबाद मारकंडा, 12 फरवरी (मदन) : आर्य कन्या महाविद्यालय में जूलॉजी विभाग द्वारा हीमोग्लोबिन एवं ब्लड ग्रुप जांच शिविर लगाया गया, जिसमें सिद्धार्थ हस्पताल, शाहाबाद के 2 लैब टेक्निशियन साहिल व सचिन के द्वारा हीमोग्लोबिन तथा ब्लड ग्रुप जांच किया गया। शिविर में महाविद्यालय की लगभग 150 छात्राओं व शिक्षक एवं गैर शिक्षक वर्ग ने बढ़-चढ़ कर भाग लिया।

प्राचार्या डा. आरती त्रेहन ने सभी को संबोधित करते हुए कहा कि सभी को समय-समय पर अपना हिमोग्लोबिन जांच करवाते रहना चाहिए एवं पौष्टिक आहार के महत्तव पर जोर देते हुए छात्राओं को जागरूक किया। उन्होंने बताया कि स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ आत्मा का निवास होता है। जूलोजी विभागाध्यक्षा डा. पुष्पा शर्मा ने सभी को संबोधित करते हुए बताया कि पुरुष वर्ग के रक्त में 13-16 ग्राम प्रति डेसीलीटर एवं महिला वर्ग में 12-14 ग्राम प्रति डेसीलीटर हीमोग्लोबिन पाया जाता है। इस मात्रा से कम होने पर वह व्यक्ति अनीमिक होता है। उनके द्वारा मल्टीविटामिन एवं आयरन की गोलियां भी वितरित करवाई गई। इस अवसर पर डा. पुष्पा शर्मा, कुशा गुप्ता, संजुल गुप्ता, डा. सोनिया मलिक, डा. पूनम सिवाच, अंजना, डेजी एवं रैड क्रास सोसाइटी की सभी सदस्य उपस्थित रहे।

Scanned with ACE Scanner

आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा
Arya Kanya Mahavidyalya
(A Premier Multifaculty Post Graduate Girls Institution Affiliated to KUK)
Shahabad Markanda, Distt Kurukshetra (Haryana)

Ref. No. 204/AKM/2023/1062
Dated 17/02/2023

To

The Indian Red Cross Society
District Branch Kurukshetra
Red Cross Bhawan, Sector-13
Kurukshetra 136118.

Dear Sir/Madam

This is to kindly inform you that the following N.C.C. Cadets of our college will participate in **"YRC Camp 20 February to 24 February 2023"** which is being organized by Department of Indian Red Cross Society from 20.02.2023 to 24.02.2023.

Cadets List:-

Sr. No	Student Name	Class	Regimental No.	Signature
1.	Himanshi	B.A.-III	HR20SWA221278	
2.	Tamanna	B.Com.-III	HR21SWA221273	
3.	Princi	B.A.-II	HR21SWA221274	
4.	Simarjeet Kaur	B.A.-II	HR21SWA221272	
5.	Sapna	B.Sc.-I	HR2020SWA221270	
6.	Aanchal	B.A.-I	HR2020SWA221279	

Thanking you,

Yours sincerely

Dr. (Mrs.) Aarti Trehan
Offg. Principal

✆: 01744-240721, 244096, 312119, 240172 Fax: 01744-244096
E-mail : akmshahabad@yahoo.com, Website : www.akmvshahabad.com

Scanned with ACE Scanner

RED - CROSS ACTIVITY NO - 8. 2022

RED-CROSS ACTIVITY NO. [illegible]

आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा

Arya Kanya Mahavidyalya

(A Premier Multifaculty Post Graduate Girls Institution Affiliated to KUK)

Shahabad Markanda, Distt Kurukshetra (Haryana)

Ref. No. 801/AKM/22-23/1295 8

Dated 25/03/2023

'आयुर्वेद एवं कल्याण–संवर्धन' विषय पर विस्तृत व्याख्यान तथा स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन

दिनांक 25 मार्च, 2023 को आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद (मा०) के स्वास्थ्य एवं रैडक्रास समिति के संयुक्त तत्त्वावधान में भारतीय पारम्परिक ज्ञान पद्धति पर आधारित 'आयुर्वेद एवं कल्याण–संवर्धन' विषय पर विस्तृत व्याख्यान तथा स्वास्थ्य–जांच शिविर का आयोजन किया गया। महाविद्यालय की प्रचार्या डॉ० आरती त्रेहन ने मुख्य वक्ता के रूप में पधारी डॉ० धनाशरी अग्रवाल, एम० डी० (आयुर्वेद) को पुष्पगुच्छ देकर उनका स्वागत किया एवं अपने संबोधन में कहा कि आयुर्वेद हमारी प्राचीन चिकित्सा पद्धति है। वर्तमान परिप्रेक्ष्य में हमारी छात्राओं को इससे अवगत होना अत्यंत आवश्यक है। स्वास्थ्य एवं रैडक्रास समिति की संयोजिका डॉ० सोनिया मलिक ने विशिष्ट वक्ता का परिचय देते हुए मंच संचालन का कार्यभार संभाला। मुख्य वक्ता ने अपने वक्तव्य में छात्राओं को स्वास्थ्य के संबंध में आयुर्वेद की उपयोगिता एवं महत्त्व के बारे में बताते हुए कहा कि यह बीमारियों की जड़ तक पहुँचता है एवं उनका विनाश करता है। उन्होंने कहा कि उचित आहार–व्यवहार के पालन से हम विभिन्न स्वास्थ्य–संबंधी समस्याओं से बचाव कर सकते हैं। इसके अतिरिक्त विभिन्न बीमारियों के कारण, निदान एवं आयुर्वेदिक दवाइयों संबंधी ज्ञान दिया। इसके पश्चात् स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन किया गया, जिसका शुभारंभ महाविद्यालय की प्रबंधकारिणी समिति के प्रधान श्री रामलाल गुप्ता ने किया। इस शिविर में उपप्रधान श्री महेन्द्र कंसल, कोषाध्यक्ष श्री विष्णु भगवान गुप्ता, सदस्य श्री कुलदीप गुप्ता, सदस्या एवं महाविद्यालय की पूर्व प्रचार्या श्रीमती रमन कान्ता शर्मा, प्राध्यापक वर्ग, शिक्षणेतर वर्ग तथा छात्राओं ने भाग लिया तथा कुल मिलाकर 70 जनों ने स्वास्थ्य की जांच करवाई। कार्यक्रम की रिपोर्ट–लेखन का कार्य एन० सी० सी० ऑफिसर एवं संस्कृत–विभागाध्यक्षा लै० डॉ० ज्योति शर्मा तथा श्रीमती सुनीता गुप्ता द्वारा बखूबी निभाया गया। इस कार्यक्रम के सफल संचालन में स्वास्थ्य एवं रैडक्रास समिति के सभी सदस्य श्रीमती कुशा गुप्ता, डॉ० भारती शर्मा, डॉ० पूनम सिवाच, एन० सी० सी० ऑफिसर लै० डॉ० ज्योति शर्मा, डॉ० मुमताज, डॉ० हेमा सुखीजा, डॉ० सिमरजीत कौर, श्रीमती स्वाति अत्री, श्रीमती किरण खेवरिया, डॉ० रागिनी मिश्रा, श्रीमती सुनीता गुप्ता, डॉ० स्वरित शर्मा, सुश्री नम्रता शर्मा, सुश्री राधिका गुप्ता, सुश्री डेज़ी का विशेष योगदान रहा। शांतिपाठ के साथ कार्यक्रम संपन्न हुआ।

डॉ० (श्रीमती) आरती त्रेहन

कार्यवाहक प्राचार्या

Principal (Offg.)

Arya Kanya Mahavidyalya

Shahabad Markanda

✆: 01744-240721, 244096, 312119, 240172 Fax: 01744-244096

E-mail: akmshahabad@yahoo.com, Website: www.akmvshahabad.com

Scanned with ACE Scanner

NSS ACTIVITY NO - 9.

आर्य कन्या महाविद्यालय में स्वास्थ्य जांच शिविर आयोजित

[illegible] शाहाबाद मारकंडा

आर्य कन्या महाविद्यालय के स्वास्थ्य एवं रेडक्रॉस समिति के संयुक्त तत्वावधान में भारतीय पारंपरिक ज्ञान पद्धति पर आधारित आयुर्वेद एवं कल्याण संवर्धन विषय पर विस्तृत व्याख्यान तथा स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन किया गया।

शिविर में आर्य कन्या महाविद्यालय की प्राचार्या डा. आरती त्रेहन ने बतौर मुख्य वक्ता के रूप में पधारे डा. धनश्री अग्रवाल एमडी आयुर्वेद का पौधा भेंट कर स्वागत किया। प्राचार्या डा. आरती त्रेहन संबोधित करते हुए कहा कि आयुर्वेद हमारी प्राचीन शिक्षा [illegible] हमारी छात्राओं को इससे अवगत होना बेहद जरूरी है। स्वास्थ्य एवं रेडक्रॉस समिति की संयोजिका डा. सोनिया मलिक ने अपने वक्तव्य में छात्राओं को स्वास्थ्य के संबंध में आयुर्वेद की उपयोगिता एवं महत्व के बारे में बताते हुए कहा कि यह बीमारियों को जड़ तक पहुंचता है और उनका विनाश करता है। उन्होंने कहा कि अच्छा व्यवहार के पालन से हम विभिन्न स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं से अपना बचाव कर सकते हैं। इसके अतिरिक्त विभिन्न बीमारियों के कारण [illegible] छात्रों को संबोधित करते हुए स्वास्थ्य

स्वास्थ्य जांच शिविर आयोजित

स्वास्थ्य जांच शिविर में पहुंचने पर पौधा भेंटकर डा. धनश्री अग्रवाल का स्वागत करते हुए प्राचार्या व अन्य।

[illegible]

स्वास्थ्य जांच शिविर में पहुंचने पर पौधा भेंट कर डा. धनश्री अग्रवाल का स्वागत करते प्राचार्या व अन्य।

सवेरा न्यूज, शाहाबाद मारकंडा : आर्य कन्या महाविद्यालय के स्वास्थ्य एवं रेडक्रॉस समिति के संयुक्त तत्वावधान में भारतीय पारंपरिक ज्ञान पद्धति पर आधारित आयुर्वेद एवं कल्याण संवर्धन विषय पर विस्तृत व्याख्यान तथा स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में आर्य कन्या महाविद्यालय की प्राचार्या डा. आरती त्रेहन ने बतौर मुख्य वक्ता के रूप में पधारे डा. धनश्री अग्रवाल एमडी आयुर्वेद का पौधा भेंट कर स्वागत किया। प्राचार्या डा. आरती त्रेहन संबोधित करते हुए कहा कि आयुर्वेद हमारी प्राचीन शिक्षा पद्धति है और वर्तमान परिवेश में हमारी छात्राओं को इससे अवगत होना बेहद जरूरी है। शिविर में लगभग 70 छात्राओं के साथ साथ स्कूल स्टाफ ने भी स्वास्थ्य जांच शिविर में भाग लिया। इस मौके पर डा. ज्योति [illegible], डा. [illegible] गुप्ता, डा. भारती शर्मा, डा. पूनम सिवाच, डा. सुमन [illegible], डा. [illegible] और स्वाति [illegible] किरण मोंगिया डा. [illegible] मिश्रा, सुनीता [illegible]

शिविर में बच्चों को दिए स्वस्थ रहने के टिप्स

शाहाबाद मारकंडा : शनिवार को आर्य कन्या महाविद्यालय के स्वास्थ्य एवं रेडक्रॉस समिति के संयुक्त तत्वावधान में भारतीय पारंपरिक ज्ञान पद्धति पर आधारित आयुर्वेद एवं कल्याण संवर्धन विषय पर विस्तृत व्याख्यान तथा स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में आर्य कन्या महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. आरती त्रेहन ने बतौर मुख्य वक्ता के रूप में पधारे डॉ. धनश्री अग्रवाल एमडी आयुर्वेद का पौधा भेंट कर स्वागत किया। प्राचार्या डॉ. आरती त्रेहन ने कहा कि आयुर्वेद हमारी प्राचीन शिक्षा पद्धति है और वर्तमान परिवेश में हमारी छात्राओं को इससे अवगत होना बेहद जरूरी है। स्वास्थ्य एवं रेडक्रॉस समिति की संयोजिका डा. सोनिया मलिक ने अपने वक्तव्य में छात्राओं को स्वास्थ्य के संबंध में आयुर्वेद की उपयोगिता

Scanned with ACE Scanner

पंजाब केसरी

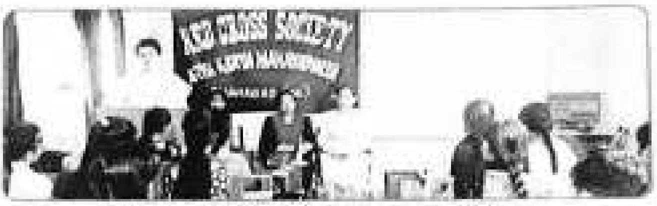
TUE,09 MAY 2023
EDITION: KURUKSHETRA KESARI, PAGE NO. 4

आर्य कन्या महाविद्यालय में मनाया विश्व रैडक्रास दिवस

शाहबाद में आर्य कन्या महाविद्यालय में छात्राओं को संबोधित करते मुख्य वक्ता डा. सोनिया मलिक। (अमन)

शाहबाद मारकंडा (मदन) : आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहबाद की रैडक्रास सोसायटी द्वारा विश्व रैडक्रास दिवस को स्वास्थ्य और शारीरिक पुष्टि तथा युवाओं के लिए इसका महत्व विषय पर व्याख्यान आयोजित किया गया। प्राचार्या डा. आरती त्रेहन ने छात्राओं को सम्बोधित करते हुए कहा कि स्वस्थ व्यक्ति ही देश की प्रगति में अपना योगदान कर सकता है।

अतः सभी छात्राएं अपने स्वास्थ्य तथा शारीरिक सुयोग्यता पर ध्यान दें तथा रैडक्रास गतिविधियों में बढ़ चढ़कर हिस्सा लें। कार्यक्रम की मुख्य वक्ता डा. सोनिया मलिक, संयोजिका रैडक्रास सोसायटी जय छात्राओं को रैडक्रास की गतिविधियों में भाग लेने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर छात्राएं तथा डा. पूनम सिवाच, डा. हेमा सुखीजा तथा डे.जी. स्वरित शर्मा एवं रैडक्रॉस के सभी सदस्य उपस्थित रहे।



शाहबाद : विश्व रेडक्रॉस दिवस पर आयोजित व्याख्यान में छात्राओं को संबोधित करते मुख्य वक्ता।

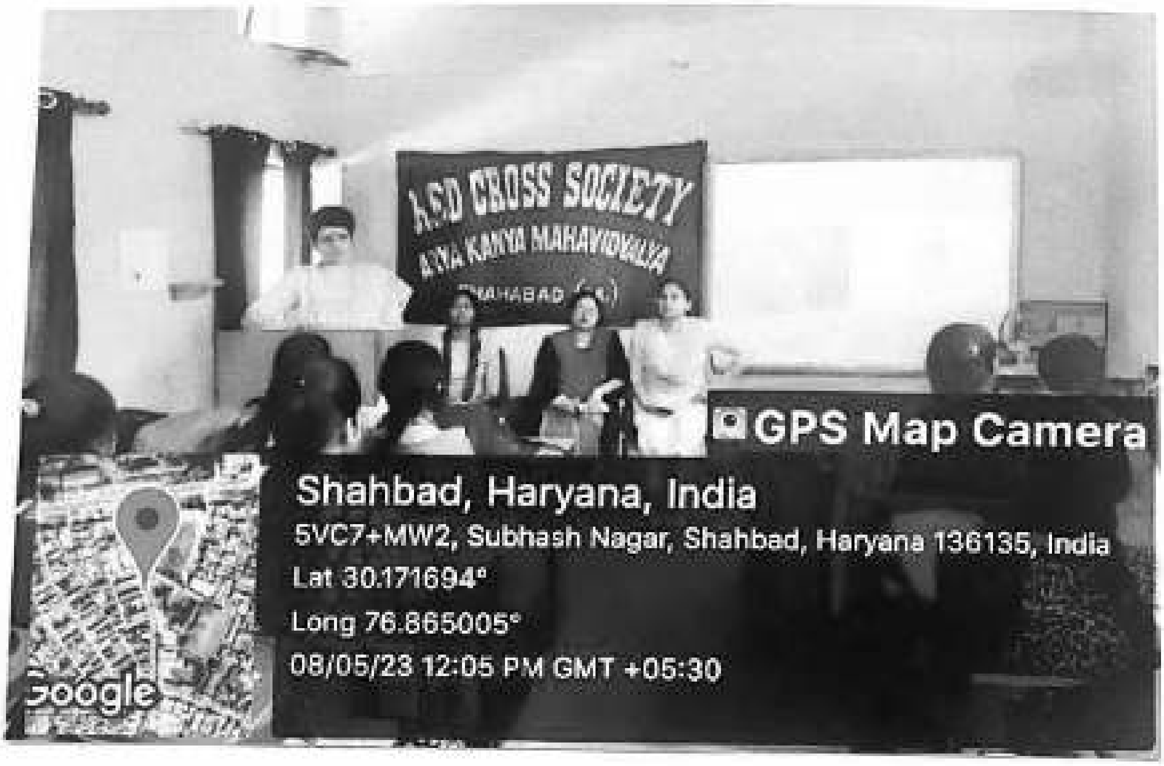
विश्व रैडक्रॉस दिवस मनाया

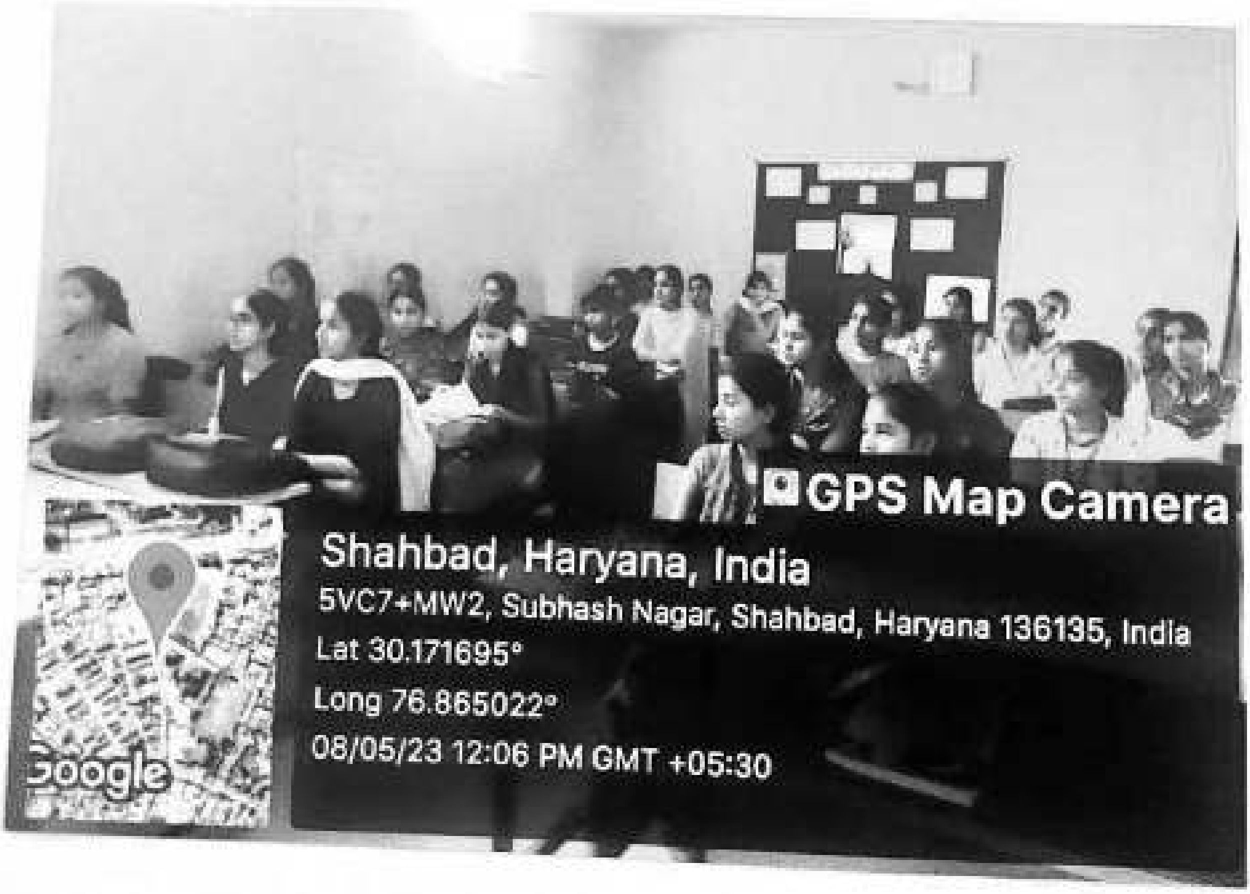
शाहबाद मारकंडा, 8 मई (विजय कुमार): आर्य कन्या महाविद्यालय की रेडक्रॉस सोसाइटी द्वारा विश्व रेडक्रॉस दिवस को स्वास्थ्य और शारीरिक पुष्टि तथा युवाओं के लिए, इसका महत्व विषय पर व्याख्यान आयोजित किया गया। प्राचार्या डॉ. आरती ने छात्राओं को सम्बोधित करते हुए कहा कि स्वस्थ व्यक्ति ही देश की प्रगति में अपना योगदान कर सकता है। अत: सभी छात्राएं अपने स्वास्थ्य तथा शारीरिक सुयोग्यता पर ध्यान दें तथा रेडक्रॉस गतिविधियों में बढ़-चढ़ कर हिस्सा लें। आज के कार्यक्रम की मुख्य वक्ता डॉ. सोनिया मलिक, संयोजिका रेडक्रास सोसाइटी रही। इस अवसर पर 40 छात्राएं तथा डॉ. पूनम सिवाच, डॉ. हेमा सुखीजा और स्वरित शर्मा एवं रेडक्रॉस के सभी सदस्य उपस्थित रहे।

आर्य कन्या महाविद्यालय में मनाया विश्व रेडक्रॉस दिवस

शाहबाद मारकंडा | आर्य कन्या महाविद्यालय की रेड क्रॉस सोसाइटी ने विश्व रेडक्रॉस दिवस को स्वास्थ्य और शारीरिक पुष्टि तथा युवाओं के लिए इसका महत्व विषय पर व्याख्यान आयोजित किया। प्राचार्या डॉ. आरती ने कहा कि स्वस्थ व्यक्ति ही देश की प्रगति में अपना योगदान कर सकता है। आज के कार्यक्रम की मुख्य वक्ता डॉ. सोनिया मलिक, संयोजिका रेडक्रास सोसाइटी रही। इस अवसर पर 40 छात्राएं तथा डॉ. पूनम सिवाच, डॉ. हेमा सुखीजा और स्वरित शर्मा एवं रेडक्रॉस के सभी सदस्य उपस्थित रहे।

Scanned with ACE Scanner





Scanned with ACE Scanner

ARYA KANYA MAHAVIDYALAYA
SHAHABAD MARKANDA, HARYANA
(Affiliated to Kurukshetra University Kurukshetra)

Ek Bharat Shreshta Bharat Club

Organizes

Poetic Recitation Competition on

18th August 2022

At 11:30Am

Theme: Patriotic Poems

Prizes will be given to theWinners

Convener
Dr. Kavita Mehta
Nodal Officer
EBSB Club

Parton
Dr. Aarti Trehan
Principal

Scanned with ACE Scanner

Scanned with ACE Scanner

आर्य कन्या महाविद्यालय में देशभक्ति कविता में वंशिका ने बाजी मारी

शाहाबाद मारकंडा, 19 अगस्त (मदन) : आर्य कन्या महाविद्यालय में एक भारत श्रेष्ठ भारत क्लब द्वारा कविता पाठ प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। कविता का विषय देशभक्ति चुना गया। कार्यक्रम में महाविद्यालय की प्राचार्य डा. आरती त्रेहन मुख्य अतिथि थी। क्लब की नोडल ऑफिसर डा. कविता मैहता ने भारत की एकता और अखंडता को बनाए रखने में क्लब की भूमिका से अवगत कराया। मंच का संचालन रजनी धवन ने किया। निर्णायक मंडल की भूमिका संतोष, वीना, डाक्टर हेमा सुखीजा ने निभाई। प्रतियोगिता में 15 छात्राओं ने भाग लिया, जिसमें बी.ए. द्वितीय वर्ष की वंशिका प्रथम, बी.एससी द्वितीय वर्ष की दीपांशी द्वितीय, बी.एससी. फैशन डिजाइनिंग कि सोनिया ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। सतिंद्र को सांत्वना पुरस्कार मिला।

शाहाबाद में आर्य कन्या महाविद्यालय में देशभक्ति कविता प्रतियोगिता में भाग लेते प्रतिभागी। (आजाद)

Scanned with ACE Scanner

Scanned with ACE Scanner

Scanned with ACE Scanner

Scanned with ACE Scanner

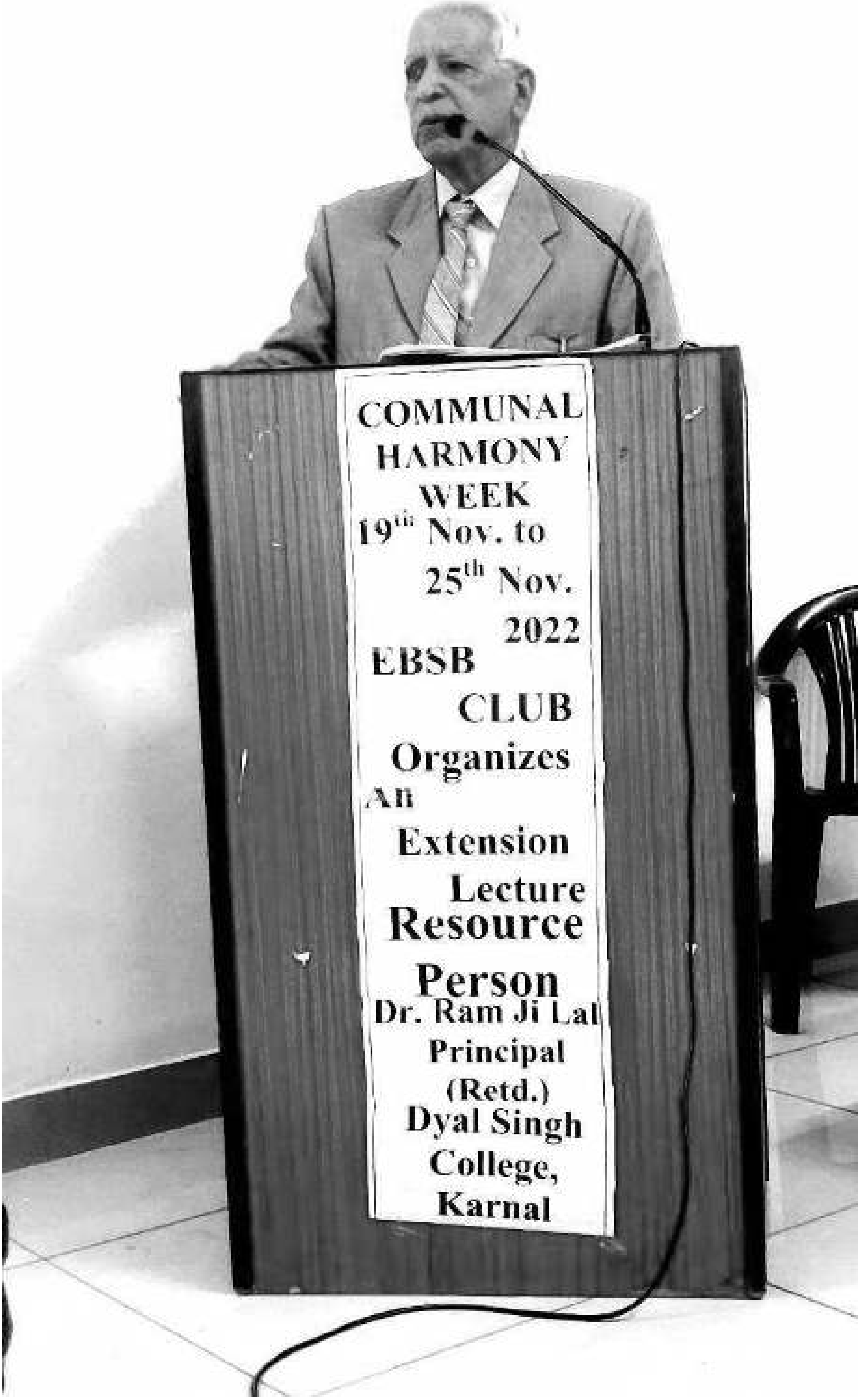
आर्य कन्या महाविद्यालय में राष्ट्रीय एकता दिवस पर कार्यक्रम का आयोजन

(गुरमीत दुग्गल)

कुरुक्षेत्र/शाहाबाद। सोमवार को आर्य कन्या महाविद्यालय में एनसीसी यूनिट, एक भारत श्रेष्ठ भारत क्लब एवं युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार के नेहरू युवा केंद्र कुरुक्षेत्र के संयुक्त तत्वाधान में सरदार वल्लभ भाई पटेल की जयंती कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बतौर मुख्यातिथि सेवानिवृत्त एसडीओ इरिगेशन विभाग कुरुक्षेत्र बलवंत सिंह बतान ने शिरकत की। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. आरती त्रेहन तथा नेहरू युवा केंद्र कुरुक्षेत्र की लेखा एवं कार्यक्रम सुपरवाइजर कांता देवी द्वारा की गई । कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलन एवं सरदार वल्लभ भाई पटेल की मूर्ति पर पुष्प अर्पित कर किया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. आरती त्रेहन ने अतिथियों का पुष्प गुच्छ देकर स्वागत करते हुए कहा कि एकता का भाव प्रत्येक व्यक्ति मे होना अनिवार्य। उन्होंने सभी को एकजुट होकर कार्य करने के साथ साथ बाधाओं से घबराकर कार्य को बीच में न छोड़कर निरंतर आगे बढ़ना चाहिए इसके लिए प्रेरित किया। वहीं मुख्यातिथि बलवंत सिंह बतान ने अपने विचार साझा करते हुए कहा कि युवाओं को सरदार वल्लभ भाई पटेल के जीवन से प्रेरणा लेकर देश सेवा के कार्य करने चाहिए। उन्होंने कहा कि आज पूरा देश सरदार वल्लभ भाई पटेल की जयंती को राष्ट्रीय एकता दिवस के रूप में मना रहा है। इस मौके पर डा. स्वरित शर्मा, महेश धीमान, सोनिया सहित एनसीसी की 50 छात्राओं एवं एक भारत श्रेष्ठ भारत क्लब की 50 छात्राओं ने भाग लिया।

चैक पोस्ट

Scanned with ACE Scanner



Scanned with ACE Scanner

आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा

ARYA KANYA MAHAVIDYALYA

(A Premier Multifaculty Post Graduate Girls Institution Affiliated to KUK)

SHAHABAD MARKANDA, DISTT KURUKSHETRA (HARYANA)

Estd. 1966

Ref. No. 304/AKMV/2022/12013 Date 17/11/2022

To

Dr. Ram Ji Lal
Principal (Retd.)
Dyal Singh College
Karnal.

Subject: **Invitation of Extension Lecture on 24 November, 2022.**

Dear Sir,

Apropos our telephonic talk, we are thankful to you that you are accepting our invitation for as a resource person in **"One Day Extension Lecture on the topic Communal Harmony: Meaning, Contents, need & Role of Youth to Maintain It"** organised by EK Bharat Shreshtha Bharat Club of our college on the **Observance of the Communal Harmony Campaign Week** from 19th to 25th November, 2022 and Flag Day on 25th November, 2022 at 11:00am.

We are sure that our students and staff will be enriched by your expert views on the topic.

Waiting eagerly for your enlightening talk.

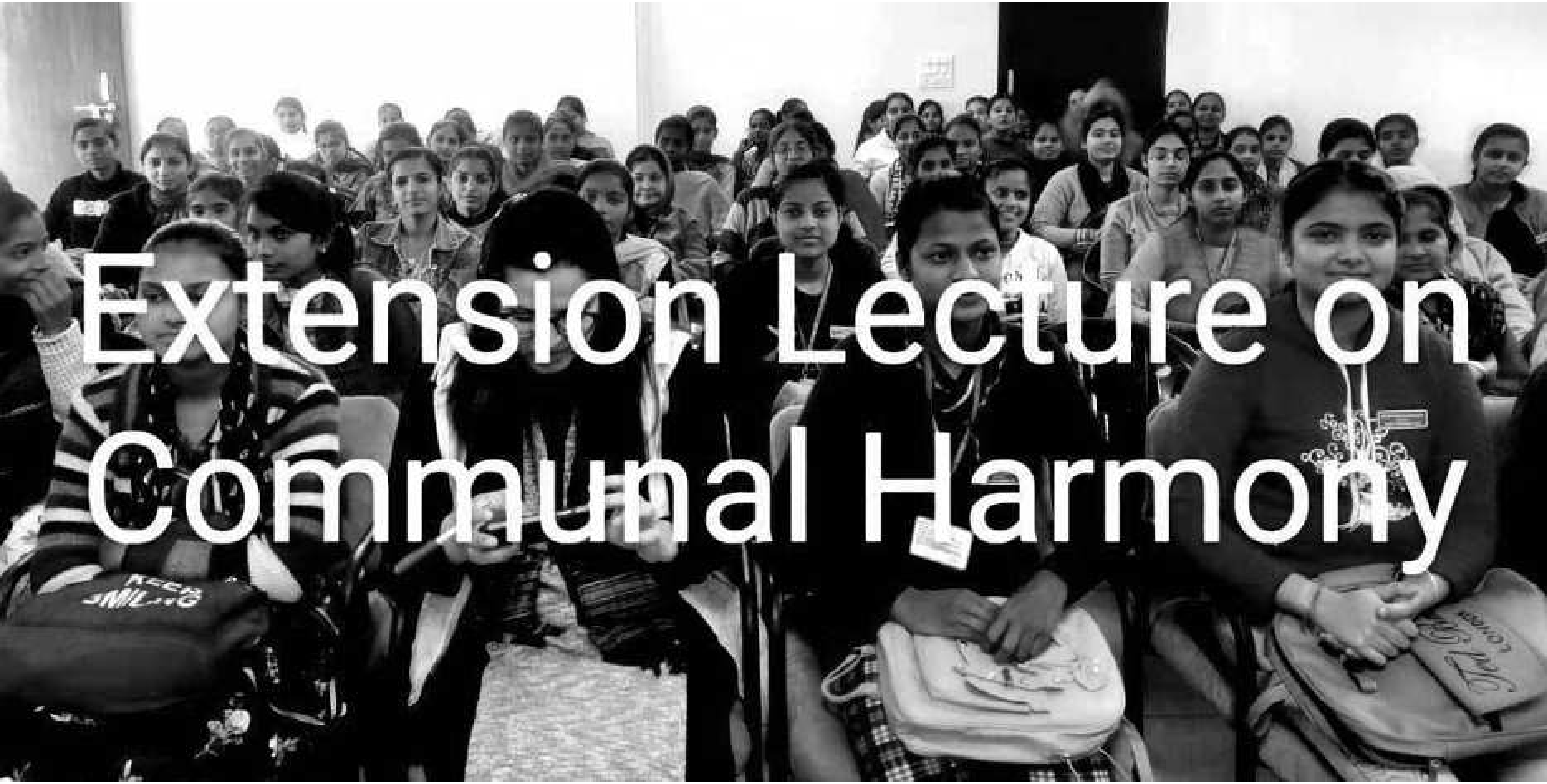
Thanking You,

Yours sincerely

Dr. (Mrs.) Aarti Trehan
Principal (Offg.)
Principal (Offg.)
Arya Kanya Mahavidyalya
Shahabad Markanda

Dr. Kavita Mehta
Nodal Officer & Co-ordinator
Ek Bharat Shreshtha Bharat Club

Scanned with ACE Scanner



Scanned with ACE Scanner

ARYA KANYA MAHAVIDYALYA

SHAHABAD MARKANDA (HARYANA)

Affiliated to Kurukshetra University, Kurukshetra

Estd. 1960

On the Occasion of

200th Birth Anniversary of Maharishi Dayanand Saraswati

EK BHARAT SHRESHTHA BHARAT CLUB

organizes

Outreach Programme-cum-Community Service Programme

on the theme of

RELEVANCE OF MAHARISHI DAYANAND SARASWATI'S PRINCIPLES IN PRESENT SCENARIO

DATE: 21st April, 2023 **TIME : 11:30 A.M.**

Venue

Mata Rukmani Rai Arya Sr. Sec. School, Shahabad M

Dr. Kavita Mehta
Nodal Officer and Coordinator

Dr. Aarti Trehan
Principal

ORGANIZING COMMITTEE

Dr. Poonam Siwach, Dr. Hema Sukhija, Lt. Dr. Jyoti Sharma, Mrs. Kiran Khevaria, Mrs. Ragini Mishra, Ms. Deepa Sharma, Ms. Shivani Sharma

Scanned with ACE Scanner

EbSb Club..

Activity → Speech

Name	Class	Roll.no	Signature.
1. Swati	BA final year	1909080002083	[illegible]
2. Neha	B.Sc (Med) 1st year,	122208203 0009	Neha
3. Shiwani	"	122208203 0005	Shiweni
4. Safina	"	122208203 0019	Safina
5. Neha	B.A IInd year	121208200 2060	Neha
6. Vanshika	"	——— 84	Vanshika
7. Amisha	B.A final year	120208002010	[illegible]
8. Khushi	B.Com final	120208003085	Khushi
9. Shivani	B.A IInd year	121208200 2046	Shivani
10. Simran Arora	B.A IInd year	——— 110	Simran

(10)

Dr Parveen Mehta
21/07/2023

Scanned with ACE Scanner

आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा

Arya Kanya Mahavidyalya

Ref. No. 801/AKM/2023/12265 (A Premier Multifaculty Post Graduate Girls Institution Affiliated to KUK)

Dated 21/4/2023

Shahabad Markanda, Distt Kurukshetra (Haryana)

'वर्तमान परिदृश्य में, महर्षि दयानन्द सरस्वती के सिद्धांतों की प्रासङ्गिकता' विषय पर आउटरिच प्रोग्राम–कम–कम्यूनिटि सर्विस का आयोजन

दिनांक 21 अप्रैल, 2023 को आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद (मारकण्डा) के 'एक भारत श्रेष्ठ भारत' क्लब के द्वारा 'वर्तमान परिदृश्य में, महर्षि दयानन्द सरस्वती के सिद्धांतों की प्रासङ्गिकता' विषय पर आउटरिच प्रोग्राम–कम–कम्यूनिटि सर्विस के तहत माता रूकमनी राय आर्य सी० सै० स्कूल, शाहाबाद (मा०) में कार्यक्रम आयोजित किया गया। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ० (श्रीमती) आरती त्रेहन ने इस शुभ कार्य हेतु क्लब की नोडल ऑफिसर एवं कॉर्डिनेटर डॉ० कविता मेहता क्लब की प्राध्यापक सदस्याएँ–डॉ० पूनम सिवाच, लै० डॉ० ज्योति शर्मा, डॉ० हेमा सुखीजा, श्रीमती किरण खेवरिया, डॉ० रागिनी मिश्रा, डॉ० स्वरित शर्मा, सुश्री दीपा शर्मा, सुश्री शिवानी शर्मा एवं क्लब की 50 छात्राओं को इस शुभ कार्य हेतु हरी झंडी दिखाकर रवाना किया एवं भविष्य में भी इस तरह के आयोजन हेतु प्रेरित कर साधुवाद दिया। विद्यालय में जाकर क्लब की नोडल ऑफिसर एवं कॉर्डिनेटर डॉ० कविता मेहता ने सर्वप्रथम एक भारत श्रेष्ठ भारत क्लब का परिचय देते हुए इसका उद्देश्य सभी को स्पष्ट किया एवं बताया कि 2020 नवीन शिक्षा पद्धति के अन्तर्गत प्राच्य विद्याओं को आदर्श रूप में रखकर छात्राओं को शिक्षा दी जाएगी। अतः दयानन्द सरस्वती जी की 200वीं जयंती वर्ष के उपलक्ष्य में उनके आदर्शों, सिद्धांतों को जानना अत्यन्त आवश्यक है। इस कार्य हेतु विद्यालय की प्राचार्या श्रीमती दिव्या कौशिक का धन्यवाद किया। छात्राओं ने दयानन्द सरस्वती के जीवन परिचय, उनके विभिन्न क्षेत्रों में एवं समाज–सुधार हेतु किए गए कार्यों को विद्यालय की छात्राओं को बताया। महाविद्यालय की छात्राओं ने दयानन्द जी के पोर्टरेट बनाकर प्रस्तुत किए। संस्कृत–विभागाध्यक्षा लै० डॉ० ज्योति शर्मा ने छात्राओं को प्रेरित करते हुए कहा कि दयानन्द जी ने वेदों की शिक्षा को अपने जीवन में उतारा एवं 'मनुर्भव' (मनुष्य बनो) इस संदेश को फैलाया। आज हम सभी को भी स्वामी दयानन्द जी की तरह धर्म, सम्प्रदाय एवं जाति आदि से ऊपर उठकर सभी का हित चाहते हुए वेदोक्त वचनों को अपने जीवन में उतारने का प्रयास करना चाहिए। उन्होंने 'वन्दे मातरम्', 'भारत माता की जय' इन वचनों का उद्घोष सभी से करवाया एवं सभी के स्वास्थ्य की मंगलकामना करते हुए कार्यक्रम सम्पन्न हुआ।

डॉ० (श्रीमती) आरती त्रेहन

कार्यवाहक प्राचार्या

Principal (Offg.)

Arya Kanya Mahavidyalya

Shahabad Markanda

✆: 01744-240721, 244096, 312119, 240172 Fax: 01744-244096

E-mail : akmshahabad@yahoo.com, Website : www.akmvshahabad.com

Scanned with ACE Scanner

Scanned with ACE Scanner

Scanned with ACE Scanner

आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा
ARYA KANYA MAHAVIDYALYA
(A Premier Multifaculty Post Graduate Girls Institution Affiliated to KUK)
SHAHABAD MARKANDA, DISTT KURUKSHETRA (HARYANA)
Estd. 1968

Ref. No. S.01/AKM/2022/11305 Date 08/08/2022

एन0सी0सी0 युनिट द्वारा 'हर घर तिरंगा' कार्यक्रम के अन्तर्गत साईकिल रैली आयोजित

आज आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद (मा0) की एन0सी0सी0 युनिट के तत्त्वावधान में रोट्रेक्ट क्लब के साथ मिलकर आजादी का अमृत–महोत्सव के अन्तर्गत 'हर घर तिरंगा' कार्यक्रम के तहत साइकिल रैली का आयोजन किया गया। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ० (श्रीमती) आरती त्रेहन ने सभी को सम्बोधित करते हुए कहा कि माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी द्वारा चलाए जा रहे हर घर तिरंगा अभियान का उद्देश्य देश की एकता को बढ़ाना तथा सभी के दिलों में भक्ति–भाव पैदा करना है। उन्होने कहा राष्ट्रीय ध्वज हमारा स्वाभिमान है। अपने देश की संस्कृति को बचाकर रखना हमारा परम कर्तव्य है। उन्होने एन0सी0सी0 युनिट तथा रोट्रेक्ट क्लब द्वारा आयोजित तिरंगा साइकिल रैली को झंडी दिखाकर रवाना किया। महाविद्यालय की एन0सी0सी0 ऑफिसर लैफ्टीनैण्ट डॉ0 ज्योति शर्मा के कुशल निर्देशन में सभी छात्राएं महाविद्यालय के मुख्य द्वार से वन्दे मातरम्, हर घर तिरंगा, मेरा तिरंगा, मेरी शान आदि उद्घोषों द्वारा विजय कालोनी, गीता स्कूल, सार्वजनिक अस्पताल, बाजार, आर्य स्कूल, प्रताप मंडी के रास्ते होते हुए कुल 05 किलोमीटर की दूरी तय कर समाज को देश–भक्ति का संदेश दिया तथा 'हर घर तिरंगा' कार्यक्रम के बारे में जागरूकता पैदा की। छात्राओं ने रास्ते में लोगों को झंडे भी प्रदान किए एवं इसका महत्त्व सभी को बताया। इस अवसर पर कुल 27 छात्राओं ने भाग लिया। इस अवसर पर श्रीमती ऋतु मित्तल, उप अधीक्षक श्री राजेश आनन्द, श्री बलविन्द्र कुमार, सुश्री सोनिया, श्री हरबन्स, श्री सुखविन्दर, श्रीमती सीमा रानी तथा श्रीमती सरस्वती आदि उपस्थित रहे। महाविद्यालय की प्राचार्या ने वापिस महाविद्यालय पहुँचने पर सभी का स्वागत किया एवं एन0सी0सी0 युनिट तथा रोट्रेक्ट क्लब को साधुवाद दिया। जलपान के साथ कार्यक्रम सम्पन्न हुआ।

डॉ० (श्रीमती) आरती त्रेहन
कार्यवाहक प्रचार्या
Principal (Offg.)
Arya Kanya Mahavidyalya
Shahabad Markanda

Ph. : 01744- 240721, 240172 E-mail : akmshahabad@yahoo.com, Website : www.akmvshahabad.edu.in

Scanned with ACE Scanner

Scanned with ACE Scanner

आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा
ARYA KANYA MAHAVIDYALYA
(A Premier Multifaculty Post Graduate Girls Institution Affiliated to KUK)
SHAHABAD MARKANDA, DISTT KURUKSHETRA (HARYANA)
Estd. 1966

Ref. No. 801/AKM/2022/11739 Date 04/10/2022

"पुनीत सागर अभियान के तहत मारकण्डा नदी पर चलाया स्वच्छता अभियान"

आज आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद (मा०) के एन०सी०सी० यूनिट द्वारा सागर अभियान के तहत वन हरियाणा गर्ल्ज बैटेलियन अम्बाला छावनी के साथ मिलकर मारकण्डा नदी पर स्वच्छता अभियान चलाया गया। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ० आरती त्रेहन ने सभी को सम्बोधित करते हुए कहा कि नदियों के जल को स्वच्छ रखना हमारा परम कर्तव्य है। आज एन०सी०सी० के सभी कैडेट्स मारकण्डा नदी पर स्वच्छता अभियान चलाकर अपना योगदान देगें। महाविद्यालय एन०सी०सी० ऑफिसर लै० डॉ० ज्योति शर्मा ने कैडेट्स को बताया कि वैदिक काल से ही भारत में नदियों की पूजा की जाती है एवं इसके जल को स्वच्छ रखने के निर्देश मिलते हैं। नदियों के प्रवाह को रूकने नही देना चाहिए। इन्हीं भावों को लेकर आज एन०सी०सी० कैडेट्स पुनीत कार्य को कर रहे हैं। वन हरियाणा गर्ल्स बैटेलियन के नायत्त्व सूबेदार सकल सिंह ने स्वच्छता हेतु सभी कैडेट्स को प्रेरित किया। इस अभियान में कुल 21 छात्राओं ने भाग लिया। इस अवसर वन हरियाणा गर्ल्स बैटेलियन के हवलदार बीरपाल सिंह भी उपस्थित रहे। इसके बाद महाविद्यालय में एन०सी०सी० यूनिट द्वारा सत्र 2022–23 के एन०सी०सी० प्रथम वर्ष हेतु चयन–प्रक्रिया आयोजित की गई। इसमें दौड़, शटल, आत्म परिचय, लिखित–परीक्षा तथा योग्यता प्रदर्शन करवाए। इन 50 छात्राओं मेंसे 20 एन०सी०सी० कैडेट्स का चयन किया गया।

Aarti

डॉ० (श्रीमती) आरती त्रेहन
कार्यवाहक प्राचार्या

Principal (Offg.)
Arya Kanya Mahavidyalya
Shahabad Markenda

Ph. : 01744- 240721, 240172 E-mail : akmshahabad@yahoo.com, Website : www.akmvshahabad.edu.in

Scanned with ACE Scanner

Arya Kanya Mahavidyalya, Shahabad Markanda

Inter Class Poem Competition

Under the Occasion of

COMMUNAL HARMONY WEEK (19 November-25 November, 2022)

Organised by Sanskrit & NCC Unit

Topic :- COMMUNAL HARMONY

Venue :- Room No. 21

Dated:- 19/11/2022

SR. NO.	NAME	CLASS	ROLL NO.	SIGNATURE	POSITION
1	SUMEDHA	B.SC.-II	1212082015014		—
2	DEEPANSHI	B.SC.-II	1212082015015		Consolation
3	NAVREET	B.SC.-II	1212083015005	Navreet	—
4	SONIA	B.SC.-II	121283084012	Sonia	—
5	RAJNI	B.A.-II	1212082002053	Rajni	II
6	MUSKAN	B.A.-I	1222082002206	Muskan	—
7	SABNAM	B.A.-I	122082002452	Sabnam	—
8	SAMRITI	B.A.-I	122082002043	Samriti	—
9	MUSKAN	B.A.-III	120208002085	Muskan	—
10	MEHAK RANI	B.A.-II	1212082002078	Mahak Rani	III
11	VANSHIKA	B.A.-II	1212082002084	~~Mehak Rani~~ Vanshika	I
12	ISHA	B.COM.-I	1222082003041	isha	—
13	NANCY	B.COM.-I	1222082003004	Nancy	—
14	JASPREET	B.COM.-I	1222082003011	Jaspreet	—
15	KASHAK	B.COM.-I	1222082003005	Kashak	—
16	KHUSHBOO	B.COM.-I	1222082003030	Khushboo	—

Swarit Sharma 19/11/22
Dr. Swarit Sharma
HOD Music
Judge

19/11/2022
Dr. Kavita Mehta
HOD English
Judge

19/11/2022
Dr. Bharti Sharma
HOD Hindi
Judge

19/11/22
Dr. Jyoti Sharma
HOD Sanskrit
NCC Officer& Convener

Dr. (Mrs.) Aarti Trehan
Principal (Offg.)
Principal (Offg.)
Arya Kanya Mahavid
Shahabad Markanda

Scanned with ACE Scanner

आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा
ARYA KANYA MAHAVIDYALYA
(A Premier Multifaculty Post Graduate Girls Institution Affiliated to KUK)
SHAHABAD MARKANDA, DISTT KURUKSHETRA (HARYANA)

Estd. 1968

Ref. No. 801/AKM/2022/12074 Date 26 नवम्बर, 2022

जिलास्तरीया–भारतीय संविधान की विशेषताओं पर प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का आयोजन

दिनांक 26 नवंबर, 2022 को आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकंडा के एन० सी० सी० यूनिट द्वारा राजनीतिक शास्त्र एवं नेहरू युवा केन्द्र, कुरुक्षेत्र के सहयोग से भारतीय संविधान दिवस के उपलक्ष्य में भारतीय संविधान की विशेषताओं पर जिलास्तरीया प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम के मुख्यातिथि तथा मुख्य वक्ता–डी० ए० वी० कॉलेज, अम्बाला के राजनीति शास्त्र विभाग के एसोसिएट प्रोफैसर डॉ० भूपिन्द्र सिंह रहे। सर्वप्रथम ज्ञान की देवी सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्जवलन कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। तत्पश्चात मुख्यातिथि द्वारा संविधान की प्रस्तावना सभी से पढ़वाई गई। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ० आरती त्रेहन ने पुष्पगुच्छ प्रदान कर मुख्यातिथि का स्वागत किया। कार्यक्रम की संयोजिका एन० सी० सी० ऑफिसर लै० डॉ० ज्योति शर्मा ने मंच संचालन करते हुए मुख्य वक्ता का परिचय सबके साथ सांझा किया। कार्यक्रम की सह–संयोजिका राजनीति शास्त्र विभागाध्यक्षा सुश्री दीपा शर्मा तथा अर्थशास्त्र की विभागाध्यक्षा सुश्री राधिका ने क्विज मास्टर की भूमिका निभाई। प्राचार्या महोदया ने सभी को सम्बोधित करते हुए कहा कि संविधान दिवस बेहद गर्व का दिन है। यह हमें जिम्मेदारियों और कर्त्तव्य का अहसास कराता है। अतः संविधान हमारे देश की एकता और विकासशीलता की सबसे बडी शक्ति हैं। प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता में कुरुक्षेत्र जिले के 7 महाविद्यालयों के 14 विद्यार्थियों ने भाग लिया। इसमें प्रथम स्थान Govt. College, Chammu Kalan के संदीप एवं अदित्य ने प्राप्त किया तथा Govt. College for Girls, Palwal की स्मृति एवं श्रुति ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया तथा Indira Gandhi National College, Ladwa के मनीष कुमार एवं लवप्रीत सिंह ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। प्रथम पुरस्कार विजेता को 500/– रुपये धनराशि, द्वितीय पुरस्कार विजेता को 400/– रुपये धनराशि, तृतीय पुरस्कार विजेता को 300/– रुपये धनराशि तथा सभी प्रतिभागियों को ट्राफी, मैडल, प्रमाण पत्र प्रदान कर पुरस्कृत किया गया। डॉ० भूपिन्द्र सिंह जी ने अपने वक्तव्य में सभी को सम्बोधित करते हुए कहा कि संविधान का विकास कैसे हुआ, भारतीय संविधान की मांग किस प्रकार समय–समय पर की जाती रही तथा हमारे राष्ट्रीय नेताओं ने अपना संविधान बनाने के लिए अंग्रेजों से किस प्रकार संघर्ष किया। भारतीय संविधान की निर्माण प्रक्रिया और उसकी विशेषताओं के बारे में विस्तार से बताया। नेहरू युवा केन्द्र, कुरुक्षेत्र से श्री अमित शर्मा ने सभी को नेहरू युवा केन्द्र, कुरुक्षेत्र तथा उनके नियमित कार्यक्रमों के बारे में विस्तार से बताया। प्राचार्या महोदया ने मुख्यातिथि को, नेहरू युवा केन्द्र, कुरुक्षेत्र से उपस्थित श्रीमती कान्ता तथा श्री अमित शर्मा को उपहार भेंट किया। नेहरू युवा केन्द्र, कुरुक्षेत्र द्वारा कॉलेज प्राचार्या, एन० सी० सी० ऑफिसर लै० डॉ० ज्योति शर्मा, अंग्रेजी विभागाध्यक्षा डॉ० कविता मेहता तथा राजनीति शास्त्र विभागाध्यक्षा सुश्री दीपा शर्मा को स्मृति चिह्न देकर सम्मानित किया गया। इस अवसर पर कार्यक्रम की आर्गेनाइजिंग कमेटी के

Principal (Offg.)
Arya Kanya Mahavidyalya
Shahabad Markanda

Ph. : 01744- 240721, 240172 E-mail : akmshahabad@yahoo.com, Website : www.akmshahabad.edu.in

Scanned with ACE Scanner

Ref. No. 801/AKM/2022/1294 Date 26 नवंबर, 2022

सदस्य जीव विज्ञान विभागाध्यक्षा डॉ० पुष्पा शर्मा, कमर्शियल आर्ट्स विभागाध्यक्षा श्रीमती संतोष, कम्प्यूटर विभाग की प्रवक्ता श्रीमती स्वाति अत्री, डॉ० रागिनी मिश्रा, डॉ० स्वरित शर्मा, सुश्री नेहा, सुश्री नम्रता शर्मा, एवं, सुश्री राधिका गुप्ता का इस कार्यक्रम के सफल आयोजन में विशेष योगदान रहा। इसके अतिरिक्त उप–अधीक्षक श्री राजेश आनंद, सुश्री सोनिया ने विशेष भूमिका निभाई। इस अवसर पर श्री बलविन्द्र,, श्री हरबंस, श्री राकेश, श्रीमती सरिता, श्रीमती सीमा, श्रीमती सरस्वती श्रीमती मीना तथा महाविद्यालय की 80 छात्राएँ उपस्थित रहीं। कार्यक्रम की आर्गेनाइजिंग सेक्रेटरी डॉ० कविता मेहता ने सभी के प्रति धन्यवाद ज्ञापित किया। शांतिपाठ के साथ कार्यक्रम सम्पन्न हुआ।

डॉ० (श्रीमती) आरती त्रेहन
कार्यवाहक प्राचार्या
Principal (Offg.)
Arya Kanya Mahavidyalya
Shahabad Markanda

Scanned with ACE Scanner

आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा

ARYA KANYA MAHAVIDYALYA

(A Premier Multifaculty Post Graduate Girls Institution Affiliated to KUK)

SHAHABAD MARKANDA, DISTT KURUKSHETRA (HARYANA)

Ref. No. 891 / आ०क०म० / 2023 / 12430

Date 25 जनवरी, 2023

राष्ट्रीय मतदाता दिवस के उपलक्ष्य में जागरूकता अभियान

आज आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद (मा०) में नोडल ऑफिसर लै० डॉ० ज्योति शर्मा के कुशल मार्गदर्शन में एन०सी०सी० कैडेट्स द्वारा 'वोटिंग बेमिसाल है, मैं अवश्य वोट देता हूँ' थीम को लेकर राष्ट्रीय मतदाता दिवस आयोजित किया। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ० आरती त्रेहन ने सभी को सम्बोधित करते हुए कहा कि प्रति वर्ष मतदाता दिवस मनाने का उद्देश्य मतदान अधिकार और मतदाता के रूप में उनकी जागरूकता फैलाना है। उन्होंने कहा कि किसी भी लोकतन्त्र का आधार मतदान है। अतः मतदाता को निष्पक्ष होकर देश के हित के लिए मतदान अवश्य करना चाहिए। उन्होंने सभी छात्राओं और शैक्षणिक एवं गैर शैक्षणिक वर्ग को मत देने की शपथ दिलवाई। नोडल ऑफिसर तथा एन०सी०सी० ऑफिसर लै० ज्योति शर्मा ने मतदाता दिवस के बारे में विस्तृत व्याख्यान देते हुए कहा कि सन् 1950 में भारत के चुनाव आयोग की स्थापना दिवस को चिह्नित करते हुए वर्ष 2011 के तत्कालीन राष्ट्रपति प्रतिभा देवी पाटिल द्वारा इसका शुभारंभ किया गया तब से लेकर प्रतिवर्ष इस दिन को राष्ट्रीय मतदाता दिवस के रूप में मनाया जाता है। इस दिवस का उद्देश्य है कि 18 साल से ऊपर का प्रत्येक नागरिक देश–हित के लिए सदचिन्तन करे और मतदान करने के लिए अपना पंजीकरण अवश्य करवाएँ। उन्होंने आह्वान किया कि प्रत्येक व्यक्ति का कर्तव्य है कि वह क्षेत्र, जातिवाद एवं परिवारवाद से ऊपर उठकर किसी भी प्रकार के प्रलोभन में न आकर सम्पूर्ण देश के हित हेतु पूर्ण–उत्साह के साथ मतदान करें। एन०सी०सी० कैडेट द्वारा प्रतापमंडी रोड एवं बराड़ा रोड से होते हुए 'लोकतन्त्र का करो सम्मान, शत–प्रतिशत करो मतदान', 'जो बांटे दारू, साड़ी नोट उसको कभी न देंगे वोट', 'जिसने विकास को रोका, नहीं मिलेगा उसको मौका' 'आन–बान और शान से, सरकार बने मतदान से' आदि वोटिंग बेमिसाल है, मैं अवश्य वोट

Principal (Offg.)
Arya Kanya Mahavidyalaya
Shahabad Markanda

Ph. : 01744- 240721, 240172 E-mail : akmshahabad@yahoo.com, Website : www.akmvshahabad.edu.in

Scanned with ACE Scanner

Scanned with ACE Scanner

आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद मारकण्डा

ARYA KANYA MAHAVIDYALYA

(A Premier Multifaculty Post Graduate Girls Institution Affiliated to KUK)

SHAHABAD MARKANDA, DISTT KURUKSHETRA (HARYANA)

Estd. 1968

Ref. No. SD1/AKM/2023/12460 Date 07/02/2023

एन० सी० सी० युनिट कैडेट्स ने मारकण्डा नदी पर चलाया स्वच्छता अभियान

पुनीत

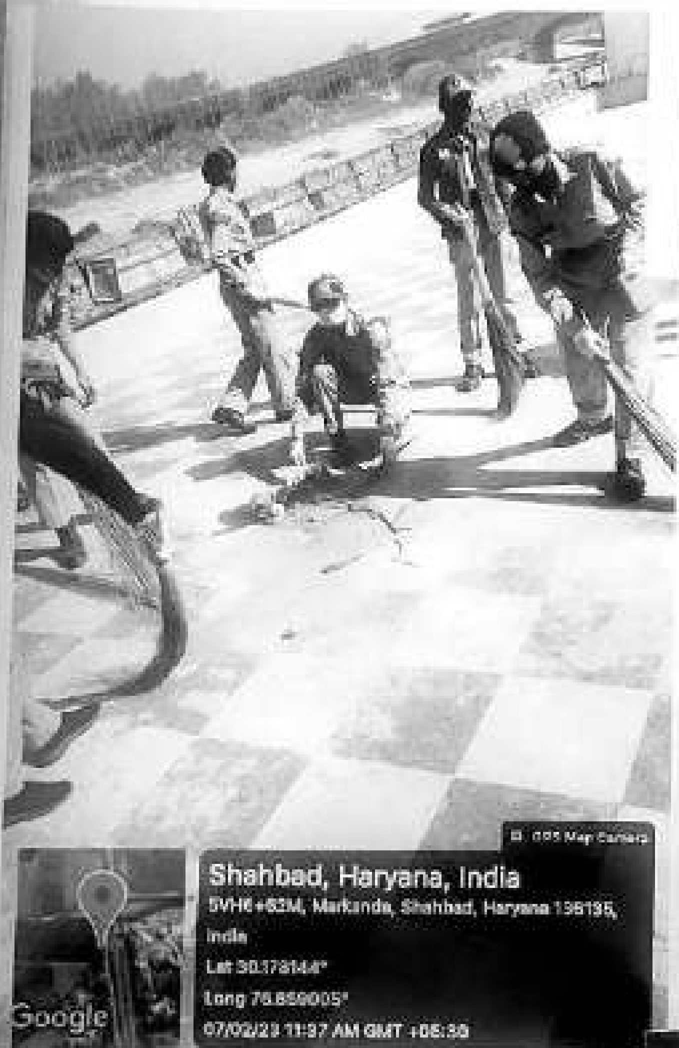
आज आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद (मा०) के एन० सी० सी० युनिट द्वारा सागर अभियान के तहत वन हरियाणा गर्ल्ज बैटेलियन अम्बाला छावनी के साथ मिलकर मारकण्डा नदी पर स्वच्छता अभियान चलाया गया। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ०आरती त्रेहन ने सभी को सम्बोधित करते हुए कहा कि जल ही जीवन का आधार है। इसको स्वच्छ रखना हमारा परम कर्तव्य है। नदियों के जल को स्वच्छ रखना हमारा परम कर्तव्य है। आज एन०सी०सी० के सभी कैडेट्स मारकण्डा नदी पर स्वच्छता अभियान चलाकर अपना योगदान देगें। महाविद्यालय एन०सी०सी० ऑफिसर लै० डॉ० ज्योति शर्मा ने कैडेट्स को बताया कि हमारे ऋषि मुनियों ने सदैव नदियों की पूजा करने का निर्देश दिया है। नदियों के प्रवाह को सदैव निरंतर प्रवाहित रहना चाहिए। अतः इसके बीच में अथवा इसके आसपास कूड़ा नहीं फेंकना चाहिए। इन्हीं भावों को लेकर आज एन०सी०सी० कैडेट्स पुनीत कार्य को कर रहे हैं। वन हरियाणा गर्ल्स बैटेलियन के हवलदार देव ने स्वच्छता हेतु सभी कैडेट्स को प्रेरित किया। इस अभियान में कुल 27 छात्राओं ने भाग लेकर वहाँ उपस्थित लोगों को नदी को स्वच्छ रखने का संदेश दिया तथा प्लास्टिक आदि इकट्ठा कर सफाई अभियान में योगदान दिया। इस अवसर पर एन० सी० सी० की पूर्व कैडेट सुषमा ने सभी कैडेट्स को स्वच्छता हेतु एवं अनुशासन में रहकर कार्य करने के लिए प्रेरित किया। इस कार्यक्रम में श्री राजेश आनंद, सुश्री सोनिया, सुखविन्द्र तथा सरस्वती का विशेष सहयोग रहा। प्राचार्या ने इस कार्य हेतु एन० सी० सी० युनिट को साधुवाद दिया।

Aarti

डॉ० (श्रीमती) आरती त्रेहन
कार्यवाहक प्राचार्या
Principal (Offg.)
Arya Kanya Mahavidyalya
Shahabad Markanda

Ph. : 01744- 240721, 240172 E-mail.: akmshahabad@yahoo.com, Website : www.akmvshahabad.edu.in

Scanned with ACE Scanner



Scanned with ACE Scanner

विद्यार्थियों को स्वच्छता के प्रति जागरूक किया

विद्यार्थियों [illegible] संबोधित करती डा. ज्योति शर्मा। (मृदुल सपरा)

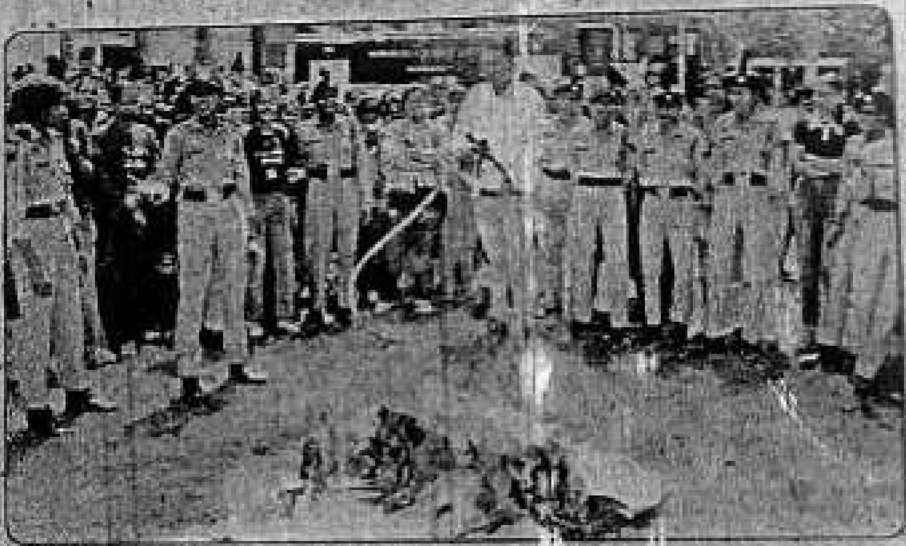
शाहा[illegible]कंडा 6 फरवरी (मृदुल सपरा): राजकीय माध्यमिक विद्यालय गुमटी में [illegible]त कार्यक्रम में विद्यार्थियों को स्वच्छता के प्रति जागरूक किया गया। कार्यक्रम में मुख्यवक्ता के रूप में शिरकत करते हुए एन.सी.सी. अधिकारी एवं संस्कृत विभागाध्यक्ष डा. ज्योति शर्मा ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि स्वच्छता न केवल हमारे घर, सड़क तक के लिए ही जरूरी नहीं होती। यह देश और राष्ट्र की आवश्यकता होती है। अगर हम अपने जीवन में स्वच्छता का मूल-मंत्र अपनाएंगें तो हम न केवल अपना घर अपितु अपने आस-पास का वातावरण भी साफ रखेगें। उन्होंने बताया कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने स्वच्छ भारत अभियान की शुरूआत की थी।

उन्होंने कहा कि जिस प्रकार चरित्र की शुद्धि और पवित्रता बहुत आवश्यक है। उसी प्रकार बाहर की सफाई भी उतनी ही आवश्यक है। मुख्याध्यापक हरकिशन ने कहा कि गांव में श्री लक्षचंडी महायज्ञ होने जा रहा है। इसी उपलक्ष्य में विद्यार्थियों को स्वच्छता के प्रति जागरूक करने के लिए स्वच्छता पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया है। ताकि विद्यार्थी अपने आपको, अपने घर, स्कूल, गांव को स्वच्छ रखें। इस अवसर पर डा. ज्योति शर्मा के साथ एन.सी.सी. की 15 कैडेट्स ने स्कूल की एवं गांव की सफाई भी की। इस अवसर पर सर्वजिंद्र कौर, अमित जैन, कविता आदि उपस्थित थे।

Scanned with ACE Scanner

Scanned with ACE Scanner

अग्नि सुरक्षा विषय पर कार्यशाला का आयोजन

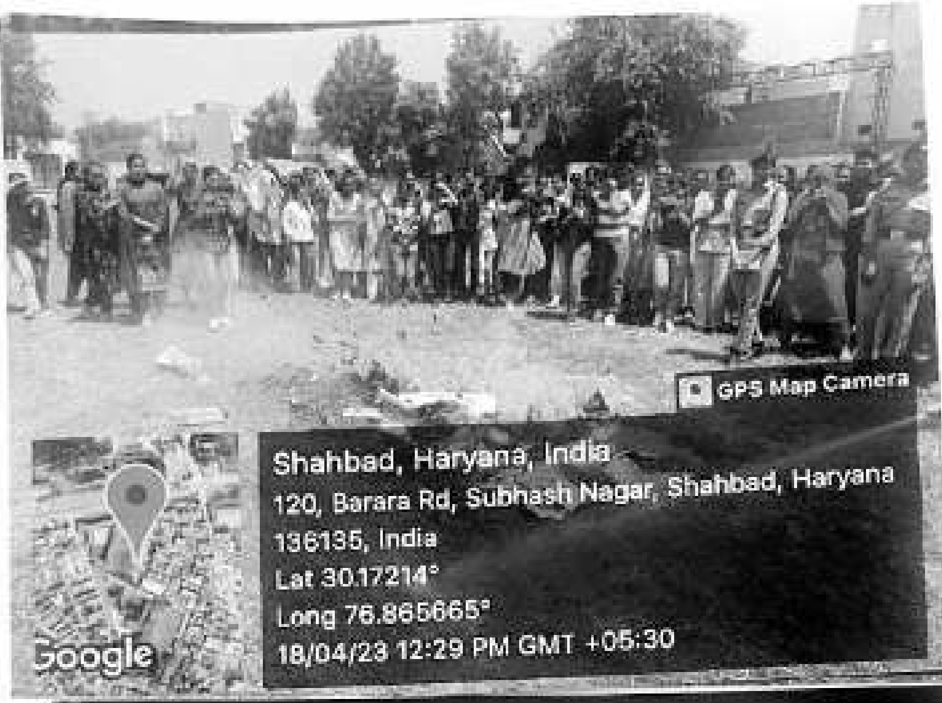


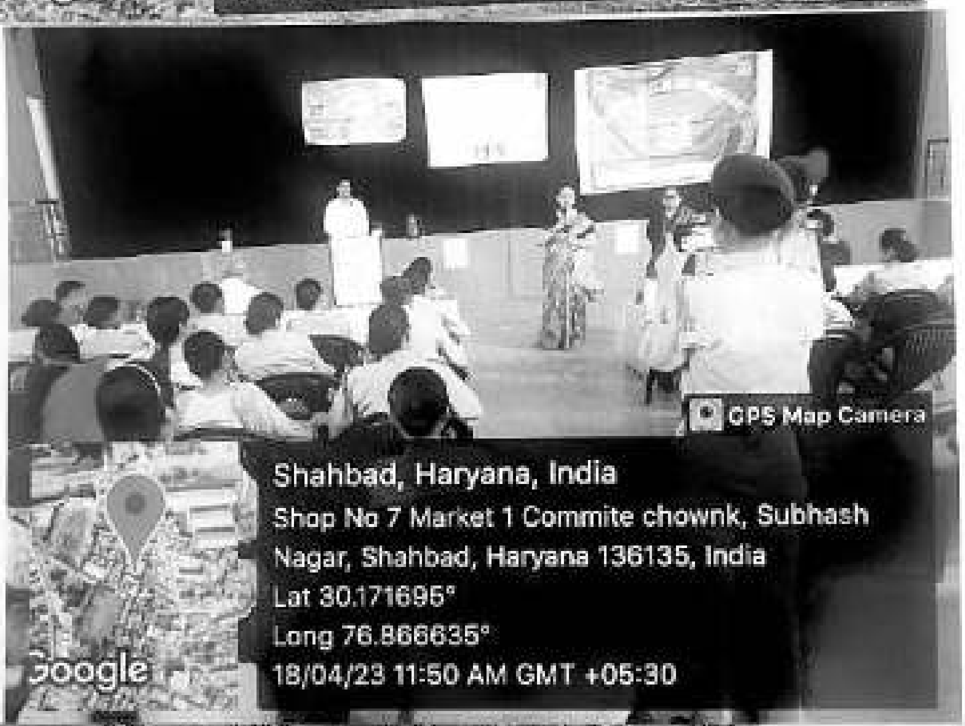
शाहाबाद : अग्नि सुरक्षा विषय पर आग बुझाने के तरीके बताते अग्निशमन अधिकारी गजे सिंह। (छाया : विजय कुमार)

शाहाबाद मारकंडा, 18 अप्रैल (विजय कुमार): मंगलवार को आर्य कन्या महाविद्यालय की एनसीसी यूनिट एक हरियाणा बटालियन कैंप अंबाला कैंट के द्वारा दक्षता निर्माण–अग्नि सुरक्षा विषय पर एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला में अग्नि विभाग कुरुक्षेत्र से सब अग्निशमन अधिकारी गजे सिंह और फायरमैन गुरप्रीत बतौर मुख्य वक्ता के रूप में पहुंचे। महाविद्यालय में पहुंचने पर प्राचार्या डा. आरती त्रेहन ने पौधा भेंटकर स्वागत किया और छात्राओं को संबोधित करते हुए अग्नि दुर्घटना से बचने के लिए कुछ सावधानियां बताई। कार्यशाला की संयोजिका एनसीसी अधिकारी लेफ्टि. डा. ज्योति शर्मा ने मुख्य वक्ताओं का परिचय देते हुए कार्यशाला के उद्देश्य को स्पष्ट किया। सब अग्निशमन अधिकारी गजे सिंह ने छात्राओं को बताया कि प्रत्येक वर्ष 14 अप्रैल को अग्निशमन दिवस के रूप मनाया जाता है। उन्होंने बताया कि इस वर्ष की थीम है राष्ट्रीय अवसंरचना के विकास के लिए अग्नि सुरक्षा में जागरूकता फैलाना। वहीं फायरमैन गुरप्रीत ने छात्राओं को प्रायोगिक रूप से आग बुझाने के तरीके बताए। उन्होंने आग लगने पर हेल्पलाइन नंबर 101 तथा 112 नंबर के महत्व के बारे में छात्राओं को अवगत कराया। उन्होंने भूकंप के समय में अपने आप को व दूसरों को कैसे सुरक्षित रखें इस बारे में भी अपने विचार छात्राओं के साथ सांझा किए। कार्यशाला में महाविद्यालय की 288 छात्राओं ने भाग लिया। इस मौके पर दीपा शर्मा, महेश धीमान, उप अधीक्षक राजेश आनंद, सोनिया, हरबंस, संतोष, डा. कविता मेहता, राधिका गुप्ता व अनीता सहित स्टाफ मौजूद रहा।

अजीत समाचार
19 अप्रैल, 2023

Scanned with ACE Scanner





Scanned with ACE Scanner

दैनिक भास्कर
कुरुक्षेत्र भास्कर 03-05-2023

एंटी तंबाकू सैल ने चलाया सामाजिक जागरूकता अभियान

शाहाबाद मारकंडा | आर्य कन्या महाविद्यालय की एनएसएस यूनिट ने एमओयू के तहत शाहाबाद के गांव गुमटी में एंटी तंबाकू सैल के सहयोग से आउटरीच प्रोग्राम के अंतर्गत 'तंबाकू स्वास्थ्य के लिए खतरा' विषय पर सामाजिक जागरूकता अभियान चलाया। कॉलेज प्राचार्य डॉ. आरती त्रेहन ने एनसीसी अधिकारी डॉ. ज्योति शर्मा, एंटी तंबाकू सेल की संयोजिका किरण खेवरिया, डॉ. सिमरजीत कौर, महेश धीमान, सुनील दत्त, एनसीसी कैडेट्स और एंटी तंबाकू सैल की सदस्य छात्राओं को साधुवाद दिया और झंडी दिखाकर जागरूकता अभियान को रवाना किया। डॉ. ज्योति शर्मा ने कहा कि मानव जीवन अनमोल है अतः इसे बचाने का सदैव प्रयास करना चाहिए। किरण खेवरिया ने ग्रामीणों को तंबाकू तथा इनसे बने पदार्थों का सेवन न करने की शपथ दिलवाई। कार्यक्रम में राजेश आनंद, सरस्वती और सोनिया ने सहयोग दिया। मौके पर एनसीसी की 32 छात्राओं ने भाग लिया।

Scanned with ACE Scanner

एनसीसी यूनिट में गांव गुमटी में मोटा अनाज बांटकर बताया उसका महत्व

शाहाबाद मारकंडा, 23 मई (विजय कुमार): मंगलवार को आर्य कन्या महाविद्यालय की एनसीसी यूनिट द्वारा सामाजिक गतिविधियों को मद्देनजर रखते हुए आउटरीच प्रोग्राम के तहत गोद लिए गए गांव गुमटी में जाकर मोटे अनाज का महत्व विषय पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। महाविद्यालय की प्राचार्या डा. आरती त्रेहन ने एनसीसी कैडेट्स को संबोधित करते हुए कहा कि मोटे अनाज में सॉल्युबल फाइबर, कैल्शियम और आयरन होता है जोकि कई प्रकार की बीमारियों जैसे हाइपरटेंशन व डायबिटीज से लड़ने में मदद करता है। प्राचार्या डा. आरती त्रेहन ने हरी झंडी दिखाकर एनसीसी ऑफिसर लेफ्टिनेंट डा. ज्योति शर्मा के कुशल मार्गदर्शन में 15 कैडेट्स को सामाजिक जागरूकता कार्य हेतु गांव गुमटी के लिए रवाना किया। जागरूकता रैली का गांव गुमटी में पहुंचने पर सरपंच जसविंदर कौर ने स्वागत किया। एनसीसी ऑफिसर लेफ्टिनेंट डा. ज्योति शर्मा ने गांव वासियों को संबोधित करते हुए कहा कि प्राचीन काल से ही हमारे पूर्वजों द्वारा मोटे अनाज का सेवन किया जाता रहा है। इसलिए इनमें कार्य करने की शक्ति आज के युवा वर्ग से ज्यादा है। वहीं एनसीसी द्वितीय वर्ष की छात्रा महक तथा एनसीसी प्रथम वर्ष की छात्राओं मुस्कान देवी और मुस्कान ने सभी गांव वासियों को मोटे अनाज के फायदे बताते हुए आह्वान किया कि 'मोटे अनाज जोड़ो, मैदा चीनी छोड़ो' व 'मोटा अनाज खाओ, रोगों से मुक्ति पाओ' जैसे नारों से अवगत कराया। इस मौके पर कार्यक्रम को सफल बनाने में राजेश आनंद, सरस्वती व सोनिया का विशेष योगदान रहा।

गांव गुमटी में आयोजित जागरूकता कार्यक्रम में भाग लेती एनसीसी कैडेट्स की छात्राएं। (छाया : विजय कुमार)

Scanned with ACE Scanner

Scanned with ACE Scanner

Scanned with ACE Scanner